

<<高血压病奇效良方>>

图书基本信息

书名：<<高血压病奇效良方>>

13位ISBN编号：9787509137000

10位ISBN编号：7509137004

出版时间：2010-5

出版时间：人民军医出版社

作者：陈青红 编

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病奇效良方>>

### 前言

中医药学的发展离不开临床实践，自古以来，就有众多的医家将自己的临床心得加以总结、出版，以供人们交流学习。

这种做法在缺少现代科研手段、方法的古代，起到了促进学术交流和医学进步的作用。

现代科研方法和评价体系的引入，为中医药学在新时期的发展提供了更加良好的条件，专业期刊为中医药学术交流提供了更加良好的平台。

通过学术期刊，可以了解最新的学术成果、临床新知。

本丛书精选了近十年来，中医临床在治疗专科专病方面的最新进展。

本丛书所介绍的治疗方法，都是通过临床实践证明疗效确切的前人用之有效且有文献依据的，并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效可靠、适宜于临床应用等优点。

## <<高血压病奇效良方>>

### 内容概要

本书是一本系统总结运用中医药方法治疗高血压病的临床参考书，在第1版的基础上。

对药方进行删改，并且增加了常用中草药解析。

全书共有治疗继发性高血压、原发性高血压、中老年高血压、高血压兼症等的良方190余首，包括中药内服方、中药外用方、针推疗法等，反映了近年来中医临床治疗高血压病的新进展和新成果，内容翔实、易学易懂，适合中医临床、研究人员和中医院校学生学习参考，也可供广大患者及家属阅读参考。

<<高血压病奇效良方>>

书籍目录

第1章 继发性高血压 1.钩藤决明方 2.清肝涤痰汤 3.天麻钩藤饮 4.天麻地黄汤 5.十味降压方 6.镇肝熄风汤 7.石决牡蛎汤 8.二石平眩汤 9.赭决九味汤 10.大黄清眩饮 11.加味牛膝汤 12.天麻汤 13.平压汤 14.茵陈五苓散 15.升清降浊汤 16.活血化瘀方 17.活血通络汤 18.活血通脉汤 19.平肝活血汤 20.化瘀清散汤 21.通络平肝汤 22.降压活血汤 23.降压汤加减 24.蛭星元龙降压汤 25.醒脑清眩汤 26.建瓴汤加味 27.滋潜汤 28.滋肾活络方 29.柔肝清眩汤 30.丹参饮合天麻钩藤饮加减 31.天龙降压散 32.龙葵降压汤 33.龙胆泻肝汤 34.补阳还五汤 35.加味黄精四草汤 36.六味地黄丸加味 37.六味地黄汤 38.杞菊地黄汤加味 39.肾气丸加减 40.加味地黄汤 .....第2章 原发性高血压第3章 中老年高血压第4章 外治法第5章 高血压兼症第6章 简易良方第7章 常用中药

## <<高血压病奇效良方>>

### 章节摘录

伴有烘热汗出、头晕头痛、烦躁易怒、心悸失眠、胸闷、情绪异常、记忆力下降、腰酸腿软等症状。

“肾藏精，肝藏血，精血同源”，肾阴不足，水不涵木，致肝肾阴虚，甚者肝阳上亢，而见头晕头痛、烘热汗出、月经紊乱；肾水不能上济于心，心肾不交导致心悸、失眠等症。

肾虚又是高血压病的主要发病机制，因此围绝经期妇女的生理特点和高血压病的病机二者有着密切的联系，因此，对围绝经期高血压症的治疗，以滋肾养肝、育阴潜阳为主。

杞菊地黄汤具有滋‘肾养肝、育阴潜阳的作用，方中熟地黄、枸杞子、山茱萸、怀牛膝、菊花滋补肝肾之阴；天麻、钩藤、石决明、生龙骨、生牡蛎、磁石平抑肝阳，清眩镇潜；百合、首乌藤、茯神、丹参安神。

药理研究证实：君药枸杞子有增强免疫功能、护肝、补血作用，臣药菊花有扩张周围血管而降压作用。

围绝经期高血压与原发性高血压不同，其血压波动性较大，更易受情绪变化的影响，多属于神经性，临床少有心、脑、肾等靶器官的改变。

对围绝经期综合征患者，除有高血压症状外，还有纷繁多变的围绝经期综合征表现，西药降压药在治疗过程中易产生某些不良反应，使患者围绝经期综合征的临床表现加重，且长期应用降压药还易产生抗药性。

要改善围绝经期综合征的临床症状，西医治疗使用激素替代疗法，激素替代疗法有严格的适应证和诸多的不良反应，致使患者难以接受。

应用杞菊地黄汤加减针对病机治疗，不仅能调节血压，而且还能消除或改善围绝经期综合征诸多症状，从而改善围绝经期高血压妇女的整体状态，并且服用安全无不良反应。

<<高血压病奇效良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>