

<<爱的麻辣教育>>

图书基本信息

书名：<<爱的麻辣教育>>

13位ISBN编号：9787508631394

10位ISBN编号：7508631390

出版时间：2011-12

出版时间：中信出版社

作者：丽贝卡·埃克勒

页数：224

译者：周习华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱的麻辣教育>>

前言

引言我宝贝女儿潜在追求者的尊贵双亲们诸位少男少女的尊贵父母们诸位想要追我的笨蛋们 就像我所写的那样，我特别关注我6岁女儿的未来，尤其是她和男人的未来。

她相信牙仙的存在，相信喂养的宠物可以说话。

她常常做着芭蕾舞、奥运冠军或者白衣天使的美梦。

她几乎从未悲伤过。

即使在异性问题上，她也充满乐观。

她打算嫁给一个5岁大的名叫欧文的小男孩，只是因为他的名字和罗恩（Rowan，她的名字）是押韵的。

但不幸的是，我的女儿终究要长大，某一天她会知道我就是那个所谓的牙仙，她的宠物也根本不会讲话，而且她真的要开始约会了。

约会！

上床！

结婚！

我们谈论的可是现实!!!所以请你听我把话说完。

或许有一天，我的女儿会和你的儿子约会，甚至可能发生关系。

（那么你和我呢？

或许会成为亲家！

这是不是很有意思？

）我6岁大的女儿将会意识到押韵的名字并不足以支撑持久、健康、幸福的感情。

也许是因为我是个单亲妈妈，或许正是这个原因，让我更容易注意到约会对象的粗俗无礼、缺乏教养。

我曾经在拜访已婚闺蜜时，留意到她们的丈夫是如何对待她们的。

我的闺蜜无一不对我大倒苦水，控诉她们的老公那些令她们难以忍受的种种恶行。

我有时间问她们：“这些男人难道想成为你们孩子的学习‘榜样’吗，说不定这些小孩中就有人会和我女儿约会？

”或者问：“你怎么能嫁给这个家伙，还要和他一起生活？

”和我的闺蜜一样，我也未能独善其身。

我会允许生命中的男人做一些我禁止6岁女儿做的事。

而且除了曾经对这些男人大喊大叫外，我真的毫无办法能够让他们明白他们的行为是多么让人不可接受。

我就和这群男友一样，稀里糊涂、懵懵懂懂。

这并非“我是个单身的可怜虫”式的喋喋不休的满腹牢骚。

事实上我真正单身的日子屈指可数。

（或许是我放低了标准哦！

不过事实上也的确如此，所以我才要潜下心来写这本该死的书！

）尽管如此，在和每一个男友交往期间，我都会像对待宝贝疙瘩一样全心全意地爱着他们。

只是在我深爱他们的同时，他们令人发指的所作所为最终惹怒了我。

他们身上（缺乏教养）的行为举止可不仅仅是翻翻白眼而已。

他们的恶劣习惯、粗俗无礼、缺乏教养一次次挑战我的忍耐底线，令我抓狂，逼得我几乎要当面大骂他们一通：“你们怎么可以这么做？

你们究竟是哪里出毛病了？

”当然我并没有真的这么出口。

我被这些男友的行为彻底激怒，对男人油然而生出厌恶之感。

当你开始讨厌跟你约会的男人，或者遭天谴的、你原本打算嫁的那个人……好吧，我只想说这实在是糟糕。

<<爱的麻辣教育>>

甚至可以说是非常非常糟糕。

在见过一两次面后，如果那个家伙答应打电话却根本没打或者允诺准时见面却总是姗姗来迟，那么这个家伙很可能不值得你去守候。

如果你不打算抛弃这个结婚对象，那么你就得忍受他的言而无信。

如果他总是迟到，这会破坏两人的婚姻大计吗？

其实倒不见得，而且可能完全不是那么回事。

我的男友都很喜欢我，即使他们完全稀里糊涂。

但是他们真的很爱我。

我有证据！

下面这首小诗就来自其中的一个家伙，而且是亲笔写在稿纸上的呢！

很甜蜜哦，所以我一直保存着。

(补充一句，将来某一天他有可能名扬四海哦！)

