

<<全息经络刮痧美容>>

图书基本信息

书名：<<全息经络刮痧美容>>

13位ISBN编号：9787509120590

10位ISBN编号：7509120594

出版时间：2009-1

出版时间：张秀勤、王振山 人民军医出版社 (2009-01出版)

作者：张秀勤，王振山 编

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全息经络刮痧美容>>

### 前言

刮痧属于中医传统疗法，是中国民族文化瑰宝。

全息经络刮痧法以中医经络学说和生物全息理论为基础，以中医整体观念和辨证论治为指导，将刮痧特有的诊断作用应用于保健美容领域，以诊断为先导，对损美性疾患进行有针对性的调理，标本兼治，内外同调，临床应用多年，效果显著，深受欢迎。

全息经络刮痧美容法是对刮痧疗法的创新与发展。

由于刮痧操作简便易学，没有副作用，该法既适合专业医师应用，也适合从事生活美容的从业人员应用和家庭自我保健，养颜美容。

张秀勤教授编著的《全息经络刮痧美容——21世纪中医美容精粹》一书既有科学性，又有实用性，通俗易懂。

经专家审定，国家卫生部职业技能鉴定指导中心职业培训基地中国中医研究院华佗培训学校决定将本书作为全国“中医美容师”专业人才培养教材。

希望通过本书的出版发行，能促进中医传统文化的发扬和传承，同时对广大人民群众的美容保健起到指导作用。

## <<全息经络刮痧美容>>

### 内容概要

全息经络刮痧美容法汲取民间刮痧法的精华，以中医经络学说和现代生物全息理论为指导，养颜美容、治疗损美性面部疾患有显著效果。

此法运用刮痧特有的痧象诊断、阳性反应诊断以及面诊、手诊等其他全息经络诊断方法，分析、判断损美性疾患的病因、病位；根据中医阴阳气血、脏腑平衡理论，针对个体差异制定刮痧调理方案，选择刮拭部位，采用特殊的刮拭方法和不同的刮拭手法，刮拭面部和身体其他部位有关的经穴和全息穴区，以内养外，表里同调，标本兼治，达到消斑除痘、润泽肌肤、延缓衰老、健康与美容兼得之效。

全息经络刮痧美容法是对刮痧疗法的创新与发展，拓宽了中医美容的思路，丰富了中医美容技法，是21世纪中医美容技法的精粹。

由于操作简便，快捷舒适，效果显著，无副作用，该法既是美容从业人员学习、运用中医美容技法的捷径，也是家庭美容保健的好方法。

本书将从治疗、诊断、机制二个方面，图文并茂，系统阐述全息经络刮痧美容法。

本书为国家卫生部职业技能鉴定指导中心职业培训基地“中医美容师”培训指定专用教材。

## &lt;&lt;全息经络刮痧美容&gt;&gt;

## 作者简介

张秀勤，女，1947年1月出生，毕业于北京中医药大学，海军医学专家，全息刮痧创立者。现任中国医疗保健国际交流促进会亚健康专业委员会首席专家，中国中医研究院华佗培训学校教授、中国老年保健医学研究会刮痧专业委员会副主任委员、中国国际健康美容行业发展联合会专家委员会主任委员、国家劳动部保健刮痧师职业标准定标专家，教材编委。

张秀勤教授多年潜心研究刮痧疗法，系统研究、总结了经络刮痧的方法和提高刮痧疗效的技巧，探讨并阐明了刮痧防病治病的机制，拓宽了刮痧疗法的应用思路，并创立了“全息刮痧法”，总结创新出一整套用刮痧法诊断、治疗与预防疾病的成功经验，使刮痧疗法进入全新的发展阶段。

她将全息经络刮痧法成功应用于美容美体领域，以“痧诊”、“面诊”、“阳性反应诊断”、“手诊”等方法综合判断损美性疾患的原因，用特殊的手法刮拭面部，根据不同的病因实施个体化的刮痧调理方案，改善机体亚健康，标本兼治，迅速消斑除痘，减少愈后反弹，实现健康与美容兼得。

她创建的全息经络刮痧美容的方法，取得了意想不到的整体美容效果，深受美容界专家和应用者的好评，公认为21世纪中医美容方法的精粹。

张秀勤曾于1996年作为我军医学专家参加第31届国际军事医学大会，演示全息经络刮痧法治疗部队训练伤获得成功；又于1997年、1998年、1999年先后参加“世界针灸联合会成立十周年学术大会”、“世界传统医学大会”、“世界创新医学大会”，并做全息经络刮痧法学术论文报告，受到国内外医学专家的肯定和赞扬，获学术论文一等奖。

