

<<做小事成大事>>

图书基本信息

书名：<<做小事成大事>>

13位ISBN编号：9787508713885

10位ISBN编号：7508713885

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会

作者：胡正乾

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做小事成大事>>

### 内容概要

“给我一个支点，我可以撬起整个地球。

”一个人的力量可谓小矣，地球的质量可谓大矣。

但在一定的条件下，小可以转化为大，大也可以转化为小。

生活中因小失大的现象屡见不鲜，因此我们要一步一个脚印，做好每一件小事！

一场球赛的结果，也许就取决于一个球员的某一个细微的动作；一件事情的成败，也许就取决于当事者思想的一个小变化；一个人能否获得成功，也许就取决于是否把握了某一个小的机会……本书为读者奉献出成大事者必须注意的50个小事，其中包含了如何做人、做事、工作、交际、说话等方方面面。

通过大量的故事、寓言生动阐述了现代人培养自己细节精神应当掌握的技巧和策略，可以成为广大读者朋友提升个人修养、陶养个人情操、提高人生辨别能力的良师益友。

## &lt;&lt;做小事成大事&gt;&gt;

## 书籍目录

细节1 阿Q式的心理慰藉——不要总为自己找理由开脱  
细节2 不要只是忙碌着应付问题——每天做好一个有效的计划  
细节3 不要总是抱怨时间不够用——利用好零碎时间  
细节4 办公室里的一些小事——工作场所要注意的细节问题  
细节5 关注生命中最重要的人——多和父母谈谈心  
细节6 摒弃自我怀疑心理——不时地肯定自己的成绩  
细节7 小爱好也能成就大事业——重视自己的兴趣所在  
细节8 发现并设计自我——了解身上的潜能暗示  
细节9 与他人见解不同——不要轻易指责他人  
细节10 没有人是透明的——切忌谈论别人的隐私  
细节11 假使一无所有也不能失去微笑——经常性地保持微笑  
细节12 置身不如意的处境——停止牢骚和抱怨  
细节13 没有解不开的结——用沟通代替争执  
细节14 即使是“气话”也会伤人——在生气的时候保持沉默  
细节15 不要强迫他人接受你的观点——给别人说话的机会  
细节16 没有什么事情是绝对的——做任何事情都要留有余地  
细节17 坦诚地面对自己的失误——敢于说“我错了”  
细节18 与人沟通的秘诀——说对方感兴趣的话题  
细节19 世界本来就是残缺的——不要苛求十全十美  
细节20 生活中有许多厚重的“门框”——学会忍受委屈  
细节21 现在才是最重要的——别为过去的事情耿耿于怀  
细节22 金字塔是一块块小石头垒起来的——看重每一个小进步  
细节23 平衡自我心态——承认别人比自己优秀  
细节24 面子真的有那么重要吗——切忌死要面子活受罪  
细节25 让别人看到你的才华——学会表现自我的细节艺术  
细节26 生活中有时不必太较真——适当地做一些妥协  
细节27 犹豫不决会使你失去成功的机遇——凡事作出果断的决定  
细节28 善于思考的人往往能成大事——遇事多想两分钟  
细节29 不要亵读你的诺言——无法兑现的事别答应  
细节30 赢得老板的信赖——让老板器重很重要  
细节31 不要只做别人告诉你的事——做一些超出自己范围的工作  
细节32 如何与上司和平相处——与上司相处的细节艺术  
细节33 同事间有利害关系——与同事相处的艺术  
细节34 拥抱自己的健康——处理好工作与休息的关系  
细节35 适时地表达你的歉意——道歉不仅仅是认错  
细节36 人无礼不行——把“谢谢”挂在嘴边  
细节37 努力使人感到他的尊严——做到真正的尊敬对方  
细节38 遵守时间是最大的礼貌——不论什么时候约会都要守时  
细节39 要知道你在为谁工作——像主管那样思考  
细节40 微不足道的小事也要用心去做——超出标准做事  
细节41 每个人肩上都有所负重——敢于承担责任  
细节42 时刻明确你的目标——紧紧跟住一位对手  
细节43 常移植的树长不大——在跳槽前要考虑清楚  
细节44 不断提升你的核心竞争力——将学习作为每日必修课  
细节45 客观地审视你的言行——每天反省三分钟  
细节46 批评不要没完没了——批评他人要讲究艺术  
细节47 放下你的优越感——把别人放在心上  
细节48 钱要用在关键的地方——不要浪费每一分钱  
细节49 第一印象是非常重要的——注重自己的仪表  
细节50 勿为不可为之事——接受并适应不可避免的事实

## &lt;&lt;做小事成大事&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘关注生命中最重要的人 ——多和父母谈谈心 父母对于儿女，在不在身边，无论你们之间是充满爱意还是满怀抵触，也无论他们是宽宏大量还是独断专行，父母都是我们生命中最重要的人。有时候他们嘴上说如何不在乎儿女，表现得多么冷淡，其实他们的内心是非常在乎我们的，在意我们有什么想法和感受。

父母与子女之间由于各种原因产生不和谐是难免的，你或许能或许不能改变父母的行为，但你可以给他们一张你最漂亮的照片，而且你一定可以改变自己对他们的态度，从而改变你父母的生活，还有你自己的生活。

你的父母永远同你在一起，无论是在记忆中还是在感情上。因此你需要消除与他们的矛盾，多同他们谈谈心，试着同他们建立良好的关系，使彼此能互相尊重、互相欣赏。

如果你与父母之间有隔阂，那么可以用沟通来解决问题。首先，在你们交谈之中，要用心倾听父母讲话，并品味父母的话。站在他们的角度去思想。

然后把自己的事告诉父母，让他们也能站在你的立场想一想。

如果他们没听清楚，或者没有弄明白你所说的，那么，你可以提示他们“您明白我说了些什么吗？”你可以给自己的讲话来个开场白：“我在这几年有了一些新的经历，我现在想同您谈一谈我的想法和感受，这样你们就能更好地了解我了。

