

<<经典女性趣味心理测试100题>>

图书基本信息

书名：<<经典女性趣味心理测试100题>>

13位ISBN编号：9787509121634

10位ISBN编号：7509121639

出版时间：2008-11

出版时间：人民军医出版社

作者：于海英 主编

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经典女性趣味心理测试100题>>

前言

女人是世界上最美丽的风景，每个女人都有专属于自己的形象和魅力，也都具有自己独特的资本。作为现代的女性，不仅要有崇高的理想和事业，还要有对于爱情和家庭更多的责任和爱心。可是就在女人超负荷的前行中，却遇到自己匪夷所思的种种问题而束手无策：为什么自己有时变得特别古怪，喜怒无常，就连自己都不清楚哪里出了问题；本来一直很要好的朋友，有时又变得很陌生，感觉他与自己的心理距离拉大了；平时，与自己打交道的男人，包括先生、老板、同事，甚至父亲和儿子，你试着去了解他们，可越是这样，感觉他们越难以捉摸；对自己最心爱的男人付出太多，可结局常常事与愿违，总让人痛不欲生；在职场上，奋力拼搏、呕心沥血，可就是得不到老板的认可和支支持；生活中，你与人为善、豁达宽容，可还是得不到众人的好感……这种种问题是不是也同样困扰着你呢？

其实人的心理世界是最复杂、最玄奥的，尤其是充满了浪漫气息的女人，更是深邃而难以琢磨。正是这份神秘，让我们更有探知的欲望，通过这种方法来认识自己、剖析他人，以达到更高的人生境界。

对于任何人来讲，了解自己和他人永远是人生的重要课题之一。

这个道理很简单，一个不能真正了解自己和他人的人，所有的计划和行动都是盲目的，这类似于盲人摸象。

任何人的成功都不是盲目的，都必须从看透自己和他人开始和起步。

<<经典女性趣味心理测试100题>>

内容概要

本书包括爱情、事业、婚姻、魅力、心态、性格、品行、职场、财富等，涉及生活的方方面面。每项测试都是在心理专家的指导下编写而成，具有极强的专业性。

本书采用休闲的笔触、幽默的语言，让每项测试变得而不枯燥，实用而不乏味，是地地道道的趣味小品性读物。

阅读本书时，你就想进行了一次有趣的心灵之旅，它是放松心情的极好休闲方式。

打开这本心理测试，你将会发现自己拥有了一套独特、细腻、深入而全面分析性格、爱情、事业的解码方式。

本书适合所有希望拥有阳光生活的女性阅读使用。

<<经典女性趣味心理测试100题>>

书籍目录

第一章 了解自己是一种智慧——学会认识真实的自己 你属于哪种类型的女人 你具有哪种“奶茶”气质 笑容测出你的心机 你的升级指数有多高 了解自己做人做事的哲学第二章 与自己的心灵对话——感触女人的内心世界 你有心理障碍吗 你是否被牢笼所困 及时化解潜在的忧伤 你是不是个偏执狂 外强的你内心是否自卑 你是不是经常甚感空虚第三章 品性是女人一生的护照——良好品性一测便知 生活中的你有多自私 在别人眼里你是否自负 你是否自恋得让人厌 你的虚荣是否过度 责任在你心中有多重要 如何做到既稳重又可靠第四章 魅力是女人无往不胜的利器——寻找你身上的魅力点 你有十足女人味吗 如何做个优雅女人 寻找你身上的魅力点 折射女人的深邃内涵 第一印象至关重要第五章 良好心态成就精彩人生——你在追求阳光心态吗 在你身上寻找快乐的影子 生活中的你有几分幽默 你是个幸福的小女人吗 你离完美还有多远第六章 性格决定女人命运——解读你的性格密码 解读你最真实的性格 通过沐浴方式测试性格 睡姿能透露你的个性 你属于哪种莫食性格第七章 用情绪驾驭生活的脚步——关注自己的情感之源 你属于哪种情绪类型 时刻警惕焦虑的侵袭 面对紧张你该怎么办 如何摆脱忧郁的困扰 你是不是高度敏感第八章 爱情不是一场游戏——如何掌握爱情遥控器 你最近走了多少桃花运 哪种男人会爱上你 你为何交不到男朋友 爱情血型帮你寻找命中注定的他 你的他迷恋你哪一点第九章 给你的婚姻上把锁——教你如何把爱留住 你适合哪种婚姻模式 选老公你最看重什么 你的他算不算好男人 这辈子你有没有帮夫的命 你是称职的女主人吗第十章 智慧让女人更有魅力——检验自己到底有多聪明 你的IQ到底有多高 你有哪方面的思维优势 直觉力也是一种智慧 发掘自己的创意优势第十一章 火眼金睛看男人——一分钟操纵男人的心 走路姿势透露他的个性 从鞋子就可以看透他 点菜细节看他的品性 放手机判断他是怎样的人 一眼看出他值不值得做知己第十二章 事业是女人一生的支点——看自己是否有成功的潜质 你成功的几率有多大 你成功的底线是什么 成功首先要成功的动机 找出阻碍你成功的绊脚石第十三章 做个快乐的职场丽人——职场中的你能否如鱼得水 工作适合自己最重要 你的升职优势何在 工作中的你自主性如何 炒鱿鱼有没有你的份第十四章 女人更要有“钱”途——你是否是一个理财高手 你对你的财商知多少 金钱对你有多大诱惑 你是个守财奴吗 你属于哪种投资类型 你的发财梦会实现吗第十五章 最大化你的交际能力——透析你的交际艺术 你有哪方面的交际弱点 提高自己与人交谈的能力 你的交友状况是否尽如人意 你是个合格的倾听者吗 你是否深谙礼仪之道 你的自我保护意识强吗第十六章 健康的女人美到老——HQ测试你的健商 测试你20年后有多胖 你的骨质疏松了吗 你会被脂肪肝威胁吗 你是否处于疲劳状态 你有患癌症的危险吗 心脏病会侵蚀你吗

