

<<做人沉思录 做事智慧书>>

图书基本信息

书名：<<做人沉思录 做事智慧书>>

13位ISBN编号：9787509007365

10位ISBN编号：7509007364

出版时间：2011-9

出版时间：当代世界出版社

作者：罗国孙

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做人沉思录 做事智慧书>>

### 前言

《沉思录》这本书，是古罗马帝国著名的“帝王哲学家”马可·奥勒留·安东尼的著作，被无数人奉为有史以来最伟大的作品之一。

在这本书中，这位古罗马皇帝对人生，对社会，对做人，对理想等方面进行了思考和记录，强调人应该过一种理性的生活，要用善良的心灵驾驭身体，用最智慧的理智支配情感。

深刻地指出了作为人，一方面要服务于社会，承担责任；另一方面还要提高自己的修行，保持心灵的宁静与澄澈。

时至今日，如果你仔细阅读该书，依然可以对号入座地找到困扰自己人生难题的解答。

同样，《智慧书》也是一本不可多得的处世经典。

这本书汇集了巴乐塔沙·葛拉西安对于人该怎么样与别人相处、怎么样交朋友、怎么样说话以及如何才能成功等多方面的智慧箴言。

通过他所叙述的或长或短的人生格言，人们不仅可以获得克服生活中可能出现的逆境的良方，更重要的是可以增强自己对生活的理解力和洞察力。

这本书问世后，受到各方好评，德国大哲学家叔本华曾将这本书译成德文，并盛赞此书“绝对的独一无二”，还评价说：“这样的书，仅仅读一遍显然是不够的，它是一本随时都能用上的书，简言之，它是一位终身伴侣。

”尼采也对该书进行了高度评价，他说：“葛拉西安的人生经验显示出今日无人能比的智慧与颖悟。

”读《沉思录》，可以给你浮躁的心灵带去宁静的思考，可以让你学会怎么样做一个正直的人，快乐的人；读《智慧书》，可以让你学会如何处世，如何做事，怎么样取得成功。

这两本著作自问世以来就受到了世界范围内读者的广泛好评，一直盛行不衰。

例如我们的温总理对《沉思录》就推崇备至，他说：“这本书天天放在我的床头，我可能读了有100遍，天天都在读。

”对于《智慧书》，著名翻译家、北京大学英语系教授辜正坤先生，在其中译本序言中写到：“《智慧书》是三本奇书中最微妙、最具实用价值者……”既然这两本书都是经得起检验的经典之作，我们便将这两本书合而为一，一书在握，您就可以领略到两位哲学大师的思想精华，学习做人与做事的学问。

我们本着尊重原著并取其精华的原则，用理论和故事相结合的方式，将哲学大家教给我们的处世智慧阐述出来。

本书在每一节中都摘录了原著的精华，并结合实际进行了论述，趣味性和哲理性兼备，旨在帮助读者朋友们培养积极向上的心态，树立正确的人生观与价值观，并提供有效的处世策略与方法，相信读者朋友们可以从中得到启迪。

## <<做人沉思录 做事智慧书>>

### 内容概要

跟着大人物阅读书籍，带你体验哲学家的思维世界！

《沉思录》和《智慧书》两本经典著作，以一种令人惊异的冷峻态度，呈现给我们为人处世的经验，提供了战胜艰险、困顿与迷茫的种种神机妙策。

《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。  
这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。

《智慧书》带给我们的人生经验，显示出今日无人能比的智慧与颖悟。

左手《沉思录》学做人，右手《智慧书》学处世！

罗国孙编著的《做人&lt;沉思录&gt;，做事&lt;智慧书&gt;》是比原著更简洁、更直接、更生动、更实用的处世哲学书！

《做人&lt;沉思录&gt;，做事&lt;智慧书&gt;》在每一节中都摘录了原著的精华，并结合实际进行了论述，趣味性和哲理性兼备，旨在帮助读者朋友们培养积极向上的心态，树立正确的人生观与价值观，并提供有效的处世策略与方法，相信读者朋友们可以从中得到启迪。