) 能够遇见你是我的荣幸 没有了你我如何活下去 倘若有一天我不得不离开你 我仍然是你生命的一部分 看到了吗？

多么情真意切！

另一个男友在我们热恋期间，为我写了下面的话——这只是他写给我的长诗短句中微不足道的一个：

你是我生命长河中上天赐予我的最珍贵的礼物。

看看，够甜蜜吧，字里行间可见他们的款款深情。

可是我爱他们却爱得着实艰难！

当我的男友在某些方面（可以说是很多方面）表现得甜蜜温馨时，他们会在其他更多方面表现得恶劣、粗俗、无礼。

如果你已经结婚或者谈过一段恋爱，你应该知道我所说的是什么。

短短一个星期内发生的一些事情，让我萌生了写这本书的念头。

首先，是在我出去购物的时候。

我有个男友（哈哈！

），当时我们已经进展到这个阶段——他经常住在我家里，我对他极其体贴，总会给他无微不至的关怀（重点是伺候好他的胃）。

我的理想情人不仅要陪我看电影、吃吃饭、做做爱，而且还要能够陪我逛街购物！

我相信跟我的爱人一起逛街一定非常浪漫。

还有比一起逛街更像家庭生活的吗，你说是不是？

但是就是那个写过“没有了你我如何活下去”的男友突然就想丢下我。

我说的不是别人。

（难道还有其他人曾在杂货店那种地方被丢下吗？

真有意思。

）我的男友在收银台那儿离我而去，丢下我一人，连带着我那推都推不动的满满当当的购物车，而他的理由只是想去附近的专卖店买件T恤。

听到这里你可能忍不住要骂脏话了吧，还以为是多么了不起的大事呢！

但事实就在眼前，我的心也被狠狠地刺伤了。

曾记否？

我们一起计划了这次购物之旅。

尤其要说的是，大多数的东西都是为了满足他的需要。

脱乳糖牛奶？

他的！

隐形眼镜护理液？

呃，不要忘记我需要戴眼镜！

难道我的男友认为我会独自一个人兴致盎然地卸下这些物品吗？

难道他会认为没有他的帮忙我能轻松自如地运回家吗？

<<爱的麻辣教育>>

难道他想让我一个人把账全结了？

我真想弄明白他的脑袋里装的究竟是个啥。

他有一丝一毫想过我吗？

（我脑海中闪现的是：“你把我一个人丢下真是开国际玩笑！

”）于是我冲他大吼出来：“你把我一个人丢下真是开国际玩笑！

”他看着我，一头雾水，好像在说：“有什么大不了的吗？

”显而易见，我们为杂货店的事情发生了激烈的争吵。

没错。

有什么大不了的？

就在前几天，我好友的丈夫在他们要登机前将她一个人丢在了飞机场。

（千真万确。

我都没脸讲这事。

）她原本打算去外地参加为期三天的商务会议，她丈夫也被邀请了。

好友的丈夫也很爱她。

他们已经有了一个小孩，而且刚刚买了一栋气派的别墅！

在公开场合，他们总是十指紧扣、大秀恩爱。

他只是不想排那漫长的队伍去接受安检。

当他看到长龙一般的队伍时，他实在难以忍受，就像在星巴克放弃排队购买咖啡一样。

瞪瞪瞪，他华丽地转身打了个车直接回家了。

我的好友给我发了一条短信：“计划有变。

”她看起来还没发疯——很可能是由于还要到外地出差的缘故。

但是正如你所猜测的一样，你信或是不信，他就是那样，拥有一种与生俱来的缺乏耐心的行事风格。

她嫁的似乎是一个不愿排队和她同行的家伙。

