

<<远离慢性阻塞性肺疾病>>

图书基本信息

书名：<<远离慢性阻塞性肺疾病>>

13位ISBN编号：9787509104644

10位ISBN编号：7509104645

出版时间：2006-11

出版时间：人民军医出版社

作者：杨玺

页数：231

字数：191000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<远离慢性阻塞性肺疾病>>

### 内容概要

本书详细介绍了慢性阻塞性肺疾病的发病情况、危害、基本知识，帮助读者正确认识慢性阻塞性肺疾病、走出防治误区，采取正确的预防、治疗保健措施。

本书内容新颖、系统、实用，适合慢性阻塞性肺疾病患者、高发人群及广大群众阅读，对广大基层、社区医师也有一定的参考价值。

## &lt;&lt;远离慢性阻塞性肺疾病&gt;&gt;

## 书籍目录

一、慢性阻塞性肺疾病的概述 (一)慢性阻塞性肺疾病的一般概念 人体的“绿洲”——肺脏 肺脏的自传 呼吸系统的结构和病变的关系 中老年人呼吸器官的生理特点 何谓慢性阻塞性肺疾病 何谓慢性支气管炎 何谓慢性阻塞性肺气肿 慢性阻塞性肺疾病的高危人群 慢性阻塞性肺疾病是如何发生的 (二)慢性阻塞性肺疾病的“四剑客” 剑客之一——吸烟 剑客之二——感染 剑客之三——空气污染 剑客之四——其他因素 (三)慢性阻塞性肺疾病的表现及诊断 慢性阻塞性肺疾病的症状及特点 慢性阻塞性肺疾病的诊断二、正确认识慢性阻塞性肺疾病 (一)慢性阻塞性肺疾病是一种沉默的疾病 慢性阻塞性肺疾病的发病情况 慢性阻塞性肺疾病是什么样的疾病 慢性阻塞性肺疾病是无声的杀手 慢性阻塞性肺疾病的严重危害 (二)提高对慢性阻塞性肺疾病的认识 慢性阻塞性肺疾病的“三步曲” 慢性阻塞性肺疾病的特征 别忽视慢性阻塞性肺疾病 吸烟是慢性阻塞性肺疾病的罪魁祸首 过半患者不知自己得慢性阻塞性肺疾病 怎样对待慢性阻塞性肺疾病 提高慢性阻塞性肺疾病知晓度 (三)早期发现慢性阻塞性肺疾病 如何及早发现慢性阻塞性肺疾病 如何进行肺功能检查 测定肺功能对慢性阻塞性肺疾病的的价值 怎样知道自己得了慢性阻塞性肺疾病 (四)正确防治慢性阻塞性肺疾病 给生命一个通畅的呼吸 爱护肺脏,健康呼吸 提防“高效杀手”慢性阻塞性肺疾病 慢性阻塞性肺疾病防治从源头抓起 初春重感冒容易诱发慢性阻塞性肺疾病 健康教育能“治”慢性阻塞性肺疾病 营养加锻炼减少慢性阻塞性肺疾病 如何防治老年慢性阻塞性肺疾病 慢性阻塞性肺疾病的防治 怎样提高慢性阻塞性肺疾病患者抵抗力 得了慢性阻塞性肺疾病怎么办 慢性阻塞性肺疾病患者应注意什么 慢性阻塞性肺疾病的防治原则 如何用药治疗慢性阻塞性肺疾病 稳定期慢性阻塞性肺疾病患者应坚持治疗 慢性阻塞性肺疾病的冬病夏治 治疗慢性阻塞性肺疾病的新方法 严重慢性阻塞性肺疾病患者不宜服用安眠药 慢性阻塞性肺疾病患者为什么需要吸氧 慢性阻塞性肺疾病患者宜低流量吸氧三、慢性阻塞性肺疾病的预防 何谓慢性阻塞性肺疾病的三级预防 慢性阻塞性肺疾病的第一级预防 慢性阻塞性肺疾病的第二级预防 慢性阻塞性肺疾病的第三级预防 慢性阻塞性肺疾病:预防重于治疗 慢性阻塞性肺疾病的预防措施 从“源头”预防慢性阻塞性肺疾病 阻遏慢性阻塞性肺疾病的两大危险因素 劝君莫吸烟 戒烟是慢性阻塞性肺疾病最好的预防方法 慢性阻塞性肺疾病早春防病五大须知 从夏天做起,远离冬春发作 冬病夏治——预防慢性阻塞性肺疾病 夏季是慢性阻塞性肺疾病康复治疗的黄金季节 入秋要防慢性阻塞性肺疾病 天凉了,要防慢性阻塞性肺疾病发作 秋冬换季要防慢性阻塞性肺疾病 气候变化时老年人更应预防慢性阻塞性肺疾病 慢性阻塞性肺疾病患者如何使用免疫调节剂 慢性阻塞性肺疾病有疫苗可防 慢性阻塞性肺疾病患者吸烟者可接种肺炎疫苗四、慢性阻塞性肺疾病的治疗 (一)慢性阻塞性肺疾病的综合治疗 慢性阻塞性肺疾病的治疗原则 如何综合治疗慢性阻塞性肺疾病 慢性阻塞性肺疾病的药物治疗 治疗慢性阻塞性肺疾病的药物分类 常用的祛痰药有哪些 使用镇咳药应注意什么 慢性阻塞性肺疾病慎用镇咳药 如何使用平喘药 如何正确使用氨茶碱 治疗慢性阻塞性肺疾病的用药莫顾此失彼 慢性阻塞性肺疾病稳定期的治疗原则 慢性阻塞性肺疾病急性加重期的治疗原则 慢性阻塞性肺疾病急性发作怎么办 如何预防慢性阻塞性肺疾病急性发作 治疗慢性阻塞性肺疾病有哪几种气雾 慢性阻塞性肺疾病治疗新观念,稳定期吸入用药 慢性阻塞性肺疾病患者您会应用吸入疗法吗 慢性阻塞性肺疾病患者如何使用吸入疗法 雾化吸入治疗有哪些益处 微创肺减容术治疗慢性阻塞性肺疾病 (二)慢性阻塞性肺疾病的自我保健及康复治疗 慢性阻塞性肺疾病患者如何自我保健 慢性阻塞性肺疾病患者如何自我调养 慢性阻塞性肺疾病患者的家庭治疗 慢性阻塞性肺疾病患者的康复护理 慢性阻塞性肺疾病患者的康复护理 如何护理慢性阻塞性肺疾病患者 冬天如何看护好慢性阻塞性肺疾病患者 慢性阻塞性肺疾病患者饮食营养疗法的原则是什么 慢性阻塞性肺疾病患者该怎么吃 慢性阻塞性肺疾病的饮食调养 可缓解慢性阻塞性肺疾病有哪些营养与饮食疗法 慢性阻塞性肺疾病的药膳食疗 治疗慢性阻塞性肺疾病的药膳 慢性阻塞性肺疾病食疗方——贝母粥 慢性阻塞性肺疾病患者的运动处方 步行锻炼改善肺功能 慢性阻塞性肺病患者如何进行呼吸锻炼 慢性阻塞性肺病患者怎样做腹式呼吸 慢性阻塞性肺疾病的缩唇呼吸锻炼法 慢性阻塞性肺病患者怎样进行耐寒锻炼 呼吸体操在防治慢性阻塞性肺疾病中有何作用 运动锻炼可提高肺呼吸功能 老年慢性阻塞性肺疾病患者的合理运动 慢性阻塞性肺疾病患者怎样进行腹式呼吸锻炼 冬季慢性阻塞性肺疾病患者莫忘呼吸肌锻炼 慢性阻塞性肺疾病排痰四

