

<<中医世家食疗妙方治百病>>

图书基本信息

书名：<<中医世家食疗妙方治百病>>

13位ISBN编号：9787508716206

10位ISBN编号：7508716205

出版时间：2007-2

出版时间：中国社会

作者：赵玉玲 编

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医世家食疗妙方治百病>>

内容概要

本书介绍320多种食物的性味、功效、主治和禁忌及治疗常见病的食物处方近2000个。这些处方有的能起到保健和辅助治疗作用，有的则能产生立竿见影的效果。

食物疗法是我国医药学重要的组成部分，是人类极其宝贵的财富，具有很高的医疗和保健价值。“药食同源”或“食药兼用”，自古为我国的医家、养生学家、儒家、道家、佛家以及广大人民群众所重视，相信其应用范围将会越来越广泛，在医药学上的地位会越来越重要。可以说越来越多的疾患，将会在享受关味佳肴之中悄然自消。

本书注重了科学性、实用性和通俗性，适合广大基层医务工作者和一般家庭使用。

<<中医世家食疗妙方治百病>>

书籍目录

| | | | | | | |
|-----------------|--------|------|--------|-----------------|--------|-----------|
| 第一章 食物性味功效与主治禁忌 | 一 五谷杂粮 | 小米 | 黄米 | 江米 | 大米 | 米油 |
| 灿米 | 锅巴 | 薏米 | 玉米 | 高粱 | 大麦 | 小麦 |
| 浮小麦 | 面筋 | 荞麦 | 莜麦 | 燕麦 | 黑豆 | 小黑豆 |
| 黄豆 | 红小豆 | 绿豆 | 扁豆 | 蚕豆 | 豇豆 | 豌豆 |
| 刀豆 | 可可豆 | 白芝麻 | 黑芝麻 | 二 干鲜瓜果 | 甜瓜 | 西瓜 |
| 西瓜皮 | 西瓜子 | 葵瓜子 | 南瓜子 | 花生 | 核桃 | 栗子 |
| 榛子 | 榧子 | 松子 | 莲子 | 芡实 | 菱角 | 芋艿 |
| 大枣 | 熏枣 | 酸枣 | 白果 | 桂圆 | 荔枝 | 桃 |
| 猕猴桃 | 阳桃 | 樱桃 | 梅..... | 三 肉、海味、山珍、蛋、乳、浆 | 四 干鲜蔬菜 | 五 调味品、饮料等 |
| 第二章 常见病 | 食物疗法 | 一 内科 | 二 外科 | 三 妇产科 | 四 儿科 | 五 五官科 |

<<中医世家食疗妙方治百病>>

章节摘录

插图

<<中医世家食疗妙方治百病>>

编辑推荐

《中医世家:食疗妙方治百病》注重了科学性、实用性和通俗性,适合广大基层医务工作者和一般家庭使用。

<<中医世家食疗妙方治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>