（没错，请你花一些时间来消化这个事实。

我就是这样做的。

）在遭遇杂货店那件事的当天晚上，我怀抱着女儿（依然呈遭受重大打击垂头丧气状），禁不住想

：“我会忍心让我的女儿跟一个丢下她一个人去付款、去拎大包小包的人交往吗？

”还有：“我会让我的女儿嫁给一个只是因为队伍排得长就抛下她一个人在机场的男人吗？

”答案显示是：不！

绝不！

随后发生的事情就像冥冥之中安排好的……第二天早上我送女儿去上学。

要把孩子送到教室的话，家长们都要乘电梯上去。

我站在后面，等着最后一个走出去。

但结果却是……“请您先走。

”一个衣着得体的男孩摁着电梯按钮对我说。

我跟他表示他先出去没关系的，我不介意。

“不，”他彬彬有礼并坚定地重复道，“您先请。

”我感谢了这位衣着得体的先生，健步走出电梯，不由得心生感慨：“多么彬彬有礼的绅士啊！

”更别提他还不是一个成年男人！

他只有6岁！

他和女儿一样都上一年级！

这就是我梦想着女儿有一天约会的对象类型。

见鬼，这也是我想要交往的类型！

我真是好奇，一个在这个星球上仅仅生活了1825天，甚至还不会看时间的男性是如何懂得替我打开电梯让我先走的呢？

不到一周前，我还得提醒我40岁的男友（他在这个星球上已经待了15000多天了），我对他不声不响穿过人流丢下我一个人在街这边或者承担因追赶他而有可能被车撞的巨大风险深恶痛绝。

<<爱的麻辣教育>>

一个6岁的小男孩比所有和我交往过的已过而立之年的男友都礼貌得多，这究竟是怎么一回事？

那天下午早些时候，我跟一位颇具巴西风情的、婚姻美满的、风趣幽默的理疗师海伦娜有约。就像她的很多客户那样，我将在交往中积累的怨言一股脑儿倾诉出来。

我跟她说了杂货店插曲。

她看起来没那么震惊。

“所有男人都会被被动地等着别人告诉他该干什么。”

”她说道，这句话让我快要抓狂。

“但是我都有了小孩了呀，”我嘟哝着，“我既没有时间也没有能力去告诉一个成年男人该做什么，该怎么做！”

我6岁的时候都比我现在的男友有礼貌、有教养！

”各位亲爱的读者朋友，直到此刻我才恍然大悟。

我刹那间意识到多年来我应该做什么。

我那抱怨丈夫粗心大意的已婚好友以及不满男友无知作为的好友也应该尝试做同样的事情！

“哦，我的天！”

”我对着海伦娜大叫起来，“我需要饲养男友！”

”“是的，亲爱的！”

”她说道，“你需要这么做。”

”其实这一切很好理解！”

毕竟，当我女儿令人恼火、不守规矩或者对我不理不睬时，我会想方设法纠正她。

当我的女儿张大嘴巴咀嚼、吃东西挑三拣四或者需要被人提醒才去刷牙时，我不会跟她断绝关系。

我会循循善诱地去教导她。

我会培养她去学习并成为更优秀的人——一个能分辨是非的人！

好像上帝已经洞悉了一切并以海伦娜的话来提醒我一样，几天后我收到了女儿的期中成绩单。

她的成绩单上解释了老师是如何给学生评分的。

A：表示各方面的表现出乎意料地优异； B：表示各方面的表现如预期般良好； C：表示某些方面取得了一些进步，但仍需要协助； D：表示很少或根本没有进步，面临异乎寻常的困难，需要协助。

