

<<中老年人呼吸系统保健知识问答>>

图书基本信息

书名：<<中老年人呼吸系统保健知识问答>>

13位ISBN编号：9787508733418

10位ISBN编号：750873341X

出版时间：2011-1

出版时间：中国社会出版社

作者：祝杨 等编著

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年人呼吸系统保健知识问答>>

内容概要

祝扬、李兵、王玲合著的《中老年人呼吸系统保健知识问答》从基础知识出发，介绍常见呼吸系统疾病的病因、症状、治疗、预防保健等内容，希望能够提高中老年朋友保健意识和防病治病的能力，从而达到“有病早治、无病早防”的目标。

<<中老年人呼吸系统保健知识问答>>

书籍目录

总序

前言

第一章 呼吸系统常识

第二章 呼吸系统常见症状及其处理

第三章 老年人常见呼吸系统疾病防治与保健

参考书目

<<中老年人呼吸系统保健知识问答>>

章节摘录

第一章 呼吸系统常识 一、呼吸系统结构与生理 1. 呼吸系统由哪几部分组成 答：呼
吸系统为通气和换气的器官，由呼吸道和肺两部分组成。

呼吸道。

呼吸道是气体进出肺的通道，从鼻腔到气管。

临床上常以喉环状软骨为界，将其分为上呼吸道与下呼吸道两部分。

(1) 上呼吸道。

包括鼻、咽、喉。

鼻腔：鼻腔是呼吸道的门户。

鼻腔被鼻中隔分为左右两腔，前鼻孔与外界相通，后鼻孔与咽相连。

前鼻腔生有鼻毛，对吸入空气起过滤作用，可以减少尘埃等有害物质的吸入。

整个鼻腔黏膜为假复层纤毛柱状上皮，其间有嗅细胞、杯细胞和分泌腺体，以及相当丰富的血管。

因此，鼻腔可以使吸入气体加温加湿。

而且当鼻腔受到有害气体或异物刺激时，往往出现打喷嚏、流鼻涕反应，避免有害物吸入，这是一种保护性反射动作，对人体起一定的保护作用。

鼻腔除上述呼吸作用外，还有嗅觉作用。

咽：咽是一个前后略扁的漏斗形管道，由黏膜和咽肌组成。

上连鼻腔，下与喉相连，可分鼻咽、口咽及喉咽三部分，是呼吸系统和消化系统的共同通道。

咽具有吞咽和呼吸的功能，此外咽也是一个重要的发音共振器官，对发音起辅助作用。

咽部有丰富的淋巴组织，由扁桃体等组成咽淋巴环，可防御细菌对咽部侵袭，在幼年时期此种功能较明显。

喉：喉上与喉咽，下与气管相连，既是呼吸通道也是发音器官。

喉的支架主要由会厌软骨、甲状软骨和环状软骨所组成，喉腔内左右各有一条声带，两声带之间的空隙为声门裂。

当呼吸或发音时，会厌打开，空气可以自由出入，而当吞咽时，会厌自动关闭，避免食物进入气管。

(2) 下呼吸道。

下呼吸道是指气管、总支气管、叶、段支气管及各级分支，直到肺泡。

气管是气体的传导部分。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>