

<<刮痧疗法治百病>>

图书基本信息

书名：<<刮痧疗法治百病>>

13位ISBN编号：9787509124390

10位ISBN编号：7509124395

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：程爵棠，程功文 编著

页数：436

字数：356000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<刮痧疗法治百病>>

前言

本书自1999年初版、2004年再版以来，因内容实用、操作简便、疗效确切而受到读者的厚爱，曾多次重印。

同时也接到一些读者来信或电话，既给予鼓励赞扬，也提出了一些改进意见与建议，希望再次修订再版。

为此，我们在保留原版特色基础上，根据作者新的经验体会和一些读者的建议，对本书进行再次修订。

此次修订，删除了常用穴位与主治一节和一些不常见的6种病证，压缩了同一病证较多的配穴方100余首，使读者更便于选用；新增疾病9种，新配穴方20余首，同时修正了原书的错漏。

修订后的全书涉及疾病190余种，刮痧有效配方830余首，使本书内容更加精练、实用。

在本书修订过程中，蒙程美红、文力、程铭、程华、新苗、刘荷花、刘一平、刘华等大力协助，做了大量的资料收集整理工作，在此谨表谢意。

虽经修订，但因水平所限，仍难免有误，恳请广大读者批评指正。

<<刮痧疗法治百病>>

内容概要

本书分上下两篇，对刮痧疗法的基本知识和实际运用作了全面阐述。

上篇介绍了刮痧疗法的历史、理论依据和作用机制，刮痧治病的三个关键、治疗范围、经络和穴位分布、刺激部位，以及刮具、刮法等；下篇介绍了内科、儿科、妇科、外科、皮肤科、五官科等190余种常见病和部分疑难病的800余首刮痧配方治疗经验，以及保健刮痧法等。

本书是作者长期临床实践和四代家传、师授经验的总结，并参考了大量文献资料，内容丰富，实用性强，可供临床医师和基层医务人员参考，也可供有一定中医基础的广大读者自疗和保健之用。

<<刮痧疗法治百病>>

书籍目录

总论 一、刮痧疗法和“痧”的含义 二、刮痧疗法的源流与展望 三、刮痧疗法的理论依据、作用机制及功用 (一)理论依据 (二)作用机制 (三)功用 四、刮痧治病的三个关键 (一)刺激的手法和补泻 (二)刺激的部位和刺激点 (三)刺激的时机与取穴多少及治疗间隔 五、刮痧疗法的适应证与禁忌证 (一)适应证 (二)禁忌证 六、经络与常用刺激部位、穴位及主治 (一)经络概述 (二)腧穴部位与主治 (三)特定穴的作用与应用 (四)神经特定作用点与主治 (五)特定刺激部位 (六)患者体位 (七)取穴方法 (八)选穴配方原则 七、刮痧疗法应用的检查方法 (一)概述 (二)检查方法的理论依据 (三)检查时患者的体位 (四)检查方法 八、刮具与刮法 (一)刮具 (二)介质 (三)刮法 (四)刮具和刮法的选择原则 九、操作方法 (一)术前准备工作 (二)操作方法与要求 (三)人体分部刮痧顺序与方向 (四)刮痧时限与疗程 十、刮痧疗法的优点与注意事项 (一)优点 (二)注意事项 各论 一、内科疾病 二、儿科疾病 三、妇科疾病 四、外科疾病 五、皮肤科疾病 六、五官科疾病 七、保健刮痧法

<<刮痧疗法治百病>>

章节摘录

神经衰弱 神经衰弱涉及到祖国医学的“不寐”、“心悸”、“郁证”、“虚损”、“遗精”、“阳痿”等病症，是大脑皮质兴奋与抑制失去平衡引起的一种功能性疾病。临床所见大致属功能减退一类病变反应，在临床上较为多见。

【病因】中医认为，人的意识、思维、情志等活动皆属心肝所主，所以神经衰弱离不开心肝功能活动的衰退或亢进，与脾肾有关。

所以本病之起多因思虑过度、劳伤心脾；房事不节，肾气亏损；情志不舒，肝气郁滞；肝肾阴虚，虚火上扰；心胆气虚，神志不宁；脏腑失调，阳不交阴所致。

【症状】临床表现极为复杂，一般常见的有头痛、头晕、记忆力减退、注意力不集中、自控能力减弱、易激动，耳鸣眼花、疲劳气短、消化不良、失眠多梦、情绪低沉、全身不适、心悸健忘、焦虑不安、遗精、阳痿或月经不调，以及一些原因不明的症状。

【疗法】配穴方一 脊柱两侧，头部各区，胸骨柄区，胸5-8及腰骶椎及其两侧、膝眼下。伴消化系统症状配上腹部；性功能障碍配下腹部、腹股沟区。并结合患者主诉症状的某些部位。

治法：用刮痧法。

先轻刮脊柱两侧3行，再重点刮胸5-8与腰骶椎，中刮5行至出现痧痕为止，再轻刮头部各区（也可用梅花针轻叩刺）、胸骨柄区及膝眼下，然后刮配区和患者主诉症状的某些部位。

每日1次，10次为1个疗程。

主治：神经衰弱。

附记：笔者家传经验。

多年使用，坚持治疗，都有较好的治疗效果。

若配合药物治疗，则效果更佳。

配穴方二分2组：一为风池、大杼、心俞、三焦俞、关元、内关、足三里；二为天柱、身柱、厥阴俞、肾俞、气海、神堂、三阴交。

<<刮痧疗法治百病>>

编辑推荐

中国民间传统疗法丛书。

《刮痧疗法治百病》既突出了中医的特色，又兼顾了现代人的阅读习惯，避免了枯燥的理论介绍，而是采用大量的图片进行直观的说明，让晦涩难懂的理论变成每个人都可以身体力行的手法，具有很强的实用性。

<<刮痧疗法治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>