好吧，亲爱的读者，我想请教你：你现在会给男友评多少分呢？

鉴于你去年没看到成绩单，你会给你丈夫去年的表现评多少分呢？

你期望正在和你交往的男友获得哪个分数？

我女儿大部分都是B，意味着她“各方面的表现如预期般良好”。

（因此我一定是在做正确的事！

）但是硬要我给过去几个月的男友打分的话，基于他的态度、努力，我会给他C，甚至D，这意味着他“很少或根本没有进步”，而且他“面临异乎寻常的困难，需要协助”。

他在“交往”这张成绩单上亮出了一个惨不忍睹的分数，这是肯定的。

我在想我是不是应该教教他。

我想知道我的男友是不是有特殊需要。

但是这本书并不局限于谈论这些混账男人，真正的目的是想告诉全天下所有女人，在饲养男友、恰如其分地表达我们的所求时，作为女人的我们也同样是愚钝无知的。

我可以轻而易举地让女儿说出“请”“谢谢”并且不带脏字，但是我从来没有胆量告诉我生命中的男人们去说这些“极具魔力的词语”或者不说脏话。

我的女儿告诉我她一直都会爱我，但是好友的丈夫甚至都没有给过我一句赞美。

所以因为男人的愚蠢我们就放弃他们？

我认为不该这样做，因为如果这样的话，那我的女儿就要形单影只……一辈子了。

不，我们要像养育我们的孩子一样来“饲养”他们，但不要表现得像母亲一样。

我认为如果我能够养育我的女儿——一个聪明伶俐、彬彬有礼、善解人意的小姑娘——我当然也能够饲养男友。

<<爱的麻辣教育>>

所以请你拿出荧光笔，取出便笺本，做上小标记，因为我们要一起开始这段旅程啦。

本书网罗了心理医生弗洛伊德（他每小时收费200美元，也使得这本书价值数千美元！

）和理疗师海伦娜（她经常听到女人们的抱怨）独家提供的情感攻略，以及我的众多男人心揭穿术：极品男友的真心话大拷问（是的，我确实让他们查找原因了），更有一众好姐妹、好闺蜜现身说法、口述绝对隐私，她们极为迫切地需要饲养她们的交往对象，我们的终极目标就是将我们生命中的男人培养得“各方面的表现出乎意料地优异”或者至少“各方面表现如预期般良好”。

我们打算饲养他们，如果不是为了那些对男人厌倦并绝望的女人，或者是为了我自己（对我的男友厌倦并失望至极），那么至少是为了我那美丽聪颖、长着一双褐色眼睛的6岁女儿，她终有一天要去约会。

她理应得到最好的，你的孩子或后代也一样。

就像我上面所言，如果我能养育小孩，饲养男友又有何难！

你的朋友 丽贝卡

<<爱的麻辣教育>>

内容概要

史上最“麻辣”的恋爱真经告诉你：
好男人是调教出来滴！

！
！

这是一部妙趣横生的婚恋指南。

丽贝卡历数男友的数宗罪行后，突然发现：若因为男人的这般“不靠谱”就放弃他们，那可就要形单影只一辈子了……

于是她咨询心理医生弗洛伊德（他45分钟收费200美元，使得本书价值4000多美元！），拷问极品前男友，更有闺蜜私房分享，终获调教男友的45个甜蜜心机。

就是这样，本书并不局限于讨论混账男人，真正的目的是要告诉你：好男人是调教出来的~~赶紧亲自动手吧~~

<<爱的麻辣教育>>

作者简介

丽贝卡·埃克勒

加拿大著名小说家，加拿大《国家邮报》专栏作家，也是常驻纽约的特写作家。

她的作品经常出现在《ELLE》、《Fashion》、《Lifestyles》、《加拿大时尚家居生活杂志》（Canadian House and Home）、《小姐》（Mademoiselle）等等杂志上。

她还曾主持加拿大知名的电视节目《现代礼仪》（Modern Manners），并作为播报记者活跃于加拿大电视台（CTV）、加拿大广播公司（CBC）。

<<爱的麻辣教育>>

书籍目录

引言

第1篇 喂，帅哥

- 1 这么容易的问题男人咋就这么难回答？
- 2 拿起你的手机，给我回个短信吧！
- 3 礼貌用语……男人真该再上一遍幼儿园，难道不是吗？
- 4 我这么热情地打招呼，你还能绷着脸？
- 5 你觉得我漂亮吗？
看起来不错吧？
你喜欢我的发型吗？
那么你他妈的为什么不讲出来？
- 6 千真万确！
只要三个字：我爱你。
- 7 为啥大男人说声对不起就跟问路一样难？
- 8 你怎么能睡着？
我们的大战才刚开始！