## <<做人沉思录 做事智慧书>>

### 书籍目录

#### 上篇 做人沉思录

- 1.给自己一个理由摆脱烦恼
- 2.做人要有同情心
- 3.真诚是交朋友的基础
- 4.严于律己，宽以待人
- 5.任何人都有可学习的地方
- 6.任何时候保持积极乐观的心态
- 7.远离奢侈，俭以养德
- 8.团结合作，不做独行侠
- 9.以德报怨，化怨恨为友爱
- 10.真诚的人是幸福的
- 11.不要只想满足欲望
- 12.做任何事都设定一个目标
- 13.要有一双发现美的眼睛
- 14.不要抱怨，要快乐地工作
- 15.说高尚的人，不如做高尚的人
- 16.学会忍受，你就成熟了
- 17.时刻保持一颗平常心
- 18.多行善，世界会更美好
- 19.珍惜时间就是珍惜生命
- 20.顺其自然是最好的章法
- 21.让烦人的小事不再烦
- 22.施恩不要图报
- 23.控制自己的怒气是对自身的善行
- 24.做人要勇于承担责任
- 25.人生没有不可能
- 26.削减欲望，才能远离烦恼
- 27.做人要懂得感恩
- 28.逆境是最好的老师
- 29.事物的本质不因外在评价而改变
- 30.别用别人的错误惩罚自己
- 31.幸福，珍惜你所拥有的
- 32.每个人都是有价值的
- 33.与时俱进，活到老学到老
- 34.遗忘别人的过失
- 35.不要让猜疑成为习惯
- 36.谴责他人不如反省自
- 37.人要追求快乐，但不要沉迷享乐
- 38.常怀一颗宁静致远之心 / 91
- 39.仁爱之心是珍宝
- 40.以平常心对待得失
- 41.让自己的生活井然有序
- 42.学会和所有的人和谐相处
- 43.为人要宽厚，不要苛责于人
- 44.坚持自己的原则和意志

## <<做人沉思录 做事智慧书>>

- 45.说十次不如动一次
- 46.不要失去自我
- 47.不要逃避眼前的困难
- 48.活在现在，享受现在
- 49.真正伟大的人，都是谦逊的人
- 50.别追求完美，人生有很多遗憾
- 51.做人要有正直的品行
- 52.遵从你自己的本性
- 53.做一个成功者
- 54.知道自己错了就要坦率承认
- 55.把工作当成是一种乐趣
- 56.好与不好在于是否会利用
- 57.做事不能没有进取心
- 58.做人不要固执己见
- 59.一点虚荣就多一点快乐
- 60.任何时候都不要失去尊严
- 61.学会控制自己的情绪
- 62.别让嫉妒继续煎熬自己
- 63.宽容是做人的风度
- 64.做一个容忍之人
- 65.人贵有自知之明
- 66.量小非君子，无“度”不丈夫
- 67.丢掉特立独行，拥有亲和力
- 68.学会和不同性格的人相处
- 69.学会欣赏别人，看到别人的优点
- 70.求一时的痛快往往是做人的悲哀
- 71.做人要深藏不露
- 72.做人要识时务，知进退
- 73.心平气和的人长寿
- 74.善待他人，就是善待自己
- 75.让自己有个好性格
- 76.谨防聪明反被聪明误
- 77.学会自我反省
- 78.做人要行中庸之道

### 下篇 做事智慧书

- 1.忘记悲伤，记住快乐的事
- 2.不要显得比上司高明
- 3.找个人跟你分担坏心情
- 4.不要盲目坚持，懂得适时放弃
- 5.慧眼识人才，善用身边的智者
- 6.做人要脚踏实地，有务实精神
- 7.牢记天生我材必有用的真理
- 8.机遇只青睐有准备的人
- 9.防止被人“赶鸭子上架”
- 10.有些话要说一半留一半
- 11.投其所好巧服人
- 12.专注于一件事上你必会成功

