

<<特勤疗养学>>

图书基本信息

书名：<<特勤疗养学>>

13位ISBN编号：9787509122600

10位ISBN编号：7509122600

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：张卫兵 编

页数：812

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<特勤疗养学>>

### 前言

军队疗养事业是我军卫生工作的重要组成部分，伴随军队现代化建设而不断发展。

近年来，在军委、总部的重视、关心和广大疗养工作者的共同努力下，特勤疗养工作作为军队疗养事业的重中之重，取得了显著的进步。

特别是随着中国特色军事变革和联勤保障制度改革不断深入，特勤疗养因其特殊的服务对象、功能任务和保障标准，在践行“以人为本”的理念和促进官兵健康、提升部队战斗力上，凸显了更加重要的地位和作用。

为适应高技术战争和联勤保障制度的新形势和新任务，进一步做好特勤疗养工作，南京军区杭州疗养院牵头，与全军各大单位的疗养学专家一道，在总结新经验、探讨新理论、寻求新方法上进行了有益的探讨和实践，并编著成书。

该书是国家和军队关于特勤疗养的第一部专著，结束了国内开展特勤疗养50多年来无立论、无专著的历史，是对现代疗养学的补充和创新，是特勤疗养事业发展的一个重要标志，我深感欣慰！

该书立足全局，着眼发展，对特勤疗养保障理论、保障方法和服务管理等进行了全面、深入、系统的论述，很好地体现了以自然疗养因子为核心的现代疗养学理论根基，在特勤疗养技术发展方向、功能任务的定位与拓展，全维保障模式的建立等方面进行了创新性的探索和研讨。

该书结构严谨、条理清晰、内容丰富，富有时代性、强调理论性、突出实用性、注重操作性，达到了提高与普及并举、理论与实践并重、学习与参考兼备的编写目的，是适应当前、着眼未来的特勤疗养学专著。

该书的出版发行，对健全特勤疗养学科体系，推动特勤疗养技术进步，规范特勤疗养服务管理和加快特勤疗养人才队伍建设，必将起到积极的促进作用。

## <<特勤疗养学>>

### 内容概要

编者在总结50多年来全军特勤疗养工作实践经验和理论成果的基础上，融会国内外疗养学、军事医学、特种医学、预防医学等相关学科的最新研究成果，分9篇59章阐述了特勤疗养学的概念、相关理论、发展简史，以及特勤人员的疗养预防、疗养治疗和疗养康复；详细介绍了特勤疗养常用方法、检诊技术，以及特勤人员健康疗养、特殊伤病康复疗养和常见伤病康复疗养的内容及方法，并介绍了特勤疗养护理、营养和管理等知识。

本书内容丰富、系统，有基础理论研究，也有实用技术和方法，指导性、实用性强，可供从事特勤疗养和普通疗养工作人员学习参考，亦可作为特勤疗养和普通疗养教学的教材。

## &lt;&lt;特勤疗养学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 总论 第1章 绪论 第2章 特勤疗养的产生与发展 第3章 现代疗养学相关理论 第4章 环境与伊朗相关理论 第5章 特勤疗养其他相关理论 第二篇 自然疗养因子 第6章 气候 第7章 日光 第8章 海水 第9章 矿泉 第10章 治疗泥 第11章 景观 第12章 疗养地 第三篇 特勤疗养常用疗法与检诊技术 第13章 特勤疗养常用疗法 第14章 特勤疗养常用检诊技术 第四篇 特勤人员保健疗养 第15章 特勤保健疗养的组织与实施 第16章 大体检和伊朗鉴定 第17章 体验训练 第18章 航空生理训练 第19章 航空和航海心理训练 第20章 伊朗教育 第五篇 特勤人员特殊伤病康复疗养 第21章 航空伤病疗养 第22章 航海与潜水伤病疗养 第23章 航天飞行后康复疗养 第24章 特殊岗位人员伤病疗养 第六篇 特勤人员常见疾病康复疗养 第25章 循环系统疾病疗养 第26章 消化系统疾病疗养 第27章 呼吸系统疾病疗养 第28章 内分泌系统与代谢疾病疗养 第29章 泌尿生殖系统疾病疗养 第30章 运动系统疾病疗养 第31章 精神与神经系统疾病疗养 第32章 心理疾病疗养 第33章 免疫性疾病疗养 第34章 妇科疾病疗养 第35章 皮肤科疾病疗养 第36章 眼科疾病疗养 第37章 耳鼻咽喉科疾病疗养 第38章 口腔科疾病疗养 第39章 特勤人员疗养期间常见急症处理 第七篇 特勤疗养护理 第八篇 特勤疗养营养 第九篇 特勤疗养管理专业术语中英文对照

