

图书基本信息

书名：<<药物使用手册.家庭用药及食疗一本通>>

13位ISBN编号：9787509118962

10位ISBN编号：7509118964

出版时间：2008-7

出版时间：人民军医出版社

作者：湛先余 编

页数：338

字数：451000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

药品防病治病都具有两重性：既可解除病痛，又可能危害健康。也就是人们常说的“是药三分毒”，药品与毒物之间没有明显的界限，滥用药品可以造成严重危害。因此，我们要正确认识药品，科学、合理、安全地使用药品，最大限度地利用其治疗作用，而又将其不良反应降到最小，真正使药品成为健康的保护神。

具有饱满的精神、健康的体魄、适应现代化的生活节奏，是人们普遍追求的目标之一。延年益寿、防病治病离不开药物。

大量临床资料表明，目前滥用药物而贻误病情，乃至发生致死、致残药源事故的现象仍十分严重。随着医疗制度的改革，私营医院及各种药店应运而生，因此，自我药疗现象非常普遍。

内容概要

全书共分7篇62章，分别从家庭用药基础知识、对症用药指南、中草药养生保健应用、中医用药常识、辨证施补、特殊人群用药须知、合理用药必备等基本问题着手，对关系到大众健康的合理用药问题作了系统而详细的解答。

内容涉及处方药和非处方药的应用知识、小儿用药知识、孕产妇用药知识、老年人用药知识等。

本书内容丰富，语言平实，通俗易懂，融科学性、知识性、实用性于一体，适合城乡居民及基层医务人员阅读。

书籍目录

第一篇 一般用药知识 第1章 把好购药质量关 第2章 药物剂量与剂型要分清 第3章 家庭小药箱的管理 第4章 正确服用药物有讲究第二篇 常见病对症用药指南 第5章 呼吸系统常见病用药 第6章 消化系统疾病用药 第7章 循环系统疾病用药 第8章 代谢性疾病用药 第9章 营养缺乏性疾病用药 第10章 泌尿系统疾病用药 第11章 神经系统疾病用药 第12章 外科疾病用药 第13章 骨关节疾病用药 第14章 皮肤科疾病用药 第15章 妇科疾病用药和避孕用药 第16章 男性疾病用药 第17章 小儿疾病用药 第18章 五官科疾病用药 第19章 家庭消毒药物的正确使用第三篇 中草药养生保健应用 第20章 中草药应用常识 第21章 美味药膳：吃掉疾病，吃出健康 第22章 解表药 第23章 清热药 第24章 化痰止咳平喘药 第25章 芳香化湿药 第26章 消食导积药 第27章 祛风湿药 第28章 利水渗湿药 第29章 泻下药 第30章 温里药 第31章 理气药 第32章 活血祛瘀药 第33章 止血药 第34章 安神药 第35章 开窍药 第36章 平肝息风药 第37章 补益药 第38章 收涩药 第39章 中成药用药须知第四篇 中成药应用常识 第40章 外感病证中成药的家庭选用 第41章 肺病证中成药的家庭选用 第42章 心脑血管病证中成药的家庭选用 第43章 脾胃肠病证中成药的家庭选用 第44章 肝胆病证中成药的家庭选用 第45章 肾膀胱病证中成药的家庭选用 第46章 气血津液病证中成药的家庭选用 第47章 经络肢体病证中成药的家庭选用 第48章 外科中成药的家庭选用 第49章 妇科中成药的家庭选用 第50章 儿科中成药的家庭选用 第51章 五官科中成药的家庭选用 第52章 骨伤科中成药的家庭选用 第53章 皮肤科中成药的家庭选用第五篇 选择合适的滋补药品 第54章 选择保健品之前你该知道些什么 第55章 让功能性保健品发挥更好的效果第六篇 特殊人群用药须知 第56章 老年人用药禁忌多 第57章 孕妇用药，用个明白 第58章 小儿疾病，不用惊慌失措第七篇 安全之本在合理 第59章 用对抗生素，疾病快步走 第60章 激素虽好，也要慎用 第61章 维生素里吃出好身体 第62章 外用药的合理使用附录一 常见中医术语解释附录二 中成药进补参考表

章节摘录

第一篇 一般用药知识第1章 把好购药质量关选购真正符合自己病情的药品，是治愈疾病的关键环节。选购药品前，一定要弄清自己的疾病和身体状况，做到对症下药；一定要咨询医务工作者、柜台执业药师。

要多看一些指导家庭用药和家庭生活顾问方面的科普读物，有助于提高自我药疗意识。

同时，购买前自己要仔细阅读药品的说明书，对于含糊不清的内容，必须澄清后方可服用。

注意识别假药和劣药，选购安全、有效和经济实用的药品。

安全有效是选购药品的首要条件，绝不可购买过期变质药。

要考虑到药品价格，要坚持把安全、有效、经济作为购药的重要原则。

药物是怎样发挥治疗作用的药物是人为地提供的一种外因性抗病因素，它的主要作用在于协助机体的抗病机制，通过内因而达到治疗疾病的目的。

药物通常通过三个渠道产生治病作用。

调节人体功能许多疾病是由于人体功能失调而发生的。

许多疾病因素可以引起或加剧人体功能的紊乱，如病毒性心肌炎引起心力衰竭、严重的肺部感染导致呼吸衰竭等。

许多药物正是通过调节人体功能，纠正各种功能失调而发挥治病作用的。

药物对人体功能的调节作用有引起兴奋或导致抑制的不同，其作用的选择性也有高低之差。

通常，具有调节人体功能作用的药物可分为两类：一类是使功能活动增强，也即具有兴奋作用；另一类为使功能活动减弱，称作抑制作用。

兴奋与抑制作用的不同，决定了在用药过程中，必须严格分清病症，避免误用反治。

编辑推荐

《药物使用手册家庭用药及食疗一本通》内容丰富，语言平实，通俗易懂，融科学性、知识性、实用性于一体，适合城乡居民及基层医务人员阅读。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>