

<<儿科专家帮你带宝宝>>

图书基本信息

书名：<<儿科专家帮你带宝宝>>

13位ISBN编号：9787509115824

10位ISBN编号：7509115825

出版时间：2008-3

出版单位：人民军医出版社

作者：王新良，候红艳 主编

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿科专家帮你带宝宝>>

### 内容概要

十月怀胎、一朝分娩，小宝宝的出生给您和您的家人带来了无限的欢乐和希望，同时也带来了一些忙碌和无措。

您的小宝宝体重正常吗？

小宝宝为什么总是夜间哭闹？

如何做好母乳喂养？

宝宝的穿衣、睡眠、大小便有哪些注意事项？

如何才能让宝宝少生病？

诸如此类的问题一定会有很多很多。

这个时候您一定会想，要是有一位儿科医生作为好朋友该有多好呀！

本书作者是长期工作在临床第一线的高年资儿科医生，接触过无数患病小宝宝，也接受过大量的有关小宝宝健康问题的咨询，结合作者丰富的育儿和儿科疾病防护经验，本书从婴儿的生长发育、合理喂养、日常照料、疾病防护和预防伤害五个方面，系统地介绍了婴儿期常见的健康问题。

本书的最大特点之一，就是配有网站技术支持，读者朋友们遇到新问题可以随时光临儿童健康网（WWW.etjk.net），向作者咨询、与作者交流。

拥有本书，就等于身边有一位儿科医生在时时刻刻呵护着您的小宝宝，为您的小宝宝的健康成长保驾护航！

## <<儿科专家帮你带宝宝>>

### 作者简介

王新良，男，1964年出生，1982年参加工作。

医学博士，现为河北医科大学儿科学教授，硕士研究生导师，河北医科大学第二医院儿科主任医师。

儿童健康网（WWW.etjk.net）医学顾问，河北省科技厅科技奖励评审专家。

多年来一直从事儿科临床专业，有比较丰富的临床经验。

主持科研课

## &lt;&lt;儿科专家帮你带宝宝&gt;&gt;

## 书籍目录

PAPT 1 生长发育 宝宝的生长发育 足月宝宝具有的一般生理特征 细说足月宝宝各个系统的生理特征 新生宝宝的其他生理特征 早产儿生理特征 护理早产儿应注意的问题 新生宝宝保健要注意的问题 你知道婴儿动作发育的规律吗 宝宝长牙了 宝宝出牙的顺序 宝宝出牙时的口腔保健 宝宝出牙时有哪些表现 对宝宝出牙的误解 饮食促进宝宝牙齿萌出 牙齿萌出后再补钙有用吗 什么情况下要带宝宝去看牙医 婴儿的消化系统发育 婴儿消化系统的发育特点 与消化系统相关的器官的发育特点 婴儿的感官发育 婴儿的听觉发育 婴儿的视觉发育 味觉的意义 婴儿的味觉喜好 婴儿视力发育过程 婴儿视力发育过程中的特殊现象 婴儿正常视觉反应三种检查法 婴儿视力障碍检查法 婴儿的视力发育 婴儿的色觉发育 婴儿的动作发育 婴儿也有语言吗 婴儿的智力发育 让宝宝养成良好生活习惯 6个月大宝的发育 为宝宝选择玩具 宝宝体格与习惯训练 宝宝的心理发育

PAPT 2 合理喂养 婴儿的营养需求 母乳喂养常见问题解答 人工喂养与代乳品 早产儿喂养原则及注意事项 断奶期的营养饮食及辅食添加原则 婴儿辅食的添加 上班的妈妈可以母乳喂养 婴儿补钙实用指南 婴儿过敏选择配方奶粉需谨慎

PAPT 3 日常照料 宝宝的日常护理 护理宝宝的一些禁忌 如何为宝宝换尿布 训练宝宝排便 为宝宝护理牙齿 宝宝口水太多怎么办 1~12个月的婴儿如何选衣服 增强宝宝免疫力从吃睡动开始 帮助宝宝度过特殊生理期 婴儿睡眠的常见问题 应对宝宝溢奶 帮助宝宝度夏 宝宝度秋穿着 宝宝与空调病

