

<<中医世家按摩穴位治百病>>

图书基本信息

书名：<<中医世家按摩穴位治百病>>

13位ISBN编号：9787508716213

10位ISBN编号：7508716213

出版时间：2007-3

出版时间：中国社会

作者：赵玉玲主编

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医世家按摩穴位治百病>>

内容概要

第一章是按摩的基本知识，简述了按摩的作用和理论基础，介绍了四种简便取穴方法，还用表格形式概括了十八种按摩手法；第二章是常见病辨证论治取穴及图示；第三章是急救和保健，介绍了昏厥、心绞痛等急救方法和健脑、减肥、抗衰延寿的方法。

按摩是祖国传统医学的重要疗法。

它指用手或器械在人体的一定穴位或部位上推、按、捏、揉等，以外部的适度刺激促进血液循环，调理神经，疏通经络，达到治疗和保健的目的。

由于安全简便，经济实用，治疗保健范围广泛，千百年来一直在人民群众中广为流传。

随着改革开放之后与各国交往的增多，这一传统医学在世界各地的影响日益扩大。

<<中医世家按摩穴位治百病>>

书籍目录

第一章 按摩的基本知识一、按摩的作用（一）骨度分寸取穴法（二）手指比量取穴法（三）体表标志取穴法（四）简便取穴法二、取穴方法三、选穴配方与施治顺序四、经络与经络学说五、按摩的常用手法附：按摩手法图示六、按摩注意事项和禁忌（一）注意事项（二）禁忌第二章 常见病辩证论治取穴及图示一、内科（一）感冒（二）咳嗽（三）哮喘（四）惊悸（又称心悸）（五）高血压（六）低血压症（七）中风（八）胃病（九）呃逆（十）噎膈（十一）反胃（十二）呕吐（十三）胃下垂（十四）腹痛（十五）腹泻（十六）便秘（十七）脱肛（十八）癃闭（十九）遗尿（二十）消渴（二十一）郁证（二十二）癲症（二十三）痢证（二十四）眩晕（二十五）不寐（二十六）前列腺炎（二十七）遗精（二十八）阳痿（二十九）疝气（三十）痔疮二、外科（一）颈椎病（二）落枕（三）漏肩风（四）网球肘（五）腕关节痛综合征附：五指不能屈伸（六）急性腰扭伤（七）慢性腰肌劳损（八）腰椎间盘突出症（九）膝部软组织损伤（十）腿脚抽筋（十一）跟腱扭伤（十二）脚跟痛（十三）脚掌痛附：足五趾痛、麻（十四）痤疮（十五）斑秃（十六）蛇丹（十七）皮肤瘙痒（十八）脚气三、妇科（一）月经不调（二）痛经（三）经闭（四）崩漏（五）带下病（六）不孕（七）胞衣不下（八）乳少附：退乳（九）阴痒（十）阴挺附：阴挺自我施治方（十一）更年期综合征四、儿科（一）百日咳（二）小儿疳积附：小儿疳积捏脊疗法附2：小儿疳积侧重提捏法（三）小儿惊风（四）小儿麻痹（五）小儿夜啼（六）小儿遗尿（七）小儿脱肛（八）小儿疝气（九）疔腮（十）小儿语迟五、五官科眼：（一）麦粒肿（二）目赤肿痛（三）眼睑下垂（四）迎风流泪（五）目翳（六）胬肉附：翼状胬肉自我施治方（七）近视（八）远视（九）斜视（十）青光眼（十一）色盲（十二）夜盲（十三）暴盲耳：（一）耳鸣、耳聋（二）聋哑附：各种类型耳聋自我施治方（三）聾耳鼻：（一）鼻炎（二）鼻渊（三）鼻衄附：鼻血不止自我施治方牙：（一）牙痛附：牙痛自我施治方咽喉：（一）咽喉肿痛（二）暴暗不能言（三）口舌生疮（四）口臭第三章 急救和保健一、急救（一）发烧三方（二）昏厥（三）中暑二方（四）煤气中毒三方（五）晕针（六）晕车、船等（七）心绞痛三方二、保健（一）预防感冒二方（二）强心益气（三）健脑增智（四）补肾明目（五）戒烟（六）减肥健美（七）防衰抗老、延年益寿二方

<<中医世家按摩穴位治百病>>

章节摘录

说明：脾俞，在第十一胸椎棘突下，旁开1.5寸处。

能健脾和胃、化湿降浊，治食滞、完谷不化、反胃、呕吐等。

胃俞，在第十二胸椎棘突下，旁开1.5寸处。

能健脾和胃、降逆消滞，治胃痛、食少、噎膈、反胃等。

肾俞，在第二腰椎棘突下，命门（督脉）旁开1.5寸处。

肾为先天之本，为生殖生育之源，喜补恶泄。

近代研究，刺激此穴能使肾功能明显增强。

中脘，别称上纪、胃脘、太仓、胃管。

在脐上正中线上4寸处。

能健脾胃、助消化、化滞和中，治胃、胆、胰腺、大小肠等一切腑病。

梁门，脐上4寸中脘穴旁开2寸处为梁门穴。

能散结开郁、助运化，治胃痛、纳呆、乏力、胃下垂等。

章门，别称季肋端、长平、胁髻等。

在侧腹部，第十一肋端处。

属肝经，能疏肝健脾、调气活血，治肝、胆、脾、胃和胁肋及肋下疾患。

天枢，别称长谷。

在肚脐眼（神阙）旁开2寸处。

能调肠腑、理气滞，主治肠、胃诸疾。

关元，别称下纪、三结交、次门等。

在前正中线上，脐下3寸处。

为人之根源，能补肾培元、温中固脱，治虚劳诸疾。

<<中医世家按摩穴位治百病>>

编辑推荐

中医世家，手到病自除。

绿色疗法，简便易学，疗效神奇。

特别赠送穴位按摩图 最实用的特效穴位手册

强心益气 健脑明目

增智聪脑 健体强身

减肥健美 养生抗老

<<中医世家按摩穴位治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>