

<<前列腺病自我疗法>>

图书基本信息

书名：<<前列腺病自我疗法>>

13位ISBN编号：9787509124772

10位ISBN编号：7509124778

出版时间：2009-4

出版时间：人民军医出版社

作者：王强虎，相国庆 编著

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<前列腺病自我疗法>>

前言

前列腺是男性生殖系统中最大的附属性腺体，具有产生前列腺液和参与生殖代谢的功能。

前列腺液有营养精子、促使卵子受精及减低阴道中酸性的作用。

前列腺是多数男性“多事”的地方，炎症、肥大、瘤和癌症等前列腺疾病是男性不可忽视的常见病。

前列腺炎症和前列腺增生是最为常见的前列腺疾病，前列腺炎约占泌尿外科成年男性患者的25%~40%，全国目前至少有2000万患者。

前列腺增生俗称前列腺肥大，男性55岁以后均有不同程度的发病。

由于前列腺增生病程缓慢，早期症状不明显，不易被重视。

况且绝大多数的男性受传统观念的束缚及现实医疗条件的限制，常讳疾忌医，羞于启齿，往往延误治疗时机或误诊误治，影响了个人的健康及家庭的幸福。

本书就像家庭医师，向您详细介绍了前列腺疾病的饮食、运动、心理、起居、按摩、药物等方面的保健方案，能为您提供权威的医学指导，而且内容浅显易懂，方法宜于掌握，随时随地答疑解惑，使您远离前列腺疾病的困惑，拥有健康的生活。

另外，本书还重点介绍了民间一些取材容易、操作简便、行之有效的治疗方法，以便于前列腺患者进行家庭康复治疗。

本书内容丰富、图文并茂、文字流畅，融知识性、科学性、实用性为一体，适合于前列腺患者及基层医务工作者阅读。

书中如有不妥之处，敬请批评指正。

拥有此书，将使您从此告别前列腺疾病的烦恼！

<<前列腺病自我疗法>>

内容概要

前列腺病是男性的“专利”，给男性朋友的生活带来很大的影响。

本书从前列腺疾病的饮食调理、心理和起居调养、经穴按摩、运动治疗、中西医治疗等方面为患者提供权威的医学指导。

本书重点介绍了取材容易、操作简便、行之有效的一些便于前列腺病患者进行家庭康复治疗的方法，内容丰富，图文并茂，文字流畅，融知识性、科学性、实用性为一体，适合于前列腺病患者及基层医务工作者阅读。

<<前列腺病自我疗法>>

作者简介

王强虎，主任医师，国内著名养生学专家，健康类畅销书作者，现为全国针灸临床研究中心陕西中心副主任。

先后发表论文20余篇，出版著作50余部，近700万字，其主要著作不但畅销于大陆，且多部图书的版权输出到港、台地区。

让每个人都健康的生活是作者的恒久信念。

<<前列腺病自我疗法>>

书籍目录

第1章前列腺病——男性的专利 一、前列腺的形状与位置 二、前列腺的结构 三、前列腺具有双重分泌功能 四、前列腺与泌尿活动的关系 五、前列腺病排尿异常的表现 六、容易出现前列腺问题的人群 七、前列腺炎多发的年龄段 八、急性细菌性前列腺炎的基本常识 九、慢性细菌性前列腺炎的基本常识 十、慢性无菌性前列腺炎的基本常识 十一、慢性前列腺炎的传染途径 十二、前列腺炎对人体的危害 十三、慢性前列腺炎的治愈标准 十四、诊断急性细菌性前列腺炎要查尿的原因 十五、B超对诊断前列腺炎的价值 十六、前列腺增生症的基本常识 十七、前列腺增生症的分期和各期表现 十八、前列腺增生多发生于老年男性 十九、前列腺炎与前列腺增生的关系 二十、老年人可能同时患前列腺增生与炎症 二十一、前列腺增生症的危害和并发症 二十二、前列腺增生患者当心患尿毒症 二十三、前列腺疾病不治有癌变的可能 二十四、前列腺疾病确诊需要做的检查项目 二十五、中医对前列腺疾病的辨证分型

第2章前列腺疾病的饮食调理 一、天然食物是调理前列腺疾病的首选 1. 苹果——锌抗炎 2. 天花粉——清热泻火减水肿 3. 绿茶——化石通淋防癌抗癌 4. 南瓜子——台疗前列腺肥大有疗效 5. 西红柿——预防修补受损细胞 6. 枸杞子——抗衰老防突变 7. 生姜——抗炎镇痛 8. 韭菜——辛温补阳 9. 麻雀肉——壮阳益精暖腰膝 10. 羊肉——强身壮体 11. 鹿肉——补脾益气温肾 12. 狗肉——祛寒补肾壮阳 13. 鹌鹑肉——人体的必需氨基酸库 14. 鸽肉——扶助阳气强身的妙品 15. 猪肾——滋肾利水 16. 海参——滋阴润燥抗真菌 17. 甲鱼——软坚散结凉血活血 18. 鳙鱼——补虚损强筋骨 19. 对虾——壮阳益肾化痰开胃 20. 泥鳅——助阳利尿解酒消肿第3章前列腺疾病的心理和起居调养第4章 前列腺疾病的经穴按摩第5章 前列腺疾病的运动治疗第6章 前列腺疾病的中西医治疗

<<前列腺病自我疗法>>

章节摘录

第1章 前列腺病——男性的专利 一、前列腺的形状与位置 前列腺外形如同一个倒放的栗子。它的底部横径4厘米，纵径3厘米，前后径2厘米。前列腺位于膀胱颈的下方，包绕着膀胱口与尿道结合的部位，尿道的这部分因此被称为“尿道前列腺部”，即是说前列腺中间形成的管道构成尿道的上口部分。可以这样说，前列腺扼守着尿道的上口，前列腺有病，排尿首先受影响。假如说膀胱与前列腺共同组成一个倒置的“葫芦”，那么膀胱可以看成是这个葫芦上面的“大肚儿”，而前列腺则是下面的“小肚儿”，葫芦的“柄”就是从前列腺中间穿过引出的尿道。从解剖位置看，前列腺位于盆腔的底部，其上方是膀胱，下方是尿道，前方是耻骨，后方是直肠，医生在做直肠指诊检查时，向前可以触摸到前列腺，其原理就在于此。前列腺的左右由许多韧带和筋膜固定，从而决定了它位置隐蔽的特点。前列腺与输精管、精囊紧密相邻，射精管由上部进入前列腺，并开口于前列腺中间的隐窝之中（图1.1、图1.2）。

<<前列腺病自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>