

<<战胜甲状腺功能亢进症>>

图书基本信息

书名：<<战胜甲状腺功能亢进症>>

13位ISBN编号：9787509136355

10位ISBN编号：7509136350

出版时间：2010-4

出版时间：人民军医出版社

作者：杨玺 编

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<战胜甲状腺功能亢进症>>

### 前言

甲亢是指甲状腺本身产生甲状腺素过多而引起的甲状腺毒症，发病率仅次于糖尿病，是一种常见的内分泌疾病。

据统计，甲亢的发病率在3%左右。

近年来，老年人甲亢逐渐增多，其发病率占4.7%~17%；由于老年人甲状腺功能亢进症状不典型，容易造成漏诊和误诊，初诊时漏诊、误诊率为14%~30%。

甲亢患者最常见的症状是甲状腺肿大，即“粗脖子”，明显突眼、多食、消瘦、畏热、多汗、心悸、易激动、睡眠不佳、性情急躁等也是甲亢患者的表现。

由于甲亢可引起心、肝、肾等多种脏器的损害和诱发多种并发症，对身体损害很大。

甲亢的治疗方法主要有药物、放射性碘、手术三种。

能否正确地选择治疗方法对预后至关重要。

药物治疗是治疗甲亢的最常用方法。

甲亢的药物治疗可分为控制、减量和维持3个阶段。

大多数甲亢患者一般首选抗甲状腺药物作为治疗药物。

放射性碘治疗甲亢具有疗效高、安全、简便、价廉、不良反应少等优点。

目前已成为许多国家治疗成人甲亢的首选方法，美国70%以上的患者使用放射性碘治疗。

手术治疗甲亢起效快，治愈率也高，对于甲状腺极度肿大伴有压迫症状的甲亢，或怀疑有癌变的结节性甲亢患者，都应该考虑手术切除甲状腺。

为了能够进一步满足广大读者渴望不断更新有关疾病预防、保健知识的迫切需求，笔者精心编写了这本《战胜甲状腺功能亢进症》，希望她以既“科”又“普”的面貌服务广大读者，使老百姓能够看懂，学会，并应用其中的知识。

