第一图书网, tushu007.com

<<佛心禅语悟人生>>

图书基本信息

书名：<<佛心禅语悟人生>>

13位ISBN编号：9787509003251

10位ISBN编号：7509003253

出版时间：2008-5

出版时间：穆子青 当代世界 (2008-05出版)

作者：穆子青

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<佛心禅语悟人生>>

前言

世尊灵山拈花，迦叶会心一笑。
禅，就在这拈花微笑之间诞生。
及至后来，达摩东来，一苇渡江，初创宗门；六祖慧能，作狮子吼，一花五叶。
禅，以其独特的思维方式，人生目标，价值追求，尤其是其不拘一格的机锋，涤荡着世人浮躁的心灵，使愈来愈多的人得以摆脱烦恼的纠缠与束缚，蓦然回首处，寻找到那内在本自具足的宁静与祥和……禅，打破了时间与空间的限制，消弥了自我与外物的区分，因而在当下间便可妙用无穷：如明灯，驱散内心的蒙昧；像甘霖，滋润干涸的心田；似妙音，抚慰躁动的思绪；是醍醐，开启无穷的智慧。
它平常、平淡、平和，而又自然、泰然、超然。
它不离方寸之间，却又可横超三界；可以摧伏魔军，却又如坐看蓝天白云一般自在和逍遥。
那么，禅又从何处得来？
禅不是出家人的专利，也并非深山古庙、黄卷青灯才能得到。
“佛法在世间，不离世间觉”，对禅而言，更强调一种思维方式，更强调一种人生态度，更强调的是我们的境界与见地。
因此，诚实是禅，大度是禅，无伪是禅，乐观是禅，空灵是禅，含蓄是禅，清淡是禅，超越是禅，信任是禅，关怀是禅，适度是禅，和谐是禅。
满目青山是禅，苍茫大地是禅，绵绵细雨是禅，潺潺流水是禅……行住坐卧，皆带禅意；时时处处，堪悟人生。
红尘滚滚，众生芸芸，我们身处俗世，面对的诱惑太多，承受的压力太大，难免会心力交瘁，苦不堪言。
更何况有的人对名耿耿于怀；对利斤斤计较；对食挑三拣四；对色不知节制，自己早已为物所役，成了生活的奴隶。
俗世的烦恼搅得我们身心烦躁，坐卧不安，又怎么可能以积极的心态对工作，以友善的微笑对朋友，以深切的关怀对家人，以感恩的想法对人生呢？
因此，我们在生活中其实是需要一点“禅味”的。
我们不可能也没必要大彻大悟，但我们可以而且也应该做一个快乐的人，一个洒脱的人，一个自在的人，一个不为物役的人。
在生活的某个当下，脑海之中灵光一现，然后豁然开朗，感到放松与超脱就足够了。
真的，这就足够了，因为这就是禅的境界。
本书以佛心禅语为着眼点，主要选取了比较有代表性的禅的故事，分别从平常境界、自在境界、旷达境界、顿悟境界、自识境界、锤炼境界、中庸境界、智慧境界、快乐境界等方面进行展开。
故事喜闻乐见，语言简洁清新，含义隽永，回味悠长。
有一首禅诗说： 春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。
若无闲事挂心头，便是人生好时节。
愿本书如春花，使您心旷神怡；如秋月，使您若有所思；如夏风，使您清凉酣畅；如冬雪，使您惬意安详。
茶余饭后，亦是学佛道场；品之读之，自然有所体证。
书中谬误之处在所难免，敬请批评指正。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

我们在生活中其实是需要一点“禅味”的。
我们虽然不能大彻大悟，但我们可以而且也应该做一个快乐的人，一个洒脱的人，一个自在的人。
在生活的某个当下，脑海之中灵光一现，然后豁然开朗，感到放松与超脱就足够了，因为这也正是佛的境界。
本书以佛与禅的故事为着眼点，分别从平常境界、自在境界、旷达境界、顿悟境界、自识境界、锤炼境界、中庸境界、智慧境界、快乐境界、幸福境界等方面展示佛禅中蕴含的人生哲理。
其中有日常生活的针砭之言；有令你清醒的警语；有生命世界的道理。
愿本书如一滴甘露，能净化你疲惫的心灵，尽除你内心的疑惑，荡涤你心中的尘垢，滋润你干涸的心田，使你拥有一个自在的心灵。

