

<<芳香疗法配方宝典（下）>>

图书基本信息

书名：<<芳香疗法配方宝典（下）>>

13位ISBN编号：9787508630052

10位ISBN编号：750863005X

出版时间：2011-11

出版时间：中信出版社

作者：瓦勒莉·安·沃伍德

译者：陈评梅,冯凯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<芳香疗法配方宝典（下）>>

### 内容概要

首部敘述精油作用於心理層面的精緻作品，上百種配方完整呈現詳列出9大類、45種精油類型，剖析它們正面及負面的性格特質。

運用精油獨特的性格特質所調配的配方，可助於紓解各種情緒、心理難題。

第一部 通往心境之路

第二部 情緒治療與芳香療法

第三部 芳香族：人的特性與精油的性格

沃伍德女士學有素養，身兼芳香療法師、反射治療專家以及倫敦州郡生理學會的會員。她在倫弗與阿沙克斯有自己的診所，研究芳香療法及其對女性保健诸多病症的治療效果。

读者对象:1、精油使用者 2、专业精油师 3、对精油感兴趣的潜在读者

<<芳香疗法配方宝典（下）>>

作者简介

作者：(英国)瓦勒莉·安·沃伍德 (Valerie Ann Worwood) 译者：陈评梅 冯凯 瓦勒莉·安·沃伍德，她多年来一直对自然疗法很感兴趣，并且发现精油具有了不起的医疗功效，这促使她开始研究精油。沃伍德女士身兼芳香治疗师、反射治疗专家以及伦敦州郡生理学会的会员。她在罗姆福德有自己的诊所，研究芳香疗法及其对子宫内膜异位和不孕症的治疗效果。

<<芳香疗法配方宝典(下)>>

书籍目录

第十章 女性的天然选择

- 孕期困扰
- 分娩准备
- 产后的护理
- 产后忧郁症
- 流产
- 不孕症
- 月经失调
- 更年期
- 骨盆痛
- 妇科问题
- 其他常见疾病
- 乳房护理

第十一章 男性的天然选择

- 心脏的保护
- 身体健康意识
- 生殖系统
- 其他疾病
- 肝脏疾病
- 秃头
- 皮肤保养

第十二章 老年期的精油功效

- 血液循环系统
- 脚踝肿胀
- 静脉曲张
- 静脉曲张性溃疡
- 失眠
- 呼吸困难
- 肺炎
- 高血压
- 动脉粥样化和动脉硬化
- 记忆减退
- 发抖
- 帕金森病
- 关节炎
- 消化不良
- 肠胃胀气
- 便秘
- 痔疮
- 拇囊炎
- 鸡眼和老茧
- 甲片和甲床

第十三章 家庭芳香护理

- 空气净化器
- 过道

<<芳香疗法配方宝典(下)>>

抗菌配方

厨房

杂物间

客厅

卧室

浴室

在新家一举成名

纸和墨

香枕和香囊

干花和香丸

自制香皂

芳香蜡烛

不速之客

第十四章 蒸馏室

自制香水

女性香氛

男性香氛

制作古龙水

自制精油

第十五章 香甜的庆典

圣诞节

情人节

复活节

万圣节

其他值得庆祝的日子

氛围的营造

宴会用酒

暴饮暴食

制作礼物

第十六章 精油在烹饪中的使用

蘸酱

色拉油和醋

黄油、干酪和乳酪

开胃菜

调味酱

卤汁

汤类

蔬菜

鱼

肉

点心

冷饮甜品

蛋糕

面包和糕饼

花草糖浆

蜂蜜和糖

芳香花瓣

<<芳香疗法配方宝典（下）>>

鲜花酱

果冻

果仁麦片粥

果仁奶昔

第十七章 宠物的自然保健

狗

猫

兔子

.....

第十八章 未来花园

附录一 精油一览表

附录二 精油按摩方法

## <<芳香疗法配方宝典（下）>>

### 章节摘录

版权页：这是女性遇到的最为常见，也特别恼人的感染之一。

为了应对压力、紧张和现代社会的多种其他因素，人们大量使用抗生素及避孕药，导致鹅口疮的患者也在不断增多。

鹅口疮的反复袭击会让人情绪低落，而且鹅口疮也会影响性爱的质量，有些夫妇甚至因为鹅口疮而完全停止做爱。

白色念珠菌是鹅口疮的罪魁祸首，而且它可以从一个伴侣传染给另一个伴侣。

有些研究人员认为男性是病菌的携带者，虽然通常他们都没有显现出症状。

所以如果你有这个问题，那么不管另一半是否出现了相应的症状，他也应该及时接受治疗。

鹅口疮的关键问题在于它会引起更危险的病症，比如不明原因的尿道炎，它会使得排尿有痛楚感，并继而引发赖特综合征——这是一种以关节炎、尿道炎和结膜炎三联征为临床特征的一种特殊临床类型的反应性关节炎。

鹅口疮绝对不是小毛病，必须认真对待加以治疗。

糖分会使得鹅口疮加重，因此首先需要改变饮食结构，使用未经加工、无糖的食品。

我们也可以利用小苏打、大蒜、酸奶，当然还有天然的精油来帮助改善和消除炎症。

鹅口疮会令患者疲惫不堪，他们的人际关系也会受此所累。

## <<芳香疗法配方宝典（下）>>

### 媒体关注与评论

《芳香疗法配方宝典》介绍了从居家，到美容、身体保养、缓解压力、头发护理、庭院、宠物、饮食等各个方面的配方，加起来有上百个，是名副其实的配方大全，比较像中国的《本草纲目》。有一定理论基础，初步了解精油性质，但不知道具体怎样调配的朋友会很需要它。它是本在配方方面很实用的入门书。

——牛尔 认识沃伍德女士之后，我才知道什么叫做真正的大师风范。

我还荣幸而快乐地发现我们之间的些许共同之处：赤子之心。

活力充沛。

如果用几个词来形容她，我会毫不犹豫地写下：举止优雅，善解人意，以及聪明睿智。

——李静 《芳香疗法配方宝典》是芳香疗法学界的经典之作。

我在不同国家、不同的场合里，常会看见学生们捧着它，把它奉为学习的宝典，我自己也不例外，而这本书也确实值得这么尊敬它。

——金



## <<芳香疗法配方宝典(下)>>

### 编辑推荐

《芳香疗法配方宝典(下)》：《芳香疗法配方宝典》介绍了从居家，到美容、身体保养、缓解压力、头发护理、庭院、宠物、饮食等各个方面的配方，加起来有上百个，是名副其实的配方大全，比较像中国的《本草纲目》。

有一定理论基础，初步了解精油性质，但不知道具体怎样调配的朋友会很需要它。

它是本在配方方面很实用的入门书。

认识沃伍德女士之后，我才知道什么叫做真正的大师风范。

我还荣幸而快乐地发现我们之间的些许共同之处：赤子之心。

活力充沛。

如果用几个词来形容她，我会毫不犹豫地写下：举止优雅，善解人意，以及聪明睿智。

《芳香疗法配方宝典》是芳香疗法学界的经典之作。

我在不同国家、不同的场合里，常会看见学生们捧着它，把它奉为学习的宝典，我自己也不例外，而《芳香疗法配方宝典(下)》也确实值得这么尊敬它。

<<芳香疗法配方宝典（下）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>