PAPT 4 疾病防治 宝宝得病的信号 简单方法护理宝宝常见病 宝宝感冒的护理 宝宝咳嗽的种类与处理方法 婴儿高热惊厥的处理 关于宝宝牙齿和口腔疾病 婴儿疫苗接种攻略 婴儿疫苗接种常见问题汇总 婴儿营养缺乏 婴儿呼吸抑制症及其危害 婴儿胃肠疾病及护理 宝宝贫血的相关知识 婴儿湿疹的护理 如何预防尿布疹 宝宝泌尿生殖器疾病 其他疾病 婴儿家庭用药指导

PAPT 5 预防伤害 宝宝意外伤害的处理 宝宝异物及吸入的原因与预防 儿童安全座椅的选购和使用 宝宝旅游全程指导

## &lt;&lt;儿科专家帮你带宝宝&gt;&gt;

## 章节摘录

成长是第一个人人都要经历的事情，生命因为不断的成长才显得新奇可爱。

婴儿时期是人一生中成长最快的时期之一，婴儿的成长是否健康直接影响到孩子长大成人后的生活质量。

怎么样才算是正常发育呢？

宝宝第一个月都有什么新的变化？

什么是“二抬四翻六会坐七滚八爬九扶立”？

宝宝的视觉、嗅觉等感觉又是怎么发育的呢？

带着这么多的问题，我们一起来听听儿科专家是怎么说的吧！

宝宝的生长发育足月宝宝具有的一般生理特征足月宝宝是指出生时胎龄37-42周，体重在2500克以上，身长47-52cm，头围33-34cm，胸围比头围小1-2cm（31-33cm），胸部前后径相等，呈桶状。

足月宝宝外观：头大、躯干长、四肢短、皮肤红润、胎脂少、肩背部可有少许毳毛，皮下脂肪丰满。

部分宝宝的臀部、躯干可见青色的痣，称为胎痣，在宝宝长大后可以自然消失。

由于分娩过程中受产道的挤压，部分宝宝出生时颅骨可能分离或颅骨边缘重叠；当你抚摸宝宝头顶时可发现有一块菱形的有跳动感的地方，这就是前囟门，一般1岁-1岁半闭合。

后囟门较小，位于枕部，宝宝生后2-3个月闭合。

囟门闭合的早晚、紧张或饱满与否都和疾病有关：囟门早闭多见于小头畸形、大脑发育不全、颅骨骨化过早症等；囟门晚闭可见于佝偻病、脑积水、呆小症等；前囟紧张或饱满多见于脑膜炎、脑炎、颅内出血、颅内肿瘤引起的颅内高压、脑积水，也可见于急性维生素A中毒、幼儿急疹等；宝宝又吐又泻引起脱水时前囟凹陷。

鼻软骨已具有正常硬度，耳轮发育良好，耳廓挺直。

乳头可扪及结节。

指（趾）甲已超过指（趾）端，足纹理遍及整个足底。

男婴睾丸多已降入阴囊，阴囊皱襞形成，阴茎大小不等，龟头和包皮有粘连，部分宝宝可有轻度鞘膜积液，多数可自行吸收而自愈，不需要任何治疗。

女婴大阴唇覆盖小阴唇及阴蒂，有少量黏液性分泌物。

肛门发育正常，骶尾部略凹，四肢肌张力好。

细说足月宝宝各个系统的生理特征呼吸系统生理特征新生儿出生后立即开始呼吸，每分钟40-60次。

因为呼吸中枢发育不成熟，肋间肌较弱，所以新生儿呼吸浅快，不规则；早产儿有呼吸暂停现象。

循环系统生理特征新生儿心率较快，每分钟120-160次，新生儿的正常血压6.12-10.64kPa（46-80mmHg），少数新生儿生后1-2天在心前区可闻及心脏杂音，这与动脉导管未闭有关。

<<儿科专家帮你带宝宝>>

编辑推荐

《儿科专家帮你带宝宝:婴儿篇》由人民军医出版社出版。

<<儿科专家帮你带宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>