<<佛心禅语悟人生>>

书籍目录

前言平常境界1.用心感受生命，发现平凡生活的真义／22.不执著于得失，平常心是悟道之本／33.心无杂念才能拥有一颗真正的平常心／44.只有心无外物才不会被世事所迷惑／65.无论在何时何地，都应克服过分的虚荣心／76.每个人都是独特的自己，没必要和别人比较／97.必要时，放下才是解脱之道／108.勿偏执一方，中道生活／129.容纳一切，超越一切／1310.不让内心被事物的表面现象所左右／1411.荣的任它荣，枯的任它枯／1512.彻见性情，自达圣境／1613.做人能达到心静的境界，就不会迷茫／1714.领会事物的本质，悟见自己的本来面目／1915.施恩未必图报，天天都是好日子／2016.淡泊名利，无所欲求／21自在境界1.身在局中，心在局外／242.感悟人生，与美好的自然融为一体／253.真情随意地生活，一切都自在／264.内心宁静才享受怡人景色／285.任其自然，世间没有永恒的事物／296.心境恬淡，绝虑忘忧／307.认清自己，不能超脱就做个平常人／318.心无杂念，凡尘也会变成天堂／339.活得投入，不在乎命运的刻意安排／3410.内心清净的人，做事只求适应自我本性／3511.名利就像一只皮箱，要拿得起放得下／3612.调整心情，随缘适意／3813.每个人都能制造幸福，都能与人友好相处／3914.过分客气是虚假的表现，繁琐礼仪是多余的形式／4015.不让世俗的标准束缚自己／4216.不把人生掌握在别人手中／4317.不做权势的奴隶／44旷达境界1.豁达的人心大、心宽／482.聒噪不如沉默，息谤得于无言／493.要真正帮助一个人，就要有容忍庸俗的气度／504.有些事要认真，有些事不必太认真／525.养心胜于治病／536.征服别人不能靠拳头，要靠智慧／547.批评你的人，是你的亲人和朋友／558.你的心是怎样的，你就会看到怎样的人生／569.善待别人就是善待自己，伤害别人就是伤害自己／5810.不念旧恶，以德报怨／5911.学会把美好的事物与人一起分享／6012.自制是一种境界，忍辱才能负重／6113.不虑饥寒，不知名位／6314.生死成功，一任自然／6415.放下架子，坦诚做人／6616.眼盲心不盲，助人即助己／67顿悟境界1.命从心生，运由心转／702.跨越人生的败点／713.不人云亦云，被别人牵着鼻子走／724.学习知识和掌握本领，需要自己去领悟／745.心虚意净，明心见性／756.生命的长度，只在呼吸之间／777.自我就是佛，佛就是自我／788.罪孽本空由心造，心若亡时罪亦无／809.敢于承认错误，不为自己开脱／8110.做错事不可怕，可怕的是否认自己做过／8211.死水不藏龙，兴云不吐雾／8312.在生活中慢慢积累，水到才能渠成／8413.文字只是工具，理解它靠的是心／8614.以无胜有，以不变应应万变／8815.舍弃贪欲，自我解脱／8916.积极调整心态，做人生的赢家／9017.每个人都能自救，每个人都是一座宝藏／9l18.种瓜得瓜，种豆得豆／92自识境界1.逃避责任和义务生命就没有任何价值／962.人生就是奉献和付出，没有付出哪来收获／973.责任让弱者变强，让强者更强／994.相信自己，做自己的主人／10l5.命运在自己的手中，信念决定一生／1026.不思进取的人，生命对他是一种惩罚／1037.把命运转换成使命，做自己想做的事／1048.得意炫耀，是无知的表现／1069.你就是一颗珍贵的明珠，你要相信自己／10810.秉持本色，不要模仿别人／11011.认清自己，知道自己适合干什么／11112.挖掘自己的潜能，你就是最好的／11213.扔掉身边的拐杖，依靠自己成大事／11414.有的时候，劣势也能变成优势／11615.投入社会，实现生命的价值／11716.责任感越大，成就也越大／11917.自己获益，让他人获益／12018.不要把生命浪费在会后悔的地方／12119.活在当下，让生命流光溢彩／123锤炼境界1.在风雨中历练自己，敢于向困难挑战／1262.接受锤炼，生命才能茁壮／1283.活在掌声中的人，经不起考验／1294.即使有可凭借的优势，也须保持冷静／1305.遭遇逆境和挫折都要抬起头来向前走／1326.放弃跟对手硬拼，全面增强自身实力／1347.只要去努力，就没有克服不了的障碍／1358.人生没有真正的失败，意志坚强终会成功／1379.耐心比信心重要，不妨等到第二个春天／13910.对自己的信仰充满热情，就会创造奇迹／14l11.学会将目标分解，一步一步来／14312.找到一个新起点，从头再来／14413.该今天完成的事，就不要拖到明天／145中庸境界1.先懂低头，然后才能出头／1482.对人尊敬，就是庄严自己／1493.做人要谦虚，不要骄傲／1514.做事应论是非，不能论利害／1525.与人打交道，不同的人不同的对付方法／1536.保持冷静，以平和制怒／1557.劝告朋友也要讲究方式／1568.刻意猜测别人是错误的／1589.为人处世切忌锋芒毕露，争强斗盛／15910.有时候，小人也要当君子养／16111.结交比自己强的朋友，结交有学问的朋友／16212.善恶兼容，能忍者自安／163智慧境界1.调和矛盾时，直接规劝不如委婉表达／1662.打破思维定式，解除心理枷锁／1673.不要用小人之心度君子之腹／1694.墨守成规的人，永远打不开成功的大门／1705.明确谁是竞争对手，奋斗才不会偏离方向／1726.只有思路开阔，才不会钻牛角尖／1737.一叶障目，不见森林／1748.人无远虑，必有近忧／1759.