<<做人沉思录 做事智慧书>>

- 13.大多数人因冲动而做错事
- 14.工作不仅仅是一碗饭
- 15.聪明的人不参与争辩
- 16.三思而后行，不要草率行事
- 17.勤奋才能成功
- 18.成功始于心动，成于行动
- 19.做事要严谨，细节之处见功夫
- 20.别让拖延毁了你
- 21.未雨绸缪，有备无患
- 22.急于求成要不得
- 23.工欲善其事，必先利其器
- 24.善用命运给你的一切
- 25.自己站立才是真正的站立
- 26.善于取舍，学会选择
- 27.朋友是你人生的财富
- 28.要实干，但也要懂得表现
- 29.了解自己的闪光点
- 30.防人之心不可无
- 31.选择一个英雄作为你的榜样
- 32.把最重要的事放在第一位
- 33.坚持不懈，早晚会成功
- 34.不再优柔寡断，学会当机立断
- 35.好话多说，恶言不语
- 36.善做事者，不冒无谓风险
- 37.口才是一种生存艺术
- 38.讲话看场合，发言有分寸
- 39.行事不要仓促，要学会等待时机
- 40.幽默要有度，玩笑要得体
- 41.“不”字说出口，拒绝有艺术
- 42.有胆识方可成就伟业
- 43.处处讨好未必得好
- 44.换个角度看世界
- 45.恰当方式指出他人错误
- 46.多听少说，流言止于智者
- 47.交友就交贤师益友
- 48.树立自己的信誉
- 49.扬长避短做人是种智慧
- 50.做事有条理，无后顾之忧
- 51.赞美要把握好一个度
- 52.做行业里的“精”英
- 53.利用对手，壮大自己
- 54.得意不要忘形
- 55.做最好的准备，最坏的打算
- 56.求人有技巧，对症下药是关键
- 57.秘密，听不得也讲不得
- 58.倾听是一种无声语言
- 59.做事要善始善终

<<做人沉思录 做事智慧书>>

60.不要答应自己做不到的事情

61.不试如何知道结果

## &lt;&lt;做人沉思录 做事智慧书&gt;&gt;

## 章节摘录

13.要有一双发现美的眼睛 如果一个人对宇宙中产生的事物有一种较深的洞察力，那些作为其结果出现的事物在他看来就几乎都是以某种引起快乐的方式安排的。

所以，他在观察真正的野兽张开的下颚时，并不比看画家和雕刻家所模仿的少一些快乐，他能在一个老年人那里看到某种成熟之美，能以纯净的眼光打量年青人的魅力和可爱。

很多这样的事情都要出现，它们并不使每个人愉悦，而是使真正熟稔自然及其作品的人愉悦。

妮雅沿着走廊走着，耷拉着头，从她的样子来看，心情很沉重。

一块标着“吸引异性物”的招牌挡住了她。

牌后放着一些丝带，周围摆着各式各样的蝴蝶结。

牌上写着：各种颜色应有尽有，请挑选适合你个性的颜色。

妮雅在那儿站了一会儿，尽管她有勇气戴上那又大又显眼的蝴蝶结，但还为她母亲是否允许她这样做而犹豫不决。

是的，这些缎带正是伙伴们经常戴的那种。

“亲爱的，这个对你再合适不过了。

”女售货员说。

“噢，不，我不能戴那样的东西。

”妮雅回答道，但同时她却渴望地靠近了一条绿色缎带。

女售货员显得惊奇地说：“哟，你有这么一头可爱的金发，又有一双漂亮的眼睛。

孩子，我看你戴什么都好！

”也许正是因为售货员这几句话，妮雅把蝴蝶结戴在了头上。

“不，应当戴得再靠前一点。

”女售货员提醒道，“亲爱的，你要记住一件事。

如果你戴上任何特殊的東西，就应该感到没有人比你更有权戴它。

在这个世界上，你应抬起头来。

”她用评价的眼光看了看那缎带的位置，赞同地点点头：“很好，哎呀，你看上去无比靓丽。

”“这个我买了。

”妮雅说。

她为自己做出决定时的音调感到惊奇。

“如果你想要其他在集会、舞会、正规场合佩戴的……”售货员继续说着。

妮雅摇摇头，付款后向店门口冲去。

速度是这么快，以致与一位拿着许多包裹的妇女撞了个满怀，几乎把她撞倒。

过了一会，她吓得打了个寒战，因为她感到有人在后边追她。

不会是为那缎带吧？

真是吓死人了。

她向四周看看，听到那个人在喊她。

她吓得飞跑，一直跑到另一个街区才停下来。

出人意料，眼前正是大森林咖啡馆，她一直想到这儿来。

这儿是镇上每个姑娘都知道的地方，因为波特——一个大家都喜欢的好小伙每个星期六下午都在这里。

他果然在这儿，坐在卖饮料的柜台旁，倒了一杯咖啡，并不喝掉。

“莉妮把他甩了，”妮雅暗想，“她与其他人去跳舞了。

”妮雅在另一端坐下来，要了一杯咖啡。

很快她感觉到，波特转过身来在望着她。

妮雅笔挺地坐着，昂着头，意识得到，真切地意识得到头上的那绿色缎带。

“嗨，妮雅！

”“哟，是波特呀！

## <<做人沉思录 做事智慧书>>

”妮雅装出惊讶的样子说，“你在这儿多久了？”