第2篇 嘿，兄弟

- 9 我已经到了……你他妈的还要迟到多久？
- 10 你放我鸽子？
搞屁啊？
- 11 大男人抱怨不休，烦不烦？
- 12 餐桌对面难道坐着一头猪？
- 13 聚会时，别忘了照顾好身边的女人
- 14 当众亲热~你不想让全世界都知道我是你的？
- 15 你不会真的要穿着这个出门吧？
- 16 和男人一起逛街：就像和鲨鱼一起游泳，甚至更糟！
- 17 万恶的前妻（前女友）
- 18 和异性做朋友。
只是朋友吗？
- 19 跟漂亮姑娘打情骂俏？

<<爱的麻辣教育>>

20 你掉到马桶里了吗？

21 别让我闻到你放的屁

22 心领神会：我想独自待一会儿

23 再带一堆人回来通宵喝酒，我就.....

第3篇 哦，男人

24 喂！

我就在你后面！

25 打开“嘿咻”那扇门

26 有一点点色情

27 难道你看不见洗碗机吗？

28 要么进洗衣机，要么进垃圾箱

29 看看自怜自艾的男人们，他们都有“妈妈综合征”

30 我生病时，你就不能给我倒杯水吗？

31 快来第五货架帮忙！

有个蠢男人在买东西

32 男人的那些“怪癖”

33 如何才能加满油？

34 开慢点儿，我们不赶着上天堂！

第4篇 嗨，老公

35 什么？

我选的电影像狗屎？

36 你记得1991年谁获得世界大赛冠军，却记不得我们的周年纪念日？

37 有福同享，有难同当

38 抬起你的屁股，出门来场旅行怎么样？

39 不修边幅和其他坏习惯。

别跟蠢货一样！

40 嘿，为什么我爱看的节目你都不爱？

41 大发脾气？

先生，请暂停！

42 你能为我们难得一次的旅行多作些准备吗？

43 钱，钱，亲爱的.....