<<经典女性趣味心理测试100题>>

章节摘录

第二章 与自己的心灵对话——感触女人的内心世界你有心理障碍吗心理健康的人，能保持平静的情绪、敏锐的智能、适应社会环境的行为和气质。

当前越来越多的人认识到良好的心理健康是人生适应各种挑战的精神支柱，是一生保持良好生活质量的精神动力。

你目前的心理是否健康呢？

做下面的测试就知道了，请在20分钟内完成所有试题，每题的答案，A=基本上是这样情况，B=经常是这样状况，C=偶尔几次会这样，D=基本不会这样，根据个人实际情况选择。

1. 有人想请你帮忙，比如替人上夜班，而你不愿意，这时你是否会直接拒绝？
2. 当你被别人占了便宜时，如有人插队在你前面，你是否会不高兴？
3. 你对最亲近的朋友或亲人是否感到满意？
4. 你在办公室中或家中做日常事务时，是否希望获得他人的认可或称赞？
5. 在去重要场合前，如面试或参加晚会，你是否需要借助药物帮你镇定？
6. 和朋友一起吃饭时，当你有自己的主意，你是否能使其他人都赞同你？
7. 发生了一件令你不开心的事，比如你爱人回家太晚了，你是否当时很生气，事后却感到后悔？
8. 在团体活动中，你是否会不知如何与人相处，只能一个人独处？
9. 在一个陌生的场合中，比如在人数众多的晚会或求职面试中，你是否会感到忐忑不安，害怕失败或出丑？
10. 在面临要作出的决定时，如买衣服或选择假日去哪里玩时，你是否会很犹豫？
11. 你的感觉是否比较敏锐，经常能感觉到一些别人无法察觉的东西？
12. 你是否觉得自己的能力高人一等，或别人用这种能力来对付你？
13. 你是否曾经对生活绝望，有过自杀的念头？
14. 你对自己的一些坏习惯，如吸烟或嗜酒，是否感到不满意？
15. 你和伴侣的性生活是否和谐？
16. 当你被封闭在一个比较狭小的空间里时，你是否会感到恐惧压抑，甚至无法动弹？
17. 你上床后是否很久才能入睡，或早上总是醒得很早？
18. 你走出门后，是否总担心门没锁好或煤气没关。

而返回去看？

19. 你是否很在意干净与否，总是怕弄脏了别的东西，或怕别的东西弄脏了你？

测试结果第1、2、3题选A或B，第6题选B或C，第11、12、13题选D，余下的题目选C或D。

第1-10题，用于测试你是否对自己有自信，如果和参考答案不相符，则说明你的自信不够。

第11-19题，用于测试心理是否健康。

第14、15、16、18题，如果和答案有出入，表示有一点心理障碍。

第11、12、13、17、19题，如果和答案不符，表示心理障碍极其严重。

后记

一本著作的完成需要许多人的默默贡献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和编写过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，也得到许多老师和作者的大力支持，在此向以下参与本书编写的人员致以诚挚的谢意：廉勇、欧红梅、周珊、张艳红、柳絮恒、赵一、赵红瑾、齐红霞、齐艳杰、陆晓飞、赵广娜、徐春艳、王非庶、李秀敏、王杰、张保文、李亚莉、何瑞欣、杜莉萍、李卫平、李敏、梁素娟、许庆元、姚迪雷、毛定娟、尹娜、王巧、杨婧、王娟娟、张艳芬、许长荣、王爱民、李琳、李伟楠、王鹏、罗华杰、武敬敏、甘艳河、阎妍妍、杨英、罗婷婷、李良婷、上官紫薇、杨艳利、于海英、曹慧利、肖冬梅、张乃奎。

本书在编写过程中，借鉴和参考了大量的文献和作品，从中得到了不少启悟，也汲取了其中的智慧精华，谨向各位专家、学者表示崇高的敬意——因为有了大家的努力，才有了本书的诞生。

凡被本书选用的材料，我们都将按出版法有关规定向原作者支付稿酬，但因为有的作者通信地址不详，尚未取得联系。

敬请您见到本书后及时函告您的详细信息，我们会尽快办理相关事宜。

<<经典女性趣味心理测试100题>>

编辑推荐

阅读《经典女性趣味趣味心理测试100题》时，你就像进行了一次有趣的心灵之旅，是放松心情的极好休闲方式。

拥有它，你要的爱情、朋友、事业、成功都会轻松拥有，安静享受，你会突然感到生活原来如此美妙！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>