本书的内容深入浅出、通俗易懂、生动活泼、防治结合、以防为主、重点突出。

在写作方面力求集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。

## <<战胜甲状腺功能亢进症>>

### 内容概要

本书以医学科普读物的形式，向广大读者详细介绍了甲状腺的生理功能、甲状腺功能亢进症的基本常识、并发症、危害及预后、预防、治疗方法、患者自我调养等方面的知识。

本书内容新颖、系统、实用，适合甲状腺疾病患者、高发人群及广大群众阅读。

## &lt;&lt;战胜甲状腺功能亢进症&gt;&gt;

## 书籍目录

一、甲状腺的生理功能 甲状腺在身体的什么部位 甲状腺自述 什么是甲状腺素 甲状腺素对生长发育有影响吗 甲状腺素对心血管系统有什么影响 甲状腺素对造血系统有什么作用 甲状腺素对智力有什么影响 甲状腺素对性腺功能有什么影响 促甲状腺素有什么作用 为什么说甲状腺缺不得 引起甲状腺肿大的原因有哪些 怎样划分甲状腺肿大的程度二、甲亢的基本常识 (一) 甲亢的一般概念 什么是甲亢 甲亢有三个临床特征 甲亢典型的临床表现有哪些 甲亢有哪些特殊类型 何为T3型甲亢 何为T4型甲亢 (二) 甲亢的病因及诱因 为什么会发生甲亢 甲亢是否会遗传 甲亢与情绪之间有何关系 缺碘会引起甲亢吗 甲状腺腺瘤可以引起甲亢吗 什么是药源性甲亢 甲亢发病的诱发因素 生气能诱发甲亢吗 (三) 甲亢的检查及诊断 哪些人需做甲状腺功能检查 甲状腺功能检查主要项目有哪些 如何诊断甲亢 甲亢的诊断程序有哪些 甲亢容易与哪些疾病混淆 (四) 特殊类型人群甲亢的特征 老年人甲亢的反常表现有哪些 老年人甲亢的临床表现有哪些 老年人甲亢易被误诊哪些疾病 儿童甲亢有何临床特征 何为新生儿甲亢 儿童为何患甲亢 甲亢对生育有什么影响 妊娠对甲亢有哪些影响 甲亢患者妊娠有何危害 甲亢患者妊娠的临床表现有哪些三、甲亢并发症 甲亢的并发症有哪些 什么是甲亢危象 什么是甲亢性突眼 甲亢性突眼的症状有哪些 何谓甲亢性高血压 何谓甲亢性心脏病 甲亢患者血糖为何升高 甲亢可以引起肝损害吗 甲亢可并发哪些肌肉病变 何谓甲亢性肢体瘫痪 甲亢可引起阳痿吗四、甲亢的危害及预后 甲亢对身体的危害 甲亢的预后如何五、甲亢的预防 甲亢可以预防吗 在生活中怎样预防甲亢 放松身心可远离甲亢吗 六、正确防治甲亢七、甲亢的综合治疗八、甲亢的药物治疗九、甲亢的放射性碘治疗十、甲亢的手术治疗十一、特殊人群甲亢的防治十二、甲亢并发症的防治十三、甲亢患者的自我调养十四、甲亢防治的种种误区

## &lt;&lt;战胜甲状腺功能亢进症&gt;&gt;

## 章节摘录

有些甚至是因为服碘太多，如“碘甲亢”，因此，用海藻、昆布治疗甲亢无异于火上浇油。

甲亢治疗中只有两种情况下可用碘剂，那就是发生甲亢危象或甲状腺切除术的术前准备，碘在其间发挥的作用是抑制腺体已合成的甲状腺素的释放，达到暂时缓解病情的目的，这种抑制作用是暂时的，时间久了就消失了，医学上称为“碘逸脱”。

3.药物治疗不规范甲亢是一种慢性疾病，疗程较长，一些患者只吃几天药未明显见效就另寻他途，这是治疗失败的常见原因，如甲巯咪唑等药物，发挥疗效需2周左右，2周之内效果不明显是很正常的，关键是坚持服药，一般1~3个月大多数病例都会得到满意疗效；也有些人症状消失以为是治愈了，就中断服药，于是病情又加重，这也是治疗失败的常见原因。

以上情况主要是对自己的病情了解太少或是医生缺乏详细交代。

一般治疗用药应坚持1~1.5年，疗程过短，复发率就高。

4.拒绝手术及放射性碘治疗手术治疗对某些病例是十分必要的。

如甲亢并发心房纤颤、低血钾性周期性瘫痪的患者，应做甲状腺大部切除术以求根治；如身体情况较差不宜手术，可选用放射性碘治疗，疗效与手术效果相似，治愈率可高达90%~95%。难治性甲亢是指经过足量、足疗程、正规的抗甲状腺药物连续治疗4年以上，停药后仍有复发的甲亢患者。

如果能及早地预测这一类甲亢患者，就可避免长期应用抗甲状腺药物而造成资源浪费以及减轻患者的痛苦。

甲亢患者可根据下列指标预测自己是否患了难治性甲亢，甲状腺肿大情况。

治疗前如甲状腺明显肿大，经医生检查已超过 度，经药物治疗3个月后，肿大的甲状腺缩小不明显；或者在治疗中，原来不肿大的甲状腺反而增大。

患病年龄。

患者年龄越小，甲亢越难治，尤其是小于20岁的患者，很难用药物治疗。

突眼情况。

一般伴有明显突眼的甲亢患者比较难治愈。

化验指标。

治疗前甲状腺素水平很高，促甲状腺素（TSH）水平很低甚至测不出，停药后又不能恢复正常者较难治愈。

家族史。

如父母有甲亢史，其子女一旦患了甲亢就比较难治愈。

## <<战胜甲状腺功能亢进症>>

### 编辑推荐

《战胜甲状腺功能亢进症》是由人民军医出版社出版的。

<<战胜甲状腺功能亢进症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>