

<<冠心病用药配餐护理一本通>>

图书基本信息

书名：<<冠心病用药配餐护理一本通>>

13位ISBN编号：9787509123317

10位ISBN编号：7509123313

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医

作者：张树彬

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病用药配餐护理一本通>>

前言

冠心病是现代社会的一种常见病。

由于人们生活水平不断提高，但健康的生活方式没有建立，冠心病的发病率、病死率有逐年增多的趋势。

这种病严重地影响患者的身体健康和工作，甚至使患者丧失劳动力，增加了家庭和社会的负担。

因此，目前预防和治疗冠心病已成为一个迫切的社会问题。

对于冠心病，重要在于预防。

目前此病的诱发因素比较明了，只要从青少年时期开始注意预防，建立健康生活方式，少接触诱发因素，就可以大大降低我国冠心病的发病率。

另外，要普及有关冠心病的知识，因为很多人对冠心病缺乏了解，特别是冠状动脉硬化早期症状不明显，往往被人们忽视，延误了预防和治疗，致使病人到门诊时病情已较重。

《冠心病用药配餐护理一本通》第一部分比较通俗地介绍了如何认识冠心病、冠心病的诱发因素、各种检查方法，特别指出冠心病一级和二级预防的重要性。

第二部分指出了冠心病要科学饮食，提出了三低（低盐、低糖、低脂）和三高（高蛋白、高维生素、高钙）饮食原则，详细地介绍了各种食物的营养价值，并推荐了较多的营养食谱。

第三部分介绍了冠心病的心理特点、家庭护理以及中西的各种保健锻炼的具体方法。

<<冠心病用药配餐护理一本通>>

内容概要

本书共分三部分九章，以全新理念分别对冠心病的病因、临床表现、诊断、鉴别诊断、用药治疗、预防保健、配餐饮食、日常护理等做了全面系统的介绍。

本书内容体现了细节决定健康的特点。

本书尊重患者的知情权，对常用药做了专家点评；根据临床上患者常提出的点滴疑问，由专家一一解释；对于如何提高患者的生活质量，专家提出各种方案。

本书通俗易懂，深入浅出，全面反映了冠心病研究的新技术、新进展，适合于不同层次的患者和家属阅读，同时也适合于临床医生、医学院校学生参考阅读。

希望它能成为广大读者的良师益友。

<<冠心病用药配餐护理一本通>>

作者简介

张树彬，心血管内科教授，主任医师，硕士生导师，享受“政府特殊津贴”专家。

40多年来从事心血管和老年疾病的临床、教学和科研工作。

上世纪70年代首先在北医一院开展超声心动图及彩色多普勒超声检查，对高血压病、冠心病、瓣膜性疾病、成人先天性心脏病，心肌病、及各种

<<冠心病用药配餐护理一本通>>

书籍目录

第一部分 冠心病用药 认识冠心病 一、冠心病的几种类型 1.心绞痛型 2.心肌梗死型
3.心肌纤维硬化型 4.心力衰竭型 5.隐性冠心病 二、易导致冠心病发生的其他疾
病 1.高血压 2.高脂血症 3.糖尿病 4.肥胖 5.其他 三、易导致冠心病
的其他发病因素 1.气候 2.年龄 3.性别 4.社会心理因素 5.生活习惯 冠
心病的检查 一、诊断冠心病的几种方法 1.心电图检查 2.心电图运动试验 3.酶学
检测 4.64排螺旋冠脉成像 5.冠状动脉造影 6.放射性核素检查 7.二维超声心动
图 8.动态心电图 9.X线检查 10.化验检查 二、冠心病鉴别诊断 1.冠心病的
诊断参考标准 2.典型心绞痛的临床症状与鉴别诊断 3.急性心肌梗死的临床症状与鉴别诊断
4.心绞痛的典型特征及与其他疼痛的鉴别第二部分 冠心病配餐 第三部分 冠心病护理附录
A型行为自测

章节摘录

第一部分 冠心病用药认识冠心病冠心病是一种严重的心脏病，现在已经成为威胁全人类健康的大问题。

冠心病对人们的影响不仅仅局限于患者本人，而且对家庭、社会都会产生重大的影响。

冠心病可以造成死亡率的上升，使患者丧失劳动能力，影响患者的生活质量，造成家庭经济困难，影响社会经济的发展和人民生活水平的提高。

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。

它多发生于中年人和老年人，也偶见于青年人，是目前世界性的最严重的疾病之一。

在我国，新中国成立后经过普查，发现冠心病的发病率也逐步增高，成为我国的常见病和多发病之一。

冠心病不是突然形成的，它与许多因素有关系。

有些人冠状动脉的管壁从幼年就已经开始发生变化。

随着年龄的增长，以及一些有害因素的影响，病变逐渐发展，等到冠状动脉的病变发展到一定程度，明显地影响冠状动脉的血流量时，人体才会出现一些症状（见下图）。

在这漫长的时间里，人们可以根据目前掌握的有关知识采取措施，预防冠心病的发生和发展。

<<冠心病用药配餐护理一本通>>

编辑推荐

《冠心病用药 配餐 护理一本通》由北京大学第一医院专家实用指导，主要讲述如何选择真正适合自己的好药，如何让药的功效发挥到最大，您应该听听专家的建议；“药补不如食补”，112种食疗膳饮调理配餐，让您明明白白进补，轻轻松松康复；疾病的康复不仅取决于药物和食物，更取决于您的生活保健方案，从《冠心病用药 配餐 护理一本通》中找到适合您的生活方式，进行疾病的自我管理和家庭管控。

《冠心病用药 配餐 护理一本通》适用于刚刚患病急切希望得到有效帮助和患病时间较长处于治疗康复期的糖尿病患者阅读。

《冠心病用药 配餐 护理一本通》也可用于处于亚健康状态，希望回复健康状态的读者阅读。

《冠心病用药 配餐 护理一本通》不太适用于对自己身体状况不关心及对患病亲属不关心的人群阅读。

<<冠心病用药配餐护理一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>