

<<糖尿病患者日常生活宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病患者日常生活宜与忌>>

13位ISBN编号：9787509113998

10位ISBN编号：7509113997

出版时间：2008-1

出版时间：人民军医

作者：窦国祥//窦勇

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病患者日常生活宜与忌>>

### 内容概要

糖尿病是目前威胁人类健康的一大顽凶，其发病率有逐年上升的趋势。治疗糖尿病不仅仅是靠药物，更要在日常生活中对其加以关注、防范。本书立足于糖尿病的日常保健，主要介绍了糖尿病的分型、病因、饮食宜与忌、运动宜与忌、生活习惯宜与忌、并发症特点及预防等方面的内容，并附有一部分好学易做的食谱。全书内容丰富实用，语言通俗易懂，是一本适于糖尿病患者在日常生活防微杜渐、自我护理、自我康复的指导性图书。

## <<糖尿病患者日常生活宜与忌>>

### 作者简介

窦国祥，东南大学医学院教授、主任医师、研究生导师，曾任中国中西医结合学会第二、三届理事，江苏省中西医结合学会营养食疗专家委员会主任委员，科普作家协会会员，江苏省教育厅高校高级职称评审小组中医中西医结合专业组组长。

发表学术论文100多篇、科普作品500多篇，主编《糖尿病调养食方》等图书30部。享受国务院政府津贴。

## &lt;&lt;糖尿病患者日常生活宜与忌&gt;&gt;

## 书籍目录

一、认识糖尿病什么是糖什么是血糖血糖的来源和去向是怎样的什么是尿糖什么是“肾糖阈”什么是胰腺什么是胰岛什么是胰岛素什么是C-肽什么是胰岛素受体什么是胰岛素抗体肝脏和肾脏在血糖调节中的作用有哪些神经系统在血糖调节中的作用有哪些人体内的酸碱度与血糖有何关联什么是酮体什么是糖化血红蛋白什么是糖尿病中医对糖尿病有哪些认识世界各国糖尿病的发病情况如何我国糖尿病的发病情况如何什么是血糖增高阶段糖尿病是怎么得的为什么我国的糖尿病患者越来越多肥胖的人为什么容易得糖尿病糖尿病的高危人群具体指什么人糖尿病有哪几种类型1 型糖尿病的主要发病原因是什么型糖尿病的特点是什么何谓型糖尿病的“蜜月期”1 儿童糖尿病有哪些主要特点何谓“节约基因”假说2 型糖尿病的主要发病原因是什么型糖尿病有哪些特点1 型糖尿病和2 型糖尿病能否互相转变“营养不良相关型糖尿病”是如何提出而又如何取消的糖尿病是否有遗传倾向糖尿病的代谢可显现哪些变化老年糖尿病有哪些特点哪些疾病可以继发糖尿病糖尿病有哪些主要症状何谓糖尿病“黎明现象”糖尿病与妇科疾病有何关联何谓代谢综合征糖尿病患者为何多尿多饮糖尿病患者为何多食糖尿病患者多尿、多饮、多食外,“一少”是指什么糖尿病患者为何会发生餐前饥饿现象如何防治妊娠糖尿病糖尿病患者为何易生疮疖糖尿病对胎儿有哪些影响糖尿病患者为何会视力减退有哪些症状要去检查有无糖尿病为何有的糖尿病患者缺少典型的临床症状糖尿病的危害有哪些方面糖尿病的诊断标准是什么诊断糖尿病为什么要查空腹血糖诊断糖尿病为什么要查餐后小时血糖什么叫糖耐量试验哪些情况不宜做口服葡萄糖耐量试验尿糖阴性者是否都不是糖尿病尿糖阳性者是否都有糖尿病空腹血糖受损和糖耐量受损的诊断标准是什么测定血胰岛素及C-肽水平有什么意义何谓馒头餐试验哪些检验有助于判断糖尿病类型糖化血红蛋白测定能作为糖尿病诊断指标吗如何诊断妊娠糖尿病测空腹血糖时要注意些什么血糖检测的指标有哪些什么叫糖尿病的三级防治糖尿病治疗原则包括哪些内容在目前情况下糖尿病能不能根治糖尿病的预防应分哪三个层次在预防糖尿病方面应做哪些工作作为个人应如何预防糖尿病糖尿病日是如何确立的治愈糖尿病并发症的关键是什么糖尿病的治疗目标是什么儿童糖尿病治疗的特点是什么妊娠糖尿病治疗的特点是什么老年糖尿病治疗特点是什么二、饮食宜与忌三、运动宜与忌四、生活习惯宜与忌六、用药宜与忌七、并发症防治宜与忌八、食谱推荐

## <<糖尿病患者日常生活宜与忌>>

### 章节摘录

一、认识糖尿病 什么是胰岛素抗体 抗体是人体遇到异物时体内产生的一种化学物质，可中和异物、减轻异物对人体的影响。

胰岛素抗体主要是指糖尿病患者注射了胰岛素后，对外来胰岛素中的杂质产生的抗体。所注射的胰岛素的纯度越低，结构上与人体自身的胰岛素相差的就越多，患者体内就容易产生胰岛素抗体，因而会影响到胰岛素制剂所起的功效。

但也有一种情况，除了对外来胰岛素产生抗体外，人体在某些情况下也可能对自身的胰岛素产生抗体，而这样产生的抗体被称为胰岛素自身抗体。

血胰岛素自身抗体与1型糖尿病的发生有一定的关系。

胰岛素抗体与产生胰岛素抗药性又有密切的关系，胰岛素抗体能与胰岛素结合，从而降低了胰岛素降糖作用的强度，迫使患者不得不用更大剂量的胰岛素来达到疗效。

肝脏和肾脏在血糖调节中的作用有哪些 简单地讲，肝、肾在血糖调节过程中会有以下四种情况： 1.肝、肾都是糖代谢的重要场所。

例如，肝脏内既有种类繁多的酶，又是胰岛素发挥作用的地方，糖在这里被加上、利用，糖、脂肪和蛋白质也在这里相互转化。

2.肝、肾都是糖类储藏和释放的场所。

体内多余的糖可形成肝糖原或肾糖原加以储存，而在需要的时候又能将其转化为葡萄糖而补充血糖。如果肝糖原和肾糖原还不够用时，它们还可利用脂肪或蛋白质制造葡萄糖，以维持血糖的稳定。

3.肾脏对血糖的调节。

血糖升高时，正常的肾脏可通过排尿将多余的糖分排出，使血糖不至于太高，有利于保持血糖平稳。

.....

## <<糖尿病患者日常生活宜与忌>>

### 编辑推荐

《糖尿病患者日常生活宜与忌》分为认识糖尿病、饮食宜与忌、运动宜与忌、生活习惯宜与忌、心理宜与忌、用药宜与忌、并发症防治宜与忌七个部分，共列350余题摘要介绍。

另列糖尿病患者宜用食谱100余种，供阅读和选用。

只有知道宜忌，才能趋利避害。

糖尿病可以引起高血压、冠心病、脑血管意外、下肢坏死、肾功能衰竭、失明等慢性并发症。

有40%~50%糖尿病患者病肾病，最终只能依赖肾脏替代疗法。

我国每年直接和间接用于糖尿病的花费接近1000亿，对个人、家庭、国家都带来巨大损失。

<<糖尿病患者日常生活宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>