

<<青少年心理的N个故事>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理的N个故事>>

13位ISBN编号：9787509102121

10位ISBN编号：750910212X

出版时间：2006-7

出版时间：人民军医出版社

作者：宿春礼、楼心月

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年心理的N个故事>>

内容概要

全书结合青少年的心理特点和生活实际,讲述了许多故事,阐述了他们最普遍的心理问题,分析每种心理障碍的起因、危害,预防方法和治疗方法。每个心理问题都以故事开篇,可读性强,可以使青少年把自己遇到的问题跟故事中的人物进行对照,引导青少年正确分析,处理各种心理矛盾,使他们走出心理困境,保证身心健康。本书适合青少年、家长及相关教师等阅读参考。

<<青少年心理的N个故事>>

书籍目录

爱犯犟的青少年究竟是哪儿病了怎么一到考试就害怕不会笑的少女谁在强迫他做这些事好孩子为什么变成了盗窃犯总是喊饿的中学生抑郁的少年过于“胆小”也是病不只是“害羞”输不起的“状元”自负心理是怎样形成的呢美丽少女的自闭心结我猜、猜、猜她怎么看谁都不顺眼什么让花季少女变成死囚犯被“压垮”的高中生雯雯的迷惘殒落的“骄子”他为何总是笑个不停“歇斯底里”的女孩

<<青少年心理的N个故事>>

章节摘录

输不起的“状元”“***跳楼自杀了”的消息传遍了整个大学校园。

人们不禁为之惊呆了，尤其是熟悉他的同学、老师以及老乡，更为他的轻率而备感痛心。

谁能想到四年前他曾经无限风光呢？

跳楼自杀的男同学四年前是以全省第一名的成绩考入这所虽是重点却鲜有省状元的大学的。

进校后，学校领导、老师对他倍加重视，仅他个人的宣传就搞了半学期，他成了全校的热点人物，简直是无人不知、无人不晓。

可是老师的宠爱、同学的羡慕以及一人的吹捧，让他有了飘飘然的感觉。

他想当然地认为自己是最好的，从此，他变得极其高傲。

他经常因为觉得老师讲得不好而不去上课，也从不参加集体活动，而是时常沉浸于武侠小说、言情小说的世界里混沌度日。

老师为他的滑坡而担忧，经常劝导他要戒骄戒躁，可是他总是把老师的话当作耳边风，他认为自己这么聪明，所有考试都是小菜一碟，就这样，虽然他从未在期末考试中挂“红灯”，但却成绩平平。

转眼到了大四，保研名单上自然没有他。

于是他终于不甘示弱起来，向全班同学宣称他要考上全国最著名大学的计算机硕士研究生。

从此，他也起早贪黑地学习了。

无奈由于之前专业功底不扎实，他学习起来总是力不从心。

3月份公布成绩时他的专业课成绩均没有上线，这对于骄傲惯了的他而言无疑是当头一棒。

拿到成绩单时他呆呆地伫立了良久，整个人如霜打的茄子一般。

第二天早上，人们在14层高的办公楼前发现了他的尸体，他的口袋里装着一份浸透了鲜血的成绩通知单和一封遗书。

他说：“因为我知道自己再也骄傲不起来了，所以我选择了死亡。

对我而言，没有了骄傲就如同剥夺了我的生命。

”症结 是自负杀死了这位“省状元”，正因为他一贯沉浸于自我陶醉中，一旦所幻之梦变得支离破碎，他那自负的心理便难以负荷，以至于精神崩溃。

解析 任何一个正常的人，都有“争强好胜”的心态，然而好胜心并不是所谓的自负。

好胜心是催人奋进的动力，而且这个动力如果使用得恰当，它还可以取之不尽，用之不竭。

好胜心是力争上游、永不停滞、不满足于现状、力争取得最大成功，以超越自己、超越他人的一种心理倾向或性格特征。

好胜心可能向积极方面或消极方面发展。

向积极方面发展才是真正的好胜心，可称之为进取心、上进心。

具有此种品质的人，总是会千方百计地提高自己，使自己掌握过硬的本领，以便超过他人。

与此相反，向消极方面发展则是虚假的好胜心，其表现为极端的自负。

具有这种品质的人，他不是想方设法地提高自己，而总是自我满足，对他人取得的成绩任意贬低、否定，自己则原地踏步，就像龟兔赛跑中的兔子一样嘲笑别人的进步。

自负是由过度的自我意识造成的。

过度的自我意识会造成幻想，也常使人错生优越感。

从这种错误的心理出发，表现出自以为是、刚愎自用的傲慢态度。

一辈子总对自己不满意，这是胆小怕事的表现；一辈子自满自得，这是愚蠢的表现。

过分的自我感觉良好实际上是一种无知，它虽能制造出一种自我幸福感，让人得一时之快，但实际上是自欺欺人。

大文豪王尔德曾说：“人们把自己想得太伟大时，正足以显示他本身的渺小。

”“人外有人，天外有天”，谁也不是常胜将军。

可见自负的人是多么的无知。

傲慢自负的集大成者，似乎当推东汉的祢衡。

祢衡很有才华，但性情高傲，总是看不起别人。

<<青少年心理的N个故事>>

当时许都是新建的京城贤人达士从四面八方这里汇集。

有人向祢衡说：“你何不去许都，同名人陈长文、司马伯达结交？”

”祢衡说：“我怎么能去同卖肉打酒的小伙计们混在一起呢？”

”又有人问他：“苟文若、越稚长将军又怎么样呢？”

”祢衡说：“苟文若外貌长得还可以，让他替人吊丧还行；越稚长嘛，肚子大，很能吃，可以让他去监厨请客。

”祢衡和鲁国公孔融及杨修比较友好，常常称赞他们，但那称赞也很傲气：“大儿孔文举，小儿杨祖德，其余的都是庸碌之辈，不值一提。

”祢衡称孔融为大儿，其实他比孔融小了将近一半的年龄。

孔融很器重祢衡之才，除了上书向朝廷推荐之外，还多次在曹操面前夸奖他。

于是曹操便很想见见祢衡，但祢衡自称有狂疾，不但不肯去见曹操，反而说了许多难听的话。

曹操十分恼怒，但念他颇有才气之分，不愿贸然杀他。

后来，祢衡屡次侮辱曹操以及他手下的官员，最终被杀。

有一个成语叫“虚怀若谷”，意思是说，胸怀要像山谷一样虚空。

这是形容谦虚的一种很恰当的说法。

只有空，你才能容得下东西，而自满，会使你除你自己之外，容不下任何东西。

人因自谦而进步，因自满而堕落。

成功固然值得自豪，然而自负就是自暴。

老子曰：“不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故功；不自矜，故长。

”这句话的意思是，一个人不自我表现，反而会显得与众不同；不自以为是，反而会超出众人；不自负自夸，反而会不断进步，赢得成功。

如果一个人成功之后，只知道自我陶醉，而迷失于成果之中停滞不前，那就是为自己的成功画上了句号。

.....

<<青少年心理的N个故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>