

<<名医指路>>

图书基本信息

书名：<<名医指路>>

13位ISBN编号：9787509136102

10位ISBN编号：7509136105

出版时间：2010-3

出版时间：人民军医出版社

作者：戴述美 等编著

页数：24

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名医指路>>

内容概要

《小知识大健康精选主题阅读卡》从12部分讲述了食品、营养保健，生活、生理保健，常见病症防治，家庭急救和护理，必备的部分诊疗知识，药物不良反应，家庭科学用药，童、妇女及特殊病用药，正确使用保健品等从生活中总结出来的、可以帮助人们更好地获得健康的小知识。

生活中的小知识，却能维护你生命的大健康！

身体的健康在很大程度上取决于人们对健康的认知和态度，要想健康常在，需要保持良好的生活习惯、运用生活中的保健“秘诀”，需要人们一生的积累。

这本休闲、实用的健康保健类读物倡导健康理念，语言轻松，形式活泼，贴近群众，适合大中城市关注养生者阅读。

祝愿大家在生活中拥有健康！

<<名医指路>>

书籍目录

1《小知大健康》2《保健药酒配方1000首》3《醒酒解酒妙方》4《饮酒与解酒的学问》5《酒医生》6《茶医生》7《润肠排毒菜点茶饮》8《认识大蒜利用大蒜》9《生姜妙用》10《说盐与用盐：食盐知识与生活用盐经验》11《无烟是福》12《五谷杂粮是良药》

<<名医指路>>

章节摘录

插图：

<<名医指路>>

编辑推荐

《小知识大健康精选主题阅读卡》：用户可以通过互联网方式阅读医学网络图书，享用中华医学数据库答疑解惑功能。

登录人民军医出版社跨媒体智能网站，输入帐号和密码，验证成功后即可直接进入主题频道使用。可以网上充值，长期使用。

<<名医指路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>