胜利者不是技巧最好的人，而是最肯动脑筋的人／17610.宝物要知道善加利用，不利用就是废物／17711.不盲从，从实际出发考虑问题／17912.别拘泥，有时手段可以超越常规／18013.沉默是金，君子讷于言而敏于行／18114.脚踏实地，欲速则不达／18315.跑得快不如长个好脑袋，学会在创新中发展／18416.当直言难以奏效时，正话反说将有更大效果／18517.无论干什么事情，都要掌握正确的方法／18618.谨慎小心，不要鲁莽行事／188快乐境界1.无事是最大的快乐，是最大的幸福／1902.烦恼由心生，不想自然无／19l3.不操闲心，不说闲话，不管闲事／1924.不要让眼前的事物蒙蔽心灵／1935.世上一切牵绊，都是忧虑和烦恼／1956.在平淡中追求快乐／1967.生气时转移注意力／1978.学会给自己减压／1989.自珍、自爱、自敬、自重／20010.正确对待环境，正确对待内心／20111.功名如粪土，富贵如浮云／20212.寸金难买寸光阴，生存就是最大的快乐／20313.远离尘世，好心情比什么都重要／20414.快乐没有统一标准，更没有可比性／20615.快乐源于自身，你想快乐就会快乐／20716.蔑视困难的人，在黑夜中也会露出笑容／20917.打开心灵之窗，高唱快乐之歌／210幸福境界1.财富可以证明价值，财富跟着爱心来／2142.世界是互动的，接受爱时别忘给人关爱／2153.慈悲和关爱让迷途者知返／2174.父母对儿女的爱，是任何人也无法替代的／2195.宽容是美德，是爱的最高境界／2206.爱别人就是爱自己／2227.友善地接纳别人，你的人际关系必能和谐／2238.凭良心做事，不留遗憾在人间／2249.讲禅话、听禅音、做禅事、用禅心／22510.己所不欲，勿施于人／22711.宽恕别人也能拯救自己的灵魂／22812.舍己为人，会获得别人的尊重／22913.善待他人，不忘感恩／23114.夫妻是前世修来的缘，要互相珍惜／23215.享受生活，拥有的就是最好的／23416.仁爱胜于聪明，它让世界充满感动／236

