

<<高血压对照手册>>

图书基本信息

书名：<<高血压对照手册>>

13位ISBN编号：9787509124369

10位ISBN编号：7509124360

出版时间：2009-3

出版时间：人民军医出版社

作者：韩珊珊，刘春生 主编

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压对照手册>>

前言

高血压病，被人们称为“无声杀手”，严重危害人类的身体健康和生活质量。高血压病的可怕之处在于高血压不仅作为一种独立的病症出现，它同时还会损害心脑血管等其他重要器官，导致各种并发症。

近年来，由高血压引发的心脑血管疾病的病死率已经排到所有疾病病死率的第一位。

另外，高血压会与高血脂、高血糖同时出现，因而被人们称为“三高”，令人“闻高色变”。

对于未患高血压的人预防是最主要的。

但是，对于存在高血压隐患或者已经患有高血压的人来说，及时发现、及时检查、及早治疗是延缓高血压进展，控制其并发症的重要措施。

怎样才能提早知道自己是否出现了高血压症状呢？

得了高血压又该怎样检查呢？

如何才能更加有效地治疗高血压病呢？

治疗高血压还有什么小窍门吗？

您将在这本书中找到这些问题的答案。

我们以对照案例的形式，详细介绍了各种类型高血压病的症状、检查、治疗方法等内容。

您可以对照自己的症状，得知自己是哪类高血压的疑似患者。

我们对每种症状出现的原因都做了科学的解释。

<<高血压对照手册>>

内容概要

编者以对照案例的形式，详细介绍了各种类型高血压的症状、检查方案、治疗方法及患者治疗心得等。本书内容丰富，通俗易懂，深入浅出，生动活泼，是一本对高血压患者极为有用的参考书籍，是普及高血压治疗和保健知识的简明参考读物。

<<高血压对照手册>>

书籍目录

第一部分 高血压对照常见症状

一、原发性高血压

(一) 低危组 【经典案例】张先生的故事

1. 症状分析 2. 专家建议

(二) 中危组 【经典案例】刘先生的故事

1. 症状分析 2. 专家建议

(三) 高危组 【经典案例】曾先生的故事

1. 症状分析 2. 专家建议

(四) 极高危组 【经典案例】孙女士的故事

1. 症状分析 2. 专家建议

二、继发性高血压

(一) 妊娠高血压 【经典案例】刘女士的故事

1. 症状分析 2. 专家建议

(二) 睡眠性高血压 【经典案例】李先生的故事 1

1. 症状分析 2. 专家建议

(三) 急进性高血压 【经典案例】王先生的故事 1

1. 症状分析 2. 专家建议

(四) 肾性高血压 【经典案例】白小姐的故事 (肾实质性高血压)

1. 症状分析 2. 专家建议

【经典案例】余小姐的故事 (肾血管性高血压)

1. 症状分析

.....

第二部分 常见高血压对照检查方案

第三部分 常见高血压的对照治疗

第四部分 高血压患者谈心得

附录A 高血压阶梯疗法

附录B 高血压耳针疗法穴位及其部位

附录C 临床常用降压药物的种类及各类药物简介

<<高血压对照手册>>

章节摘录

(3) 睡觉时打鼾 症状描述 睡觉时张口呼吸、打鼾，严重的还会出现10秒钟以上的呼吸停止现象。

专家分析 从前，虽然许多人对打鼾者深恶痛绝，但只是基于认为这人习惯不好，没有教养，而不会认为这人患有疾病。

直到近些年，打鼾这一症状才在医学界引起重视并单独列出加以研究。

若干年前，你要是因为想治打鼾而去找医生，很有可能会被对方一句“打鼾不是病，不用看”的答复打发回家。

但是现在看来，打鼾当然是病！

它是阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的标志性症状之一！

这一疾病的患者年轻时，情况或许还不是特别严重——顶多是夜里吵着别人，影响同学朋友关系，破坏夫妻感情；白天哈欠连连，工作效率低下，可能丢掉工作；但对于中老年患者，情况就要糟得多——长期患此病的人，有可能在睡眠期间发生心律失常、心肌梗死、中风，甚至由此长睡不起——死亡。

2. 专家建议 认真听了李先生的描述后，专家又向他询问了以往的病史及其他情况。最后，专家认为李先生是睡眠性高血压的疑似病例。

为了能对李先生的病情有更加深入的了解，专家建议李先生做个详细的检查。

李先生听到一个小小的打鼾会有这么严重的危害，又联想到自己最近的不适极有可能跟打鼾导致的高血压有关……他不敢再迟疑，赶紧去做了一系列的检查。

……

<<高血压对照手册>>

编辑推荐

《高血压对照手册》为患者对号入座，专家解答疑惑，结合中西医治疗理论，指导日常饮食原则，为高血压患者提供健康的饮食方法。

权威专家倾情推介，高血压患者的福音。

<<高血压对照手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>