

<<老年志愿者手册>>

图书基本信息

书名：<<老年志愿者手册>>

13位ISBN编号：9787508719016

10位ISBN编号：7508719018

出版时间：2008-1

出版时间：中国社会出版社

作者：薛辉

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年志愿者手册>>

### 内容概要

《老年志愿者手册》从老龄社会的现状、特点入手，分析了老年人的心理、生理等方面的需求，对大家比较关心的问题、实际操作中可能遇到的困惑进行了广泛探讨，以期在实践中有所帮助。全书共分四个篇章：理论篇简单介绍了老龄社会的特点、志愿者的概念和常识等理论知识；实务篇着重帮助老年志愿者提高自身素养和服务水平的技巧；组织篇详细介绍了“银龄行动”的详细情况和各地老年志愿者的风采，并在此基础上对于老年志愿者的队伍建设和队伍管理也进行了探讨；拓展篇作为对全书内容的补充和拓展，从理论层面介绍了国内外老年人的晚年生活和志愿活动情况，并对老年志愿服务事业现状进行了分析、对未来中国老年志愿者工作的展开作了展望。

## &lt;&lt;老年志愿者手册&gt;&gt;

## 书籍目录

理论篇  
老龄社会与老年志愿者  
1.什么是老龄社会  
2.如何应对老龄化  
3.老龄社会的现状与未来是怎样的  
4.老年人的生理需求有哪些  
5.老年人的心理需求有哪些  
6.老年人的性格特征有哪些  
7.什么是“空巢老人”  
8.为什么老年人要保持良好心态  
9.为什么说社会需要老年志愿者  
10.“老吾老以及人之老”在现代的意义是什么  
11.老年志愿者概述  
12.什么是老年志愿者  
13.什么是老年志愿者的经验优势  
14.什么是老年志愿者的时间优势  
15.什么是老年志愿者的心理优势  
16.老年人当志愿者还有哪些优势  
17.中国老年志愿者队伍的现状是怎样的  
18.有哪些适合老年志愿者参与的工作  
19.成为志愿者对老年生活有什么积极影响  
20.发展老年志愿者队伍有什么意义  
21.哪些人不宜成为老年志愿者  
22.老年人互助与志愿者服务  
23.什么是老年人互助  
24.老年人为什么需要互助  
25.老年人互助有哪些形式  
26.什么是助老服务志愿者  
27.老年志愿者如何成为助老服务志愿者  
28.老年志愿者当助老志愿者的利弊得失是什么  
29.老年人怎样建立良好的人际关系  
30.什么是快乐和幸福的“第二人生”  
31.怎样才能安享“第二人生”  
32.积极进取、老有所为与老年人的身心健康有何关系  
33.怎样才能老有所为  
34.老年人怎样休养才有利于身心健康  
35.老年志愿服务内容与故事  
36.老年人如何做生态环保志愿者  
37.老年人如何做未成年人工作志愿者  
38.老年人如何做治安巡逻志愿者  
39.老年人如何做社区服务志愿者  
40.老年人如何做奥运志愿者  
41.老年人如何做网吧监督志愿者  
42.老年人如何做科普服务志愿者  
43.老年人如何做民事调解志愿者  
44.老年人如何做文艺志愿者  
45.老年人如何做禁毒志愿者  
46.老年人如何做助残志愿者  
47.老年志愿者如何“量力而行”  
48.老年志愿者如何取得社会的理解  
49.老年志愿者如何取得服务对象的尊重  
50.老年志愿者如何取得家人的支持  
51.老年志愿者如何运用自身丰富的阅历  
52.老年志愿者与小辈沟通时需注意哪些方面  
53.老年志愿者如何与外国友人沟通  
54.老年志愿者如何提高自己的服务水平  
55.组织篇  
56.银龄在行动  
57.你知道“银龄行动”吗  
58.“银龄行动”招募的原则是什么  
59.“银龄行动”招募工作是如何实施的  
60.如何加入“银龄行动”  
61.老年志愿者参加“银龄行动”要注意哪些问题  
62.“银龄行动”目前足迹到达的地方有哪些  
63.上海市“银龄行动”是如何开展的  
64.“银龄行动”产生了哪些社会影响  
65.老年志愿者管理  
66.如何对老年志愿者进行长效管理  
67.如何激励老年志愿者  
68.如何关怀老年志愿者  
69.如何保护老年志愿者  
70.如何对老年志愿者服务进行评估  
71.如何开发老年人才资源宝库  
72.拓展篇  
73.志愿者服务相关知识  
74.什么是志愿者  
75.什么是志愿者服务  
76.什么是志愿者服务组织  
77.当代志愿者的现状如何  
78.上海志愿者服务是如何发展的  
79.志愿者的节日有哪些  
80.为何要成为一名志愿者  
81.为什么需要志愿者服务组织  
82.志愿者的服务精神是什么  
83.志愿者服务的价值体现在何处  
84.中外养老习俗  
85.中国老年人生活是怎样的  
86.日本老年人生活是怎样的  
87.美国老年人生活是怎样的  
88.欧洲老年人生活是怎样的  
89.其他地区老年人生活是怎样的  
90.老年志愿者服务实践分析  
91.如何拥有和谐的生活与情感  
92.如何拥有和谐的友谊  
93.如何知人  
94.老年志愿者如何运用理论支持自己的行动  
95.参考文献  
96.后记

<<老年志愿者手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>