

<<医学专家解读男性常见病防治>>

图书基本信息

书名：<<医学专家解读男性常见病防治>>

13位ISBN编号：9787509134955

10位ISBN编号：7509134951

出版时间：2010-4

出版时间：人民军医

作者：孙宏春//孙学东

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医学专家解读男性常见病防治>>

前言

社会上总认为男人是“铁打的汉子”，是“社会的强者”。

男性身体看似强健，若不注意保健往往更容易生病，甚至早亡。

据有关资料介绍，俄罗斯男性比女性平均寿命短13岁；日本男性平均寿命比女性短6年；我国男性比女性短4~6年。

以武汉市为例，2008年，武汉市人均寿命为77.89岁，其中男性平均寿命为75.5岁，女性平均寿命为80.4岁，两者相差4.9岁。

本书从医学的角度介绍男性常见病与多发病的防治，目的在于增强男人的保健意识，掌握防治疾病的措施与方法，以促进男性健康与长寿。

全书共分为七大部分。

第一部分介绍了男性的常见病，包括高脂血症、脂肪肝、高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中、胃及十二指肠溃疡、痔疮、高尿酸血症与痛风、脱发。

第二部分是男性生殖器官的多发病与常见病，重点介绍了相关的中医中药防治知识。

第三部分为男性常见肿瘤的防治。

<<医学专家解读男性常见病防治>>

内容概要

本书介绍了10种男性常见病，如高血压、冠心病、脂肪肝等，也介绍了男性易患的6类肿瘤，如肺癌、肝癌、前列腺癌等，并较为详细地介绍了男性生殖器官疾病，如男性性功能障碍、不育症、性传播疾病等的中西医结合诊治方法与预防措施。

本书简明、实用，为男性保健与防病治病提供了科学、实用、简便易行的措施与方法。

<<医学专家解读男性常见病防治>>

书籍目录

一、男性常见病防治 (一) 高脂血症 (二) 脂肪肝 (三) 高血压 (四) 糖尿病 (五) 冠心病 (六) 脑卒中 (七) 消化道溃疡病 (八) 痔疮 (九) 高尿酸血症与痛风 (十) 脱发二、男性常见生殖器官疾病的防治 (一) 包茎 (二) 附睾炎 (三) 睾丸炎 (四) 精索静脉曲张 (五) 前列腺炎 (六) 前列腺增生症三、男性常见肿瘤的防治 (一) 肺癌 (二) 肝癌 (三) 胃癌 (四) 前列腺癌 (五) 阴茎癌 (六) 膀胱癌四、男性更年期 (一) 常见症状 (二) 生殖系统变化 (三) 处境 (四) 影响中年男性健康的因素 (五) 男性应警惕提前进入“更年期” (六) 处理对策 (七) 中医诊治 (八) 忠告与建议 (九) 健康“宝典”五、男性不育症 (一) 病因 (二) 诊断 (三) 治疗六、男性性功能障碍 (一) 勃起功能障碍的防治 (二) 排精功能障碍的防治七、男性常见性病的防治 (一) 淋病 (二) 尖锐湿疣 (三) 梅毒 (四) 非淋菌性尿道炎 (五) 生殖器疱疹 (六) 艾滋病

<<医学专家解读男性常见病防治>>

章节摘录

插图：【主要危害】高脂血症一旦发生，如不及时性治疗，血中过高的脂质会在血管内形成斑块，并黏附在血管壁上导致动脉粥样硬化，由此而产生许多严重的疾病与病变，它可以引发冠心病、脑卒中、肾动脉硬化、周围血管硬化等。