”“整个一生。

”他说，“等待的正是你。

”“奉承！”

”妮雅说。

她为头上的绿色缎带而感到自负。

不一会儿，波特在她身边坐下，问道：“你的发型改了还是怎么的？”

”“你通常都是这样注意女孩子的打扮吗？”

”“不，我想吸引我的正是你昂着头的样子。

似乎你认为我应该注意到什么。

”妮雅感到脸红起来：“这是有意挖苦吧？”

”“也许。

”他笑着说，“但是，我喜欢看到你那昂着头的样子。

”大约过了10分钟，真令人难以相信，波特邀她去跳舞。

当他们离开咖啡馆时，波特主动要陪她回家。

回到家里，妮雅想在镜子跟前欣赏一下自己戴着绿色缎带的样子。

令她惊奇的是，头上什么都没有——后来她才知道，当撞到那拿着许多包裹的妇女时，绿色缎带就被撞掉了……生活中不是缺少美，而是缺少发现。

当上天不作美时，人只好去发现、去创造它。

美丽，总是让人见了欢喜，见不到则会梦想。

美丽的含义不是单一的，因为人们的观点和愿望各有不同，美丽也因此融入了各个人眼中的万物之中。

请问，你真正地细心观察过哺育我们的大自然吗？

如果走向自然，你将发现，每一片天空都飘着自己的彩云、每一片田野都展现自己的绿色、每一朵小花都吐出自己的芬芳。

其实，美丽就在你的身边，有爱的地方就有美丽的画面。

在那里，你会看见孩子们可爱的笑脸、劳动者辛勤工作的汗水、情侣手挽手散步的悠闲，还有节日焰火的绚烂和一家人团团圆圆坐在一起谈天说地。

可是你还是高兴不起来，你会说，湖光山色很美，自己却是只丑小鸭，白天鹅只是个美丽的梦。

说的时候，一副饱经沧桑的样子，好像很成熟。

也许，你觉得自己长得不漂亮，是女娲娘娘漫不经心用泥甩出来的孩子，于是一直很懊丧地待在灰暗的角落，怕见阳光；也许你叹息自己没有伶俐口齿和智慧的双手，无法创造美丽的事物，表达美丽的情感。

你觉得什么都不如别人，觉得自己一无是处，觉得那美丽已经失落，觉得自己再也没有进取的希望了。

那么，你错了。

“不是缺少美，而是缺少发现。

”同样，你并不缺少美丽的一瞬，也不缺少美丽的长久，你所缺少的，只是给自己一个机会，去寻找你的美丽。

应当相信，每一个人都有属于自己的一片天空，每一个人都有属于自己的一种色彩、一种美丽。

有自信心的样子，就是一道美丽的风景。

天公不作美，你要去创造，去发现。

眼睛的悲哀常常是看到别人却看不见自己。

你的美丽没有失落，而是没有确切地发现。

不知从何时起，你把自己拘在一个小圈子里，看圈中这个人这点比你强，那个人那点比你优秀，可殊不知，也许你所羡慕的那个人也正羡慕你有这样的慧眼和洞察一切的心灵呢！

也许你只知懊悔自己乌黑的颜色，却不知自己便是宝贵的煤炭；也许你只知抱怨自己是株无名的小草

<<做人沉思录 做事智慧书>>

，却没有发现自己正点缀着春日的大地；也许你只看到一条歪歪扭扭的来路，却从未察觉那笔直的大道中也有你闪光的足迹！

现在，你该从那小圈子中跳出来了，给你周围再添一道美丽的风景。  
把眼光放高放远一点儿，外面的世界和未来的路更值得你皱着眉头去思考、去琢磨。

你是否能够对准自己的心下达命令呢？

倘若生气时就生气，悲伤时就悲伤，懒惰时就偷懒，这些只不过是顺其自然，并不是好的现象。

释迦牟尼说过：“妥善调整过的自己，比世上任何君王更加尊贵。

”由此可知，“妥善调整过的自己”，比什么都重要。

任何时候都必须明朗、愉快、欢乐、自信、勇敢地掌握好自己的心舵。

P30-32

<<做人沉思录 做事智慧书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>