

<<掌握防癌抗癌的主动权>>

图书基本信息

书名：<<掌握防癌抗癌的主动权>>

13位ISBN编号：9787509104927

10位ISBN编号：7509104920

出版时间：2006-12

出版时间：人民军医出版社

作者：杨玺

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<掌握防癌抗癌的主动权>>

### 内容概要

本书详细介绍了肿瘤的基本常识，癌症对人体的危害、癌症并不可怕、癌症的病因以及高危、易患人群，生活方式与癌症，癌症的早期信号、临床表现及诊断，癌症发病的一般特点，癌症可防可治，如何掌握我国八大癌症防治的主动权，癌症患者的康复治疗等方面的预防保健知识。其内容新颖、系统、实用，适合广大群众以及癌症高发人群、癌症患者阅读。同时，对广大临床医师也具有一定的参考价值。

## &lt;&lt;掌握防癌抗癌的主动权&gt;&gt;

## 书籍目录

一、肿瘤的基本常识 什么是肿瘤 何谓良性肿瘤 何谓恶性肿瘤 恶性肿瘤的种类 如何区分良性和恶性肿瘤 癌与瘤一样吗 什么是癌症 人为什么会生癌 癌细胞由何而来 癌症形成的过程 为什么处在相同的致癌因素下,有人生癌而有人不生癌 二、癌症是怎样害人的 癌症是如何拖垮人体的 癌症的危害性 癌症是怎么转移的 癌症的扩散方式与传播途径有哪些 癌症转移的因素有哪些 三、癌症可怕吗 癌症 绝症 认识癌症的个 癌症令人闻风丧胆吗 “是癌治不好,治好的不是癌”吗 癌症自愈之谜 癌肿自行消失的可能原因有哪些 影响癌症预后四因素 别让癌症吓倒你 癌症不可怕,早治最重要 癌症患者年生存率是怎么回事 癌症患者能长寿吗 四、癌症的病因及高危、易患人群 癌症的主要源头(危险因素) 环境致癌因素有哪些 日常生活中的致癌“杀手” 常见癌症的诱因 癌症会遗传吗 癌症有传染性吗 什么是癌症的高危人群 你属于癌症易患人群吗 五、生活方式与癌症 生活方式“致”癌吗 何谓“生活方式癌” 生活方式与“生活方式癌”的关系 生活方式与癌症的地域性 与癌症相关的生活方式 吸烟与癌症 吸烟可引起哪些癌症 癌症是“吃”出来的吗 饮食与癌症关系密切 常吃腌、咸食品会导致癌症吗 饮酒与癌症有关吗 心理因素与癌症 不良性格增加患癌的危险 体育锻炼能抑癌抗癌 六、癌症的早期信号、临床表现及诊断 早期癌症的危险信号 十大癌症的蛛丝马迹 癌症的分期 癌肿的十大症状 癌症的一般表现有哪些 晚期癌症患者的主要症状 癌症的诊断方法 检测肿瘤标记物有什么意义 确诊癌症,肿瘤标志物为何还是阴性 七、癌症发病的总趋势 我国癌症发病的新特点 老年人是癌症的高发人群 老年癌症的特点 老年癌症的致死因素 癌症出现年轻化 青少年癌症发生率为何增高 八、癌症可防 (一)癌症关键在于预防 癌症可以预防吗 战胜癌症,根本出路在预防 何谓癌症三级预防 的癌症可以预防 癌症预防应从哪些方面做起 预防癌症应消除四大危险因素 预防癌症应从哪些方面注意 (二)预防癌症的原则及建议 世界卫生组织防癌要则条 积极预防癌症的建议 (三)改变生活方式可防癌 改善生活方式可预防癌症 注意养生保健防癌 怎样在日常生活中防癌 远离八大致癌因素 优化家庭环境防癌 谨防防癌从口入 饮食防癌守则 饮食防癌把好“四关” 种吃法防癌变 防癌饮食要诀 预防癌症的食品有哪些 五类营养成分具有显著抗癌作用 蔬菜的防癌作用 哪几种微量元素有利于防治癌症 常喝脱脂牛奶可防癌 运动防癌的奥妙 睡眠充足可防癌 每天晒太阳一刻钟可防癌 预防癌症从“心”开始 情绪良好可防癌 (四)堵住癌前病变 什么是癌前病变 常见的癌前病变有哪些 癌前病变就是癌吗 对癌前病变别恐惧莫大意 肺癌前病变及预防 肝癌前病变及预防 食管癌前病变及预防 胃癌前病变及预防 慢性萎缩性胃炎是癌前病变吗 肠腺化生会不会癌变 大肠(结直肠)癌前病变及预防 肠息肉——重要的癌前病变 乳腺癌前病变及预防 乳腺增生是癌前病变的信号 宫颈癌前病变及预防 查出宫颈癌前病变怎么治 (五)注重防癌检查,做到早发现、早诊断、早治疗 定期检查对防癌有什么重要意义 什么是癌症初筛普查 哪些人应该定期参加防癌检查 哪些人是防癌普查的重点对象 加强对各种癌症易感人群的普查 各种癌症的筛查方法及早期诊断 癌症高危人群怎么办 防癌体检要有的放矢 复查意味着得癌吗 怎样才能早期觉察自身是否患有癌症 “三早”是防治癌症的关键 怎样又早又快诊断癌症 九、癌症可治 (一)战胜癌症的密笈 (二)治疗癌症的方法 十、掌握我国八大癌症防治的主动权 (一)掌握肺癌防治的主动权 (二)掌握肝癌防治的主动权 (三)掌握食管癌防治的主动权 (四)掌握胃癌防治的主动权 (五)掌握大肠(结直肠)癌防治的主动权 (六)掌握乳腺癌防治的主动权 (七)掌握宫颈癌防治的主动权 (八)掌握鼻咽癌防治的主动权 十一、癌症患者的康复治疗

## <<掌握防癌抗癌的主动权>>

### 章节摘录

一、肿瘤的基本常识 什么是肿瘤 机体在正常情况下各种组织、细胞总是在不断地新生、成长、衰老和死亡。

正是这种周而复始地新陈代谢，满足了机体的生理需要。

肿瘤是人体中正在发育的或成熟的正常细胞，在某些不良因素的长期作用下，在某部位的细胞群，出现过度的增生或异常分化而形成的新生物，在机体局部形成肿块。

但它与正常的组织和细胞不同，不是按正常细胞的新陈代谢规律生长，而是变得不受约束和控制，不会正常死亡，导致了细胞呈现异常的形态、功能和代谢，以至破坏了正常的组织器官的结构，并影响其功能。

何谓良性肿瘤 良性肿瘤一般称为瘤，如甲状腺瘤、乳腺纤维瘤和肝脏血管瘤等。

由于良性肿瘤的分化比较成熟，不浸润，不转移，停留在局部，所以；一般对身体的影响较小，主要表现为局部的压迫和阻塞症状。

例如，呼吸道、消化道的良性肿瘤主要是阻塞症状，可表现为呼吸困难及消化道的梗阻，像肠梗阻。

脑的良性的肿瘤对身体影响较大，由于肿瘤的发生及继续增大，可以压迫或阻塞脑室系统而引起颅内压升高及相应的神经系统症状。

.....

<<掌握防癌抗癌的主动权>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>