## &lt;&lt;特勤疗养学&gt;&gt;

## 章节摘录

气象因子不仅可以对机体发挥有益的作用，在一定的条件下，也可以引起机体产生不良反应。

当今研究气象因子对机体的不良作用已形成专门的学科，即气象病理学。

气象病理学与疗养学的理论和实践关系极为密切，当异地疗养时，由于对新的环境气象因子及其所形成的气候不适应，有可能发生气象病理反应（meteorological response），尤其老年人和儿童对环境的适应能力差，更易发生。

气象因子发生急剧变化时可引起气象病理反应。

一些疾病患者对气象因子的作用和变化特别敏感，例如：779 / 6的心肌梗死患者、54%的冠状动脉粥样硬化患者对气象因子作用的感受性升高；心血管疾病患者对大气电的变化很敏感；心肌供血不足的患者在不良的气象条件下体力负荷耐力下降21%；风湿病和类风湿病患者对大气电、大气压及空气湿度的变化特别敏感；自主神经系统的兴奋性升高时，对气象因子作用的反应增强。

不同疾病患者的气象病理反应具有相应的特点，例如：发生气象病理反应时可引起心绞痛患者心绞痛发作、高血压患者发生高血压危象、风湿病患者关节疼痛和渗出性反应加重。

临床观察发现：在发生气象病理反应时可观察到中性粒细胞和淋巴细胞的外形不均匀，胞膜内陷、白细胞的胞质内出现空泡、淋巴细胞和白细胞的线粒体增大、嵴数量减少和变形，这表明氧化还原过程减弱，这些现象与缺氧有关。

发生气象病理反应的原因：1. 机体适应不全由于主要的气象因子——气压、气温、气湿、风速以及大气电等在24小时内剧烈变化，病人或部分健康的人不能适应，发生自主神经—内分泌功能和血流动力学等方面的异常改变，从而引起部分器官的功能变化，特别是由于外呼吸功能的改变，造成低氧血症并导致细胞内的物质代谢和能量合成障碍，产生异常的代谢产物，加剧原有的病理过程或诱发病理反应，即气象病理反应。

2. 生物节律紊乱气象因子的急剧变化或疗养人员到达新的气象地区，机体尚不适应新的气象条件，可破坏原已形成的生物节律，导致一些系统或器官，首先是神经系统的功能失调，因而产生气象病理反应。

为预防发生气象病理反应，不少国家都加强了医学气象预报，即根据天气过程对人体或某种疾病可能的影响进行预报。

如德国、美国、日本、俄罗斯、荷兰等国学者经多年研究，已能较准确预报诱发流行性感、消化性溃疡出血、心绞痛、脑卒中等疾病的气象因素。

我国部分省、市在天气预报中给出具体的气候条件与感冒、中暑、心脑血管疾病、支气管哮喘等的发病率与复发率的关系，以起到预防作用。

异地疗养院为预防气象病理反应，可对特勤疗养人员疗养初期采取以下措施：减少疗养员的活动量，包括合理选择体能训练项目、科学安排训练强度等；减少矿泉浴、海水浴、日光浴以及理疗、体疗等的治疗剂量，降低强度、减少治疗时间或暂停治疗；口服调节自主神经功能的药物。

## <<特勤疗养学>>

### 编辑推荐

《特勤疗养学》内容丰富、系统，有基础理论研究，也有实用技术和方法，指导性、实用性强，可供从事特勤疗养和普通疗养工作人员学习参考，亦可作为特勤疗养和普通疗养教学的教材。

<<特勤疗养学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>