此外，高脂血症还可能诱发胆结石、胰腺炎、脂肪肝；还可以导致男子性功能障碍、老年性痴呆症等疾病。

高脂血症可与糖尿病、高血压、肥胖症等相互促进，互为因果。

最新研究指出，高脂血症还可能与某些癌症的发病有关。

【防治措施】1.药物治疗目前常用的调脂药物主要有他汀类、贝特类、胆酸螯合树脂类、烟酸类、亚油酸类这五大类。

各药有不同的作用机制，要针对不同的情况由医生指导用药。

中医中药对高脂血症也有一定疗效，但必须根据就诊患者实际表现的临床症状，加以辨证分型论治。

2.饮食疗法饮食疗法是各种高脂血症治疗的基础，尤其是对原发性高脂血症患者，更应首选饮食治疗。

即使是在进行药物性降脂治疗时，饮食疗法仍应同时进行。

饮食治疗除能使血清胆固醇降低2%~8%以及使降脂药物更易发挥良好作用外，尚具有改善糖耐量、恢复胰岛功能和减轻肥胖者体重等多方面功效。

合理的膳食应以维持身体健康和保持体重恒定为原则。

(1) 饱和脂肪酸含量增多可明显升高血总胆固醇水平。

饱和脂肪酸主要存在于肉、蛋、乳脂等食品中，这些食品中也含有丰富的胆固醇。

患者每日摄入的胆固醇不应超过300毫克（相当于1个鸡蛋的胆固醇含量），如已患冠心病或其他动脉粥样硬化症，每日摄取的胆固醇应减少至200毫克。

动物内脏（肝、肾、肺、肠等）及肉皮、羊油、牛油、猪油（肥肉）、蛋类（主要是蛋黄），海产食品中墨鱼、干贝、鱿鱼、蟹黄等均含胆固醇很高，应加以限制。

患者如每天摄入肉类超过75克、蛋类每周超过4个，或食用油类煎炸食品每周达5~7次，都应视为不合理的膳食。

<<医学专家解读男性常见病防治>>

编辑推荐

《医学专家解读男性常见病防治》从医学的角度介绍了男性常见病与多发病的防治，目的在于增强男子汉的保健意识与防治疾病的措施与方法，促进男性健康与长寿。

内容包括.....前列腺疾病、痔疮、高尿酸血症与痛风、脱发.....男性生殖器官的多发病与常见病.....提出了“肿瘤是一种慢性病”的看法，因此治疗癌症要因人而异、因体质而异，不提倡对癌细胞“斩尽杀绝”的过度治疗方法。

对癌症的治疗应以“生命为本”，以适当与适度的“固本”与“驱邪”相结合.....男性更年期综合征的处理措施、防治方法并提出了相关的“忠告”与“宝典”.....男子汉的性功能障碍中西医结合的防治方法与解除痛苦的措施.....男性朋友们，健康状况是可以促进的，也是可以维护的，只有你主动地维护健康，并努力地促进自己的健康，你才能获得健康与长寿！

《医学专家解读男性常见病防治》从医学的角度介绍了男性常见病与多发病的防治，目的在于增强男子汉的保健意识与防治疾病的措施与方法，促进男性健康与长寿。

内容包括.....前列腺疾病、痔疮、高尿酸血症与痛风、脱发.....男性生殖器官的多发病与常见病.....提出了“肿瘤是一种慢性病”的看法，因此治疗癌症要因人而异、因体质而异，不提倡对癌细胞“斩尽杀绝”的过度治疗方法。

对癌症的治疗应以“生命为本”，以适当与适度的“固本”与“驱邪”相结合.....男性更年期综合征的处理措施、防治方法并提出了相关的“忠告”与“宝典”.....男子汉的性功能障碍中西医结合的防治方法与解除痛苦的措施.....男性朋友们，健康状况是可以促进的，也是可以维护的，只有你主动地维护健康，并努力地促进自己的健康，你才能获得健康与长寿！

相信《医学专家解读男性常见病防治》物有所值，它所能提供的信息，会比一次专家门诊所提供的更多，虽然您只付出不到一个专家号的费用。

《医学专家解读男性常见病防治》献给勇于自我管理健康的男性朋友！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>