<<女人真本事>>

图书基本信息

书名:<<女人真本事>>

13位ISBN编号: 9787509003466

10位ISBN编号: 7509003466

出版时间:2008-7

出版时间:郑沄当代世界出版社 (2008-07出版)

作者:郑沄

页数:243

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<女人真本事>>

内容概要

传真、报表、时装屋、快餐店、家庭、朋友,现代的都市女人,生活在一个缤纷世界里,在不同的场景中,随时切换自己的角色。

这就需要我们以理性的头脑和聪慧的心灵去辨别爱情的真伪,职场的是非,为自己营造更大更好的生存空间。

一个成功的女人不一定很美丽,也不一定很有钱,但是她一定要有智慧。

当然,对于女性朋友素质的提升,并不能仅仅停留在一种正确的理念上。

女人的真本事,我们最终还是要靠细节来传递给大家,《女人真本事》涵盖了女性生活的各个侧面, 组合起来,就是一个在现代社会中游刃有余的智慧女人。

女人的命运来自选择,什么样的选择,最终会成就什么样的女人。

<<女人真本事>>

书籍目录

第一章 让自己任何时候都风姿优美——女人会爱自已是第一大本事健康的皮肤是女人最好的衣裳 / 2 女性的生理周期与护肤 / 2配合生物钟养护皮肤有奇效 / 3寻找最适合自己的护肤品 / 5坏皮肤女子的美丽生活 / 6高手支招:美白、保湿、放松的面膜时间 / 10青丝万缕。

缔造千面女人 / 11头发的健康标准与分类护理 / 11漂亮的头发是可以吃出来的 / 14理性选择美发师 /15高手支招:染发注意事项/16举手投足间的姿态美/17 "优雅"可以陪伴女人一生/17日式的女 人韵味 / 19哪个年龄都可以做美女 / 20高手支招:姿态与声音的魅力训练 / 22健康是美女的底色 / 24 新鲜食品造就新鲜女人 / 24一星期排毒计划 / 26减肥是休闲 , 不是功课 / 29有适合自己的食疗方 / 31 高手支招:女人的身体状况表现在脸上/32第二章 男女关系是水,女人要做一条鱼— 的本事发挥女人的性感味道 / 38女人与高跟鞋 / 38背部 , 女人的性感之丘 / 40不同女人的性感韵味 /42男人是女性美的观众和裁判/43高手支招:二十世纪九大性感女性/44"火眼金睛"看男人/47 从生活细节中观察男人 / 47二十种不能嫁的男人 / 49征服心仪的男人 / 53男人眼里各个年龄段的女人 /55高手支招:男人的七种经典谎言/57不要被男人所伤害/59第一次亲密接触后的男女/60爱上有 钱的男人怎么办 / 62养不养男人 / 64给感情留一个退路 / 66高手支招:拆穿无耻男人的西洋镜 / 68第 三章 婚姻是女人最温暖的外壳——经营幸福家庭的本事好妻子首先要了解男人的心态 / 72善于倾听赢 得男人的心 / 72满足丈夫的小嗜好 / 74男人心目中的家 / 76让他尽情装一把 / 79妻子的野心会害了丈 夫 / 81高手支招:有问题要靠交流来解决 / 82婚姻要温情也要风情 / 83男人最喜欢的10种女人 / 84懂 得如何欣赏丈夫 / 85性冷淡女人的感情生活 / 87男人的身体语言 / 89高手支招:发掘情趣,激活爱情 /91夫妻感情离不开生活/93婚姻里的虚荣与冷暖/93丈夫的健康和生命掌握在你手里/95用你的品 位装扮男人 / 97理智面对丈夫的外遇 / 100高手支招:保持个性才是长久的婚姻之道 / 102第四章 事业 是幸福女人的根据地——在职场中游刃有余的本事职业女性的智慧箴言 / 106工作是女人的一把保护伞 /106职业形象准确定位/107不到最后关头绝不轻言跳槽/109低调处世,避免桃色麻烦/112高手支 招:根据你的性格特征来择业 / 113提高自己的段数 / 115突破女性的科技冷漠感 / 115女人也要有些城 府 / 118养成言辞简洁的习惯 / 119锻炼察言观色的功夫 / 121高手支招:向男性的思维方式看齐 / 123 走进人际关系的大圈子 / 126好女人远离是非圈 / 126得意之时不忘形 / 129说服他人是女人的强项 /131修炼一套"拒绝功夫"/133高手支招:做个有准备的女人/135第五章 享受"文化"的滋养,卸 载"文化"的压力——营造浪漫的本事私人空间里的浪漫/140尽享厨房中的快乐/140卧室,家里的 私密仙境 / 142女子花艺生活 / 143高手支招:从浴室里看个人修养 / 146 " 格调 " 只是一个沉重的包袱 / 148与音乐会开玩笑 / 148让影碟为生命补白 / 150女人读女人的书 / 152高手支招:清洗对品牌的虚 荣心 / 154仪态万方的女人在厅堂 / 156酒会上的风仪 / 156女主人的魅力 / 158外出在宾馆 / 161高手支 招:女人的礼物智慧 / 163第六章 另类女人的另类幸福——让生活丰富多彩的本事快乐就是对自己好 一点/168金钱是女人的翅膀/16830岁的单身贵族/170离婚女人的彩色生活/171高手支招:你的生 活圈子可以再大一些 / 173男人开放如花朵 / 175大男人与小男人 / 175透视男色之美 / 177聪明女人不 玩"知己"的游戏 / 179高手支招:女人好色的十种表现 / 180第七章 走出心灵困境, 轻松做女人-让自己轻松快乐的本事烦恼人生里的心灵体操 / 184快乐人生的快乐法则 / 184做个糊涂女人 / 186把慈 善当作心理医生 / 188不为失眠所困扰 / 190高手支招:身心也要定期大扫除 / 192每朵花都有开放的权 利/193信念造就绝代风华/194贫困也可以优雅/195别让苦难困锁了女人/197挫折成就女人的风采 /199高手支招:选择不了命运但可以选择生活/200给自己减压/201好心情让女人更美丽/202要有 独处的能力 / 204偶尔"奢侈"会放松心境 / 205鹅黄色的调侃 / 207高手支招:懒惰女子的瑜伽 / 209 第八章 慧心慧眼,美化平淡生活——居家中寻找乐趣的本事街头试衣间的智慧/212衣裳成就女人的 气韵 / 212沙里淘衣 / 214服装店不相信女伴 / 217内衣的最高标准是体贴 / 219高手支招:打折季节的 装备 / 221知性女子的家政课堂 / 222餐桌上的时令节气 / 223做家庭的预算师 / 225懒太太的持家智慧 / 227家居女人的舒适与美丽 / 229高手支招:用过期的化妆品美化家居 / 231烟火气的女人最可爱 /232女人的卡通心情/233身边的精彩/234规划自己的好运人生/235高手支招:浪漫使你保持心理 的青春 / 237附录:送给女人的72句话 / 239

<<女人真本事>>

<<女人真本事>>

编辑推荐

《女人真本事》由当代世界出版社出版。

<<女人真本事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com