

## <<关节炎奇效良方>>

### 图书基本信息

书名：<<关节炎奇效良方>>

13位ISBN编号：9787509119594

10位ISBN编号：7509119596

出版时间：2008-8

出版时间：人民军医出版社

作者：汤宇 编

页数：342

字数：269000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<关节炎奇效良方>>

### 内容概要

编者系统总结了近年来中医中药治疗关节炎疾病的经验良方，包括风湿性关节炎、骨性关节炎、痛风性关节炎、肩周炎等疾病的有效方剂300余首。

内容选择精当，实用性强，充分反映了中医、中西医结合治疗关节炎的最新进展，是临床、教学、科研极有实用价值的参考书，同时也可供广大患者参考。

## &lt;&lt;关节炎奇效良方&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 肩周炎 一、中药疗法 舒肩汤 肩痹通 冻肩解凝汤 独活桑寄生汤 自拟温活通凝汤 血府逐瘀汤 阳和活络汤 活络舒肩汤 肩痹解凝汤 桂枝加葛根汤加味 黄芪桂枝五物汤加味 加减五积散 加减蠲痹汤内服外敷 加味蠲痹汤配中药外敷 宣痹汤 联合臂丛阻滞法 二、外治疗法 温针治疗 火针配合穴位注射治疗 按摩手法治疗 刮痧疗法 天灸太渊穴 中药熏蒸治疗 互动式针刺法治疗 合谷刺配合推拿治疗肩周炎 循经穴位推拿治疗肩周炎 循经三步针法治疗肩周炎

第二章 类风湿关节炎 一、中药疗法 顽痹汤 顽痹通 痹通饮 痹通汤 痹痛消1 痹痛消2 痹痛消3 痹通舒丸 消痹丸 消痹汤 消关汤 天龙散 阳和汤 穿藤汤 类风方 类风汤 连藤饮 秦知汤 柔痹汤 清痹汤 仙龙汤 鹿祁酒 袴痹汤 风湿煎剂 雷公藤煎 新独活汤 八草八根汤 白虎加桂汤 白虎桂枝汤加味 斑龙汤加减 除湿通痹汤 补肾通络汤 补肾抗痹合剂 补肾养肝活血汤 补气活血祛风汤 补阳还五汤加减 当归四逆汤加味 地龙通痹汤 扶正行痹汤 公藤地黄饮 骨痛汤合玄驹丸 归芪鳖虫汤 桂枝汤加减 桂枝芍药知母汤加减 关节蠲痛丸 固里解表汤 化痰通络方 和血蠲痹汤 黄芪除痹汤 姜防通痹汤 蠲痹通络汤 蠲痹汤合桂枝芍药知母汤加减 雷公藤煎剂 雷公藤四虫汤 威灵仙痹痛康 龙胆泻肝汤 蚂蚁消痹汤 强筋壮骨丸 清热宣痹汤 清浊克痹汤 清热解毒方 清养通痹汤 清热通痹汤 清热祛湿通络方 祛痹汤 祛风除湿丸 祛湿活血汤 祛风活血通络汤 热痹清通汤 乳香追风汤 三乌祛痹汤 舒筋通痹汤 四妙散加味 四妙勇安汤加石斛 四物四藤汤 通痹汤 通痹灵 通关利节汤 通关解毒汤 痛风利节汤 益气除痹汤 温经通痹汤 温阳益气方 乌雷蠲痹汤 乌头加味汤 乌头汤加味 蜈蚣加味散 五虫除痹散 五藤逐瘀汤 五藤汤加减 宣痹汤加味 阳和汤加减 一白二乌汤 固本除痹汤 麻附三藤汤 参白养胃汤 参附消痹汤 参芪二藤汤 益气通痹汤 益肾除痹汤 益肾通痹汤 益肾活血蠲痹汤 益肾化痰蠲痹汤 桃红四物汤加减 温肾蠲痹逐瘀汤 自拟消风通痹汤 桂枝芍药知母汤 大补阴丸加味汤 通用痛风方加味 血府逐瘀汤加减 独活桑寄生汤加减 雷虫龙虎汤内服外敷 调营行痹汤和风湿灵药酒 二、外治疗法 三痹汤 双柏散外敷 四生散外敷 乌威汤熏洗法 五金汤外敷 风寒湿灵散 自拟外敷方 中药熏洗 熏蒸法1 熏蒸法2 火针治疗 耳压治疗 太乙神针 针灸治疗 斑乌合剂发泡疗法 风寒湿灵散 三、综合疗法 解痹散 结合温针灸法 雷公藤合独活桑寄生汤加减 逐痹汤配合针挑疗法 长蛇灸配合针刺

第三章 风湿性关节炎 一、中药疗法 乌龙汤 藤黄连汤 细附黄汤 八珍汤加减 祛湿通络汤 祛风通络汤 柔润熄风汤 散痹通络汤 四物汤加味 通痹汤加减 四物四藤合剂 通络祛痹胶囊 祛风通络活血汤 自制狼毒大枣汤 身痛逐瘀汤加减 二、外治疗法 自拟外洗方 斑芥膏贴 熏洗酒搽治疗 针刺疗法 温针灸治疗