章节摘录

4.内心宁静才享受怡人景色一天，百丈怀海陪着师父马祖道一在河边散步。
河边水草萋萋，河虽不宽，但那平静的水面衬着河边的树林就成了一幅美丽的风景画。
师徒两人一边散步，一边欣赏着着周围的景致，体悟自心的真常。
突然，一群野鸭子飞过，发出嘈杂凌乱的叫声，打破了片刻的宁静和安详。
师徒的讲话也都停止了。
正沉醉在宁静的自然中的百丈怀海猛地抬起头来看着天空的野鸭子，马祖心中仍然沉醉于自己心中那份宁静。
但他想知道自己的弟子最近参悟的功德如何，于是就问百丈怀海：“是什么声音？
”怀海答道：“野鸭子的叫声。
”马祖心中一叹，没有说话。
怀海见师父不再发问，也紧跟在后面，静静地走着。
过了好久，马祖又问百丈怀海：“刚才的声音哪里去了？
”怀海答道：“飞过去了。
”马祖就停下来，说道：“并没有从你的心上飞过去吧？
先祖师有言：事如春梦了无痕。
你现在心中还记着，看来你的心中痕迹太重呀！
”怀海感觉很是惭愧。
自从六祖那首著名的偈子出现后，尘埃几乎成了心中迷误和心灵耽于外物的代名词。
佛心禅语尘埃虽小，却容易阴蔽在深处。
尘世中的人们对过去的事情更要“事梦了无痕”，及时扫去心头的尘埃，让内心得以解脱。
只有内心宁静的人才能享受清风下的的花朵随风摇曳的飘然洒脱，雪夜中的月光逐云辉映的明朗清宁这种怡人的景色。
5.任其自然，世间没有永恒的事物夏季暴雨过后的一天，佛陀和他的侍者走在路上。
中午时分，太阳格外强烈，佛陀饥渴难耐，便对侍者说：“你到前面看看有没有河流，去弄些水回来。
”侍者于是拿着盛水的容器去了。
走了没多远，他很快就找到了一条小河。
但是他刚走到那里，却发现河面上漂着不知从哪里来的杂草等，河水浑浊不堪。
“这怎么喝呢？
”于是他就转身回去了，告诉佛陀说：“河上漂着许多杂物，不能喝了，还是找条小溪吧！
我听说前面就有一条小溪，溪水非常清澈。
”佛陀说：“我们离这条小河近，而且我现在口渴难耐，就别再去找前面的那条小溪了？
你还是再去一趟刚才的那个小河看看吧。
”侍者满脸不悦地拿起容器，心想：刚才不是看了嘛！
水那么脏，怎么能喝呢？
现在又让我去，不是浪费时间白跑一趟吗？
佛陀看出了他的心思，说道：“你去了就知道，这次肯定不会白跑的！
”侍者只好又去了，当他再次来到那条小河旁边的时候，看到河水是那么地清澈、纯净，那些杂物都不知被冲到哪里了。
侍者高兴地捧着装满水的容器，来到佛陀面前说：“刚才还污浊的河流现在却清澈见底，多神奇啊！
”佛陀说：“世上的事物就是这样，任其自然，真正禅境。
”这个世界上没有任何东西是永恒的，不刻意去改变，也不怨天尤人，顺气自然，掌握自然的规律，你总能得到自己想要的东西。
福州罗山道闲禅师去拜会石霜禅师，说：“心灵的知觉已现，却往往会被一大堆纷乱的念头束缚住。
在这种起伏不定的时候，我该如何用功呢？

”石霜禅师回答说：“最好是正视它，直接把各种念头抛弃掉。
”道闲对这个答案不满意，便又去请教严头全豁禅师，问了同样的问题。
严头禅师说：“那狂妄之心该止时便会止，顺其自然好了，管它干吗！
”

编辑推荐

《佛心禅语悟人生》由当代世界出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com