“健康报”、“健康与美容”杂志均报道她的研究成果。

2003年、2004年两次应邀在中央电视台“健康之路”栏目现场直播“现代刮痧保健美容”节目，并多次应邀在中央电视台“夕阳红”栏目，以及北京电视台“专家门诊”、中央人民广播电台和各省市电视台、广播电台做全息经络刮痧法系列讲座。

为推广、普及刮痧疗法及其新的研究成果，她应邀走遍祖国大江南北，传播健康与美容新的理念与方法。

她的讲解通俗易懂，深入浅出，深受各界群众和学员的好评与欢迎，她编著的《教你刮痧保健康》定为中央电视台“健康之路”节目用书。

## <<全息经络刮痧美容>>

### 书籍目录

引言 告诉你刮痧美容的秘密上篇 治疗篇第1章 刮痧美容机制与临床作用第一节 刮痧美容机制第二节 刮痧美容的临床作用第2章 全息经络刮痧美容方法第一节 刮拭器具与刮拭方法第二节 刮拭要领与减轻刮痧疼痛的技巧第三节 刮痧治疗顺序步骤、时间与间隔第四节 刮痧须知第五节 面部刮痧第六节 身体其他部位刮痧第3章 美容美体刮痧第一节 损美性皮肤病疾患刮痧治疗结节、囊肿型痤疮丘疹、脓疱型痤疮肝郁气滞型黄褐斑脾虚型黄褐斑肾虚型黄褐斑雀斑酒渣鼻毛细血管扩张毛孔粗大扁平疣眼袋眼周皮肤晦暗汗管瘤须疮面部单纯疱疹斑秃第二节 美容美体保健刮痧养颜美容美发护发减肥瘦身美体保健第三节 影响美容的相关病症刮痧治疗带状疱疹疔病、痈肿湿疹荨麻疹心悸便秘腹泻胃脘痛胁痛眩晕神经衰弱失眠、多梦高血压低血压高脂血症咽喉肿痛颈肩疼痛肩关节周围炎腰痛膝关节痛月经不调痛经闭经乳腺增生绝经期综合征第四节 美容美体辨证刮痧阳虚证阳亢证阴虚证气虚证气滞证（气郁证、气结证）血虚证血寒证血热证血瘀证痰证虚损证第4章 拔罐美容美体法第一节 罐具种类与拔罐方法第二节 拔罐疗法操作步骤第三节 拔罐的临床应用中篇 诊断篇第5章 全息经络刮痧诊断第一节 全息经络诊断方法与特点第二节 刮痧诊断第6章 面部及身体其他部位诊断方法第一节 面部诊断第二节 眼部诊断第三节 身体其他部位诊断第四节 经络手诊第五节 全息手诊下篇 机制篇第7章 中医学与中医美容特点第一节 中医学特点第二节 中医美容特点第8章 经络刮痧法理论基础第一节 阴阳五行学说第二节 藏象学说第三节 气、血、津液第四节 经络学说与经络刮痧法第9章 全息刮痧法理论基础第一节 生物全息理论第二节 刮痧美容常用全息穴区及主治第三节 养颜美容调理思路与刮痧选经配区方法

## <<全息经络刮痧美容>>

### 章节摘录

插图：第1章 刮痧美容机制与临床作用第一节 刮痧美容机制全息经络刮痧美容法之所以在临床应用中取得显著效果，这与刮痧疗法的特点、防病治病的机制有直接关系。

讲刮痧美容的机制，则必须先讲“痧”，明了出“痧”在美容中的作用。

一、“廊”与美容的关系众多中医技法中，只有经刮痧疗法治疗之后，皮肤才会出现“痧象”，刮痧美容的显著效果和“痧象”有直接的关系。

因此，探讨“痧”的实质就尤为重要。

（一）什么是“痧”1、“沙证”与“痧”中医较早记载的“痧”是与“痧证”连在一起的。

较早记载“沙证”（当时用“沙”字而未用“痧”字）的书籍是元代医家危亦林在公元1377年撰写的《世医得效方》：沙证“古方不载……所感如伤寒，头痛呕恶，浑身壮热，手足指末微厥，或腹痛闷乱、须臾能杀人”。

由此可见沙证指的是疾病的名称。

古籍中记载沙证的描述远不止这一种，根据所描述的各种沙证的症状，表明它不是一个独立的病，而是一种毒性反应的临床综合征。

“沙”字在明代的医书里就都用“痧”字了。

痧象是许多疾病的共同证候，综合其症状分析非常类似于现代医学所说的细菌性食物中毒、沙门菌属感染、乃至烈性传染病霍乱、副霍乱等病症。

<<全息经络刮痧美容>>

编辑推荐

《全息经络刮痧美容:21世纪中医美容精粹(第2版)》为国家卫生部职业技能鉴定指导中心职业培训基地"中医美容师"培训指定专用教材。

<<全息经络刮痧美容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>