第四章 骨性关节炎 一、中药疗法 筋骨汤 祛痹方 通痹汤 骨炎宁 骨痹汤 补肾活血方 补肾祛瘀方 补肾益肝汤 补肾壮骨汤 补肾活血健骨汤 补肾化痰汤加减 补肝养血柔筋汤 祛瘀化痰汤 祛痹止痛汤 独活桑寄生汤加减 独仙子汤 杜仲威灵仙汤 虎潜丸加减 活络通痹汤 活血通络方 化痰通络方 化痰燥湿方 黄芪桂枝五物汤 加减三痹汤 加味阳和汤 牛蒡子汤加减 强筋壮膝汤 四妙通痹汤 四神煎加味 养血清润汤 益肾祛痹汤 益肾壮骨丸 温阳化痰活血汤 二、外治疗法 骨刺液 通痹药袋 中药外敷1 中药外敷2 中药熏洗1 中药熏洗2 中药熏洗3 中药熏蒸1 中药熏蒸2 中药熏蒸3 中药熏蒸4 中药熏蒸5 中药熏蒸6 祛寒膏贴敷 火针治疗1 火针治疗2 针刺加艾灸治疗

第五章 痛风性关节炎 一、中药疗法 风痛饮 淡渗利湿方 急痛汤 防己汤加 减 消痛汤1 消痛汤2 平痛汤 拈痛汤 司爷汤 三土汤 神妙汤 十花饮 痛风汤 痛风散 痛风饮 痛风宁 痛风合剂 痛风活血汤 痛风蠲痹汤 痛风汤加 减 痛风消炎汤 痛风清解汤 痛风速效汤 痛风肿痛宁 痛风定痛清源汤 五土五金汤 湿瘀痰消汤 泄浊豁痰散瘀汤 茵陈五苓散 健脾利浊方 健脾泻浊汤 知柏山仙

<<关节炎奇效良方>>

汤 泄浊消痛饮 石膏四妙汤 萆薢化毒汤 八正散加减 益肾化浊方 慈茯苓苡汤  
 大柴胡汤 桂枝附子汤加减 海桐寻骨汤 土苓降浊汤 五苓散加味 泄浊化痰汤  
 新加四妙汤 宣痹汤加减 寻痛追风散 延胡索定痛汤 尿酸解毒汤 加味鸡鸣散  
 加味三妙散 加味五藤饮 加味宣痹汤 加味四妙勇安汤 加味当归四逆汤 健脾祛瘀汤  
 健脾除湿汤 开痹化湿汤 清热利湿汤 清热化湿通络方 清浊化痰方 清热解毒泄  
 浊汤 清热凉血利湿方 清络祛风汤合五虫祛风散 祛风宣痹汤 三妙散加味 增味五痹  
 汤 自拟痛风煎 四妙汤 四妙三藤饮 四妙丸加味 四藤通络汤 四妙勇安汤 四  
 妙散合白虎桂枝汤加减 白虎加桂枝汤加减 通痹雷公藤汤 萎虎二金二藤汤 利湿活血通  
 经汤 运脾利尿凉血方 自拟消炎止痛汤 身痛逐瘀汤加减 平胃散合济生肾气丸加减 二  
 、外治疗法 刺络放血法 复方蚂蚁膏外敷 青敷膏 痛风膏 消瘀散外敷 火针围刺  
 法 梅花针叩刺法 栀黄芒硝散外敷 中药熏蒸 针刺治疗1 针刺治疗2 针刺治疗3  
 针刺治疗4 针刺治疗5 电针法 三、综合疗法 加味四妙散内服外洗配合外敷双柏散  
 青风汤和水调散 四妙白虎桂枝汤配合药物外敷 加味四妙丸合针刺放血 龙马风湿汤加药熨  
 法 祛风蠲痹止痛汤配合梅花针法 加味丁桂散及海浮散外敷 自拟痛风消汤合中药外洗方  
 二妙散加味配合金黄散外敷 辨证治疗加双柏散外敷 中药灌肠配合针刺 电针加艾条温和  
 灸 针罐结合法 刺血疗法加中药 针刺配合新癍片外用 中药内服外洗配合针灸

## &lt;&lt;关节炎奇效良方&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 肩周炎 一、中药疗法 肩痹通 【药物组成】黄芪、鸡血藤各30g，当归、白芍、威灵仙、姜黄各15g，桂枝、羌活、制川乌头（先煎）各10g，全蝎、甘草各6g。

【随症加减】若风寒束表，无汗、怕冷、身痛者，加麻黄10g，葛根30g；病程较长、寒湿留滞经脉骨节，肩部僵硬者，加白芥子、乌梢蛇各10g，蜈蚣2条；气虚明显者，黄芪加量为60g，白术15g；久病人络、瘀血停留、肩背上肢麻木、舌质紫暗者，加桃仁、红花、乳香、没药各10g。

【治疗方法】每日1剂，水煎分上、下午2次温服。

配合肩部操锻炼，患者站稳。

第一节，患侧上肢伸直做前屈、后伸摆动50次；第二节，患侧上肢做内收、外展摆动50次；第三节，环转上臂活动，先向前环转（如右肩逆时针）25次，再向后环转（右肩顺时针）25次。

以上肩部操应慢慢增大摆幅，力度以患者能忍耐为宜，每天早、晚各做1套。

上述方法治疗10d为一疗程。

【功效主治】舒筋通络，松解粘连。

【临床运用】临床治疗80例，痊愈54例，占67.5%；显效16例，占20%；好转8例，占10%；无效2例，占2.5%。

总有效率为97.5%。

患者张某，女，53岁。

右肩疼痛，肩膀活动受限1年余，加重疼痛。

伴肩关节僵硬，不能梳头，穿衣持物不便，影响生活及睡眠，并怕冷、乏力。

诊断为肩周炎。

证属久病气血亏虚，风寒湿邪留滞于经脉骨节，痹阻不通。

用肩痹通加麻黄、白芥子、乌梢蛇各10g，每日1剂，复煎，分上、下午2次温服。

同时做肩部操锻炼，早、晚各1套。

经治疗20d，临床症状和体征全部消失而愈，随访半年未复发。

<<关节炎奇效良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>