第5篇 哼，死鬼

44 是的，你确实打鼾了！

45 你是想冻死我吗？

<<爱的麻辣教育>>

空调大战一触即发
后记

<<爱的麻辣教育>>

后记

你真的可以“饲养”男友吗？

你真的可以“饲养”丈夫吗？

你真的可以“饲养”任何一个男人吗？

对此我深有体会：和我约会的男人正在和一个面貌一新的(饲养经验更老到的)女人交往。

和不同的女人见面或聊天让我收获良多，我深信，你完全可以“饲养”男友或丈夫。

但是就像“饲养”小孩一样，这需要足够的耐心。

在对待男人方面我深知没有耐心万万不行。

毕竟，让我的女儿学会阅读需要耐心。

让她睡在自己的小床上需要耐心。

教她任何事情都需要耐心。

当然，“饲养”男人也是件饶有趣味的事情。

现在我可以大胆地嘲笑男人的无礼之举。

不能因为我不大会大笑，就非得痛哭。

我嘲笑他们是因为他们的无礼，而我的无礼是为了改变他们的无礼，真是有趣极了。

而现在，我知道我并非一个人在战斗，我并不是和无礼男人为伴的独苗。

在某个时期，我确实想知道为什么这么多女人在交往中能够这么容忍狗血的事情。

但是我也绝不放弃，我希望其他女人也是。

我不会放弃教我女儿看时间，我不会放弃把她培养成为社会中有所作为的一分子。

我不会放弃教她系鞋带。

那么我为什么要放弃“饲养”男人，让他们养成自我清理或给予我赞美的好习惯呢？

我也知道对女人重要的对男人不一定重要。

我现在时常会提醒我自己。

我还学会如果你真的坠入爱河，而且这个男人真的值得守候，那么好事和坏事你都要面对。

而且，你知道吗，坏事并非总是这么糟糕。

情感问诊室：45分钟价值200美元的情感攻略(合计：4400美元) 在“饲养”男友或丈夫上，朔洛伊德并不像我一样乐观。

尽管他认为，从理论上说，作个尝试也没啥坏处。

“一些男人只是想找个妈妈或保姆，一些女人发现自己正陷入这个角色。

无论是男人还是女人都应该知道保姆角色和伴侣角色的差别。

”弗洛伊德说，“也许，有些男人就是无法‘饲养’。

”但是只有你自己才能弄明白你的男人是否需要饲养，是否值得这么做。

我的好友说男人可以“饲养”，除非涉及“底线”。

交往中的每一个人都有“底线”。

如果那个家伙不说“谢谢”是不是你的底线呢？

或许不是。

但是如果他不说“谢谢”，不称赞你，而且总是姗姗来迟，并丢下你一个，或许这是你的底线。

在某些情况下男人不能或者不值得去饲养，你最好早点儿发现。

我给你举个例子。

我有一个35岁的朋友，和一个男人谈恋爱谈了将近10个星期了。

有天晚上他们外出吃饭，他突然跟她说：“我们好像从没讨论过，我从没想过再婚，而且我也不想再要小孩了。

”我朋友放下餐叉说：“好吧，这顿饭到此结束。

”她告诉他再也不要打电话给她。

她想要结婚。

她想要小孩。

<<爱的麻辣教育>>

那是她的底线。

你无法“饲养”这样一个男人，因为那是他的底线，他不想要这些东西。

即使男人不喜欢“饲养”这个想法，至少他们也该承认这不是最坏的主意。

“男人当然可以像小孩一样‘饲养’。

这就是女人存在的原因。

这个过程并非一蹴而就。

事实上，这个过程可能会很艰难。

但是男人无疑是需要‘饲养’的。

如果放任不管，他们会成为一群狼。

”我的一个前男友说。

就像海伦娜说的：“他们可以‘饲养’，但是必须在一定程度上。

你可以训练他们不要那么粗线条、大大咧咧。

但愿等到你真的‘饲养’他们时，你仍然对他们兴趣盎然。

”我喋喋不休地谈论并揣摩男女关系已然好几个月了——好的、不好的、丑陋的——我仍然回到了最初的结论：一切都可教，一切都可学。

所需要的只是耐心。

而且请记住：成绩单每年并非只递过来一次。

一个学年通常会有3个学期，所以会派发3张成绩单。

别着急，耐心一点儿。

“饲养”男友需要一个过程。

或许几个月后，到了第三学期，你的男人的学识、进步会令你大吃一惊。

或许你也会惊讶地发现，你竟然成为这么出色的一个老师了。

到时你可以重新读读这本书，你会发现你的答案和观点已经悄然发生改变。

那会是多么令人兴奋的一件事啊！

现在，我要离开了。

我得告诉女儿她不能把滑板放在屋里，然后我还得给男友打电话。

我的女儿显然值得“饲养”，而且这次，我觉得男友也是如此。

我是个乐观主义者。

所有能教的都是可以学会的。

而且不是我自夸，我和女儿已经完成了一项非常棒的工作。

我就是她的学习榜样。

我知道就算等到她开始约会了，我生命之中的男人也会始终如一地达到或超过预期。

我料想他是不会差于我的，当然也不会差于我女儿。

<<爱的麻辣教育>>

媒体关注与评论

男人对内衣的要求和女人一样，要一点支持，还要一点自由。
书里说的完全正确。

——杰瑞·宋飞

<<爱的麻辣教育>>

编辑推荐

《爱的麻辣教育:说说调教男人那点事儿》编辑推荐：非看不可的男友“饲养”攻略,帮你找对人，读懂心，让他对你死心塌地！

男人最怕、女人最爱的恋爱真经 美国上市即狂销200 000册！

情感专家曾子航 倾力推荐！

45分钟价值200美元的情感攻略 45条甜蜜的恋爱心机 教你做自己的爱情顾问 分分钟“饲养”贴心好男人不回短信？

不记得纪念日？

爱放鸽子？

什么？

我选的电影像狗屎？

为什么我们和男人的优点谈恋爱，却和他的缺点生活在一起？

<<爱的麻辣教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>