”父母都很爱自己的孩子，他们把子女放在最重要的位置上。你的父母肯定会有兴趣了解你的生活，也会因为你给予他们了解一个真实的你的机会而感动的。一旦你同父母之间的关系变得真实，你就会轻轻松松，走出那个永远是孩子的角色。

相反，你的父母会看到你的另一面，一个已经长大的你，这对你们双方都有好处。

尽管父母与子女之间的倾心交谈，彼此并不一定能完全了解对方的所有思想、行为，但会让亲情的纽带会更牢固、更紧密。

做子女的在成家立业之前，一般来说都比较听话，大都是乖孩子。在子女有了自己的家庭之后，责任变得更重了，按理说，父母倾其所爱给子女，这时子女就应以爱回报父母，孝敬父母。

但实际生活中，很多事情不是恒等的，与人们的美好愿望相悖的事时有发生。

有这样一个故事：很久以前，有一个农夫，他的父亲70岁了。

农夫知道老人已经不中用了，就把父亲送到木棚去。

老人在那儿风吹雨淋，缺衣少食，肯定会死掉的。

按说这农夫的心肠还不算太坏，他叫自己儿子把老人送到木棚去，还给老人拿条薄毯子。

十几分钟后，农夫的儿子回来了，带回了半条毯子。

农夫见了很是诧异，问：“那可怜的老头子呆在木棚里，你怎么只给他留了半条毯子？”儿子回答：“我想我该留半条毯子给你。

”在这个故事中，农夫对父亲的遗弃，招来自己儿子对自己行为的效仿。

不论农夫动机如何，起码他没有真实地了解到被遗弃者的心情，或许农夫儿子的话会让农夫清醒。其实，父母的心境并不是那么难以琢磨，毕竟自己也有做父母的一天。

俗话说，“树老根多，人老话多”。

老人的啰嗦有两个方面，一方面是对子女做的事不放心，总是啰嗦没完。

在父母的眼中，往往不自觉地把自己当作儿时的孩子，对子女所做的事总是不放心，其实这恰恰是父母的爱心表现。

碰上这种情况，子女应该想一想，父母啰嗦的事情，究竟是对还是错，如果他的啰嗦是对的，就要对自己的想法或行动进行反思和改正，父母也就不再啰嗦了。

所以，儿女要理解这啰嗦中的爱，体会并感谢这种慈爱。

如果不对，子女也应该容忍，和和气气地跟父母讲一下道理，如果不见效，暂时离开也就没事了。

## &lt;&lt;做小事成大事&gt;&gt;

这时加强沟通可使父母了解你做事的原则、方法，让他们对你有信心，这样他们自然也就放心了，啰嗦也就少了。

另一方面是有些老人喜欢唠唠叨叨谈自己过去的事，这是老人的怀旧感，正如梁启超所说的，老年人多回忆过去。

碰上这种情况，做子女的最好是耐心倾听、并在老人回忆年轻的辉煌时赞美几句，在老人伤感时多劝慰老人，鼓励他们多享受现实生活。

老年父母保留着他们过去习惯。

子女厌烦他，远离他，使他感到自卑，感到生活没有乐趣，甚至感到活在世上没有意思。

有的老人比较固执，这是因为他的社会经历较长，在不同的生活方式中，积累了许多成功的经验、失败的教训，形成了他的一套生活模式。

而且总认为他的观点和方法是对的，为了替子女考虑，他也希望子女按照自己的方式去工作生活。

遇到这种情况最好耐心听老人说完，尽量采纳其中合理部分，不要公开与他顶撞，不要刺伤老人的自尊心。

对不合理的方面应耐心向他做些正面说明，同时态度要诚恳，使老人在自愿的基础上不再坚持那些不符合实际的做法和看法。

有时为了家政，子女和老人可能产生隔阂，做子女的要尊重老人，需要与老人沟通以消除误会。

化解矛盾要讲究方法，已婚子女不要同时在场，子女态度要诚恳婉转。

另外，在同父母谈心、交流时，子女往往存在一些误区，认为老人不是小孩，不需要赞扬。

其实每一个人都喜欢被别人赞扬。

子女对老年父母所做的每件事都要表示关怀和赞扬，哪怕某件事做得不怎么好，也应找出好的一点加以赞扬，毕竟父母心中渴望得到子女的认可。

子女要鼓励老人多参加社交活动，参加集体旅游、体育活动和文娱活动。

这样他们就不会感到孤独，不会把自己的内心封闭起来，会更注重自己的体态仪表。

同时通过各种活动，使他们增进身心健康，益寿延年。

父母老了，子女关心更不可少，和他们交谈，了解他们的心理特点很重要。

有的老人的自尊心格外强，退休在家，子女们上班工作，孙辈们入学读书，左邻右舍关门闭户，老人就会感到孤独寂寞，特别是丧偶后形单影只，孤独感更是明显。

老年人最怕孤独，做子女的要多陪老人聊聊天，要多与老人交流沟通。

除照顾好他们的物质生活外，更要多关心他们精神上的需求，尽量理解并尊重他们的意见，在他们情绪低落时尽量用高兴的话题去转移他们的情绪。

孝的意义对中国人来说不必多谈，几千年来，炎黄子孙奉行的就是“万善孝为先”的理念。

试着问问自己，你尽了一个子女所能做的了吗？多同你的父母谈谈吧，了解他们的心理、他们的需求、他们的一切……不要许多年以后，你发出这样的一声叹息：子欲孝而亲不在。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>