## <<远离慢性阻塞性肺疾病>>

字诀 慢性阻塞性肺疾病,巧用水 慢性阻塞性肺疾病患者要有个好心情 慢性阻塞性肺疾病的心理治疗 慢性阻塞性肺疾病的自身康复 (三)慢性阻塞性肺疾病的家庭氧疗 长期氧疗与慢性阻塞性肺疾病 长期家庭氧疗有助于延缓慢性阻塞性肺疾病的进程 家庭氧疗重在规范合理 如何正确使用氧疗 家庭氧疗注意事项 五、走出慢性阻塞性肺疾病防治的误区 慢性阻塞性肺疾病防治5大误区认识 慢性阻塞性肺疾病治疗的5个误区六、肺心病的防治 何谓肺心病 肺心病的发病原理 肺心病的主要表现和检查项目 如何确定肺心病的诊断 护好肺,才能不伤心 肺心病的预防措施 怎样预防肺心病 老年人如何预防肺心病 初冬早防肺心病 肺心病有哪些治疗原则 肺心病的分期治疗 祛痰平喘在肺心病急性发作期治疗中的重要性 肺心病水肿如何选用利尿药 肺心病患者为何要谨慎利尿 如何治疗肺心病合并呼吸衰竭 肺心病患者怎样度过加重期 怎样辨治肺心病 肺心病的中药治疗方剂 肺心病患者吸氧有讲究 肺心病患者的生活调理 肺心病的自我保健 自我调养肺心病 肺心患者的冬季呵护 肺心病患者冬季应注意什么 如何照顾老年肺心病患者 老年肺心病患者的家庭护理指导 肺心病患者的心理护理 肺心病患者为什么要谨防便秘

<<远离慢性阻塞性肺疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>