

<<健康实用万年历>>

图书基本信息

书名：<<健康实用万年历>>

13位ISBN编号：9787509101155

10位ISBN编号：7509101158

出版时间：2006-1

出版时间：李泰然 人民军医出版社 (2006-01出版)

作者：李泰然

页数：433

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康实用万年历>>

### 内容概要

《健康实用万年历》介绍1937—2057的历法详表，万年历推算法，与历法有关的时间表及节日表，简明历法知识，四时健康饮食等内容。它与百姓日常生活紧密相连，是一本实用的生活手册。

## <<健康实用万年历>>

### 书籍目录

第一章 历法表第二章 万年历法重要内容推算法第三章 常用时间查对表第四章 简明历法知识第五章 节日、纪念日查对表第六章 健康四时包含指南

## <<健康实用万年历>>

### 编辑推荐

“万年历”已不仅仅是呆板的纪年纪月纪日，而是把人们日常生活需要尽收其中，如衣食住行、保健养生、为人处世、婚丧嫁娶等等生活中不可或缺的最基本的常识。

《健康实用万年历》继承了这种文化传统，把诸多相关的内容汇编成册，以满足社会和群众的需要。全书包括四个部分：历法详表、万年历法推算法、时间详细表和最后一部分——介绍常识性、趣味性、实用性的健康文化知识，包括养生、保健等多个方面的知识。

它与广大读者的生活紧密结合，内容新颖、丰富，不失为一本实用的生活手册。

<<健康实用万年历>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>