### <<一学就会最轻松最简单的心理课堂>>

#### 图书基本信息

书名:<<一学就会最轻松最简单的心理课堂>>

13位ISBN编号: 9787508838489

10位ISBN编号:7508838483

出版时间:2012-9

出版时间:龙门书局

作者:崔宇哲

页数:248

字数:339000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<一学就会最轻松最简单的心理课堂>>

#### 内容概要

心理学并非一门象牙塔里的学问,它与人们的日常生活密切相关,有着广泛的应用领域。

基础心理学的原理应用于实验室以外的真实生活和工作情境,期望心理学能真正帮助人们适应并改善工作和生活质量,它涉及的范围非常之广,可以对我们生活的方方面面做出指导。

对于我们大多数人来说,完全没有必要去钻研高深的心理学理论,一些简明易懂的心理学读物就足以 让自己的生活与工作变得事半功倍。

它会告诉我们一些心理疏导和心理调节的常识,可以现学现用,而本书用意也正在于此。

我们力图把那些深奥的心理学理论用深入浅出的语句讲述给您,并且配上相关案例,帮您更加深入地理解那些更深层次的东西,让您生活得更明白、更理智。

# <<一学就会最轻松最简单的心理课堂>>

#### 作者简介

崔宇哲,毕业于名牌大学财经专业,后服务于多家500强企业,从事行销、广告、咨询等行业,现为大学客座讲师,专栏作家,对经济学、心理学等学科有长期的研究和独到的见解。

# <<一学就会最轻松最简单的心理课堂>>

#### 书籍目录

了解心理学—	—走近神秘多彩的内心世界
性格心理学—	—最大敌人在你自己心里
情绪心理学—	—让心灵之花健康茁壮成长
职场心理学—	—在事业成功路上意气风发
社交心理学—	—像心灵感应一样读心识人
管理心理学—	—成为让人心服口服的上司
销售心理学—	—在步步攻心中业绩倍增
成功心理学—	—让深藏于心的潜能大爆发
婚恋心理学—	—让心灵在幸福甜蜜中休憩
	性格心理学— 情绪心理学— 社交心理学— 管理心理学— 销售心理学— 销售心理学—

### <<一学就会最轻松最简单的心理课堂>>

#### 章节摘录

【尖锐犀利型】 这种人说话尖锐犀利,坚固苛刻,从不体会对方的感受。 在谈话时,他一旦抓住对方语言的漏洞,就会不留情面地攻击到底,让对方无话可说,颜面扫地。 这类人具有爱攻击别人的弱点,所以很难把握大局面,他们观点过于偏激,待人也比较挑剔,比较刻薄。

【刚毅坚强型】 这种人语调果断有力,响亮干脆。

他们办事原则性强,公正无私,是非分明。

但是由于原则性太强让人觉得没有商量的余地,多少显得不善变通,过于固执。

不过由于他们能做到公正廉洁,舍己为人,还不失大将风度,往往能得到人们的尊重与拥护。

【温顺平畅型】 这类人说话速度较慢,音调适中,语气平和。

他们性格温和,淡泊处世,与世无争,易与人相处。

但因为天性温和软弱,行动上缺乏刚强与魄力,常有息事宁人的态度,因而胆小怕事,不爱招惹是非 ,对外界复杂的事物采取逃避态度。

如果身边能有一位积极上进的人常加以熏陶指导,增强其魄力,他们就会成为一个刚柔并济的人物, 能做出一番令人刮目相看的大事业。

此外,说话语气平稳的人,性格比较正直;说话音调平直,词语含糊不清者,比较平庸,没有才气;说话音调明朗,节奏适当,抑扬顿挫分明,是具有艺术性的人,是位理想主义者,他们不注重现实,爱幻想,爱浪漫;说话语气很冲,语调铿锵有力的人,往往是任性的人,做事武断,态度蛮横霸道;说话语气低沉、缓慢,语调断断续续,这类人多疑,凡事都抱有怀疑态度;说话语气、音调、音色均变化频繁的人,这类人轻率不稳定,没有责任心,自私自利思想严重;说话音调又细又尖,刺耳难听,这类人一般很孤僻,不容易与他人交往。

在谈话过程中,音调突然增高或变低,证明说话者要强调他重要的言语,你要仔细听了;谈话者 故意将音调压低、拖长、突然停止或停顿的时间稍长,这证明说话人想让你仔细揣摩他的话,理解他 的话。

在日常生活、工作中,每个人都有自己特定的说话方式、语言速度,有的人天生属于慢性子,说话慢慢吞吞,不疾不徐,任凭再急的事情,他也照样雷打不动地用他那种独有的语速来叙述给别人听;有的人天生是个急性子,说话就像机关枪,一阵儿紧似一阵儿,容不得旁人有插嘴的机会。 大多数人介于二者中间,说话的时候语速属于中速。

这些是每个人长期以来形成的性格特征,客观固有的,而且长期存在。

一个心理健康、感情丰富的人在不同的环境下会表现出不同的语速。

一般而言,说话语速较慢的人比较厚道老实,性格内向,可能会有点木讷。

而说话飞快的人,比较精明,热情外向,偏向于张扬的性格。

有些人在面对别人伶俐的口舌、独到的见解、逼人的语势的时候,或缄口沉默,或支吾其词,一副笨嘴拙舌、口讷语迟的样子,很可能是因为这个人产生了卑怯心理,对自己没有信心,又或者被对 方说中了要害,一时难以反驳。

• • • • •

### <<一学就会最轻松最简单的心理课堂>>

#### 编辑推荐

不适应生活方式的急剧变化,对知识更新的忧虑,新旧观念引发的矛盾冲突,无处不在的竞争, 人际关系的错综复杂……所有这些都给人们的心理健康带来了巨大的负面影响和严重威胁。

事实表明,各种心理问题近年来有了明显的增加,抑郁、孤独、烦恼、空虚和无聊成为现代社会中的常见心理问题,遭遇心理困惑产生心理障碍的人也越来越多。

我们常常看到这样的现象:善良的人,付出了真心,却往往得不到相应的回报。

其实,有时并非受者不愿回报,而是我们所施的,并非别人所需。

因为我们不知道他们需要什么,盲目地施予,其实亦会伤人。

心理学的意义在于,帮我们打通心灵的通道,扫除通道上的障碍。

不仅认识自己,更明白别人心里所需。

现学现用:每个人都需要一点心理学。

简明易懂的心理学知识会让你轻松了解心理疏导与调节的常识。

每个人都需要学一点心理学知识,因为它能使你在社会交往中把握分寸、洞悉对方,大大改善人际关系。

我们力图把那些深奥的心理学理论用深入浅出的语言讲述清楚,并且配上相关案例,帮助你更加深入 地理解更深层次的内容,让你生活得更明白、更理智。

# <<一学就会最轻松最简单的心理课堂>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com