

<<高脂血症用药配餐护理一本通>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症用药配餐护理一本通>>

13位ISBN编号：9787509123324

10位ISBN编号：7509123321

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：童衍庆 主编

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

目前认为，动脉粥样硬化发病的基本过程是血液中的低密度脂蛋白胆固醇在血管壁内滞留，并不断堆积而发展为动脉硬化斑块，久之引起动脉血管壁增厚，血管腔变狭窄，甚至堵塞，使相应部位的血液供应减少，从而诱发冠心病、脑卒中等心脑血管疾病。

因此血液中胆固醇水平升高是引起动脉粥样硬化的先决条件，是引起心、脑血管疾病的最重要的危险因素，并且随着血液中胆固醇水平的升高，心、脑血管疾病的患病率和病死率也随之增高。

近20——30年来，随着我国经济的发展，人们的饮食结构及生活方式的改变，中国人的血脂水平迅速升高，有关调查显示，目前我国成人血脂异常率为18.6%，全国血脂异常的人口已高达16亿。

如此庞大的血脂异常人群，必然会带来越来越多的冠心病，脑卒中等心脑血管疾病，严重危害人们的健康和生存。

<<高脂血症用药配餐护理一本通>>

内容概要

本书共分三部分九章，以全新理念分别对高脂血症的病因、临床表现、诊断、鉴别诊断、用药治疗、预防保健、配餐饮食、日常护理等做了全面系统的介绍。

本书写作体现了细节决定健康的特点，尊重患者的知情权，对常用药做了专家点评；根据临床上患者常提出的点滴问题，由专家一一解释：对于如何提高患者的生活质量。

专家提出了各种方案。

本书内容通俗易懂。

深入浅出。

全面反映了高脂血症研究的新技术、新进展。

适合于不同层次的患者和家属阅读，同时也适合于临床医生、医学院校学生参考阅读。

希望它能成为广大读者的良师益友。

<<高脂血症用药配餐护理一本通>>

作者简介

童衍庆，毕业于上海医科大学，现任北京大学第一医院老年科副主任医师。多年来从事老年病的研究与临床治疗工作，在老年病诊治方面颇有建树；热心科普事业。出版著作有“中老年一万个怎么办”丛书之《疾病与防治》等。

<<高脂血症用药配餐护理一本通>>

书籍目录

第一部分 高脂血症用药 认识高脂血症 一、高脂血症的诊断和分型 1.高脂血症、高脂蛋白血症 2.高脂血症的分类 二、血脂升高的原因 三、高脂血症的发病原因 1.糖尿病性脂代谢紊乱 2.肝脏疾病可引起脂代谢异常 3.胰腺炎与脂代谢异常 4.甲状腺功能减退症与血脂代谢异常 5.肾病综合征与血脂异常 高脂血症的检查与治疗原则 一、高脂血症的诊断 1.诊断标准 2.高脂血症的高危人群 3.检测血脂应注意什么 4.怎样看血脂化验单 二、高脂血症的防治原则 1.解除思想顾虑,增强治疗信心 2.饮食治疗 3.加强运动和体力活动 4.药物治疗 三、高脂血症的中医治疗 1.治标与治本 2.扶正与祛邪 3.调节阴阳 4.辨证与辨病 5.因人因时制宜 四、高脂血症的中医常用治法 1.中医对高脂血症病因的认识 2.中医常用治法 高脂血症家庭常用药 一、口服降血脂药物治疗原则 1.治疗原则 2.防治目标水平的确定 第二部分 高脂血症配餐 第三部分 高脂血症护理附录A 常用食物的胆固醇含量表附录B 常用食物的脂肪含量及其脂肪酸组成表

章节摘录

高脂血症是指各种原因导致的血浆中胆固醇或三酰甘油（甘油三酯）水平升高的一类疾病，由于血浆中胆固醇和三酰甘油是疏水分子，不能直接在血液中被转运，必须与脂蛋白等结合才能使它们完全溶于血液中以便于在体内转运，所以任何导致血浆中携带胆固醇和（或）三酰甘油的脂蛋白水平升高的原因均可形成高脂蛋白血症，即高脂血症。

根据高脂血症的发病原因不同，临床上主要将其分为两大类：即原发性高脂血症和继发性高脂血症。原发性高脂血症。

原发性高脂血症亦称家族性高脂蛋白血症，多为先天性遗传性疾病，可有家族史，是由于脂质和脂蛋白代谢先天性缺陷以及某些环境因素（例如饮食、营养和药物等）通过未知的机制而引起的。

环境因素方面，饮食中胆固醇、饱和脂肪酸偏高，体重增加，年龄增加，绝经后妇女内分泌紊乱等因素都有可能引起血脂增高。

<<高脂血症用药配餐护理一本通>>

编辑推荐

《高脂血症用药、配餐、护理一本通》内容通俗易懂。
深入浅出。
全面反映了高脂血症研究的新技术、新进展。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>