

<<康复医学基础健康与康复新>>

图书基本信息

书名：<<康复医学基础健康与康复新概念>>

13位ISBN编号：9787509137857

10位ISBN编号：7509137853

出版时间：2010-5

出版时间：人民军医出版社

作者：熊恩富 编

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<康复医学基础健康与康复新>>

前言

本书是康复医学技术系的基础教材，同时也是一本医学基础教材，是华西医科大学10余年的康复医学教学实践的结晶。

本书将新医学模式和ICF健康分类系统作为主线，将健康和健康相关问题融为一体，并将社会学、社会医学和医学社会学内容融入其中。

本书除作为康复医学技术各个专业方向学生的基础教材以外，同时还可以作为临床医学、卫生学、保健医学等专业学生学习康复医学知识的教材，扩大其知识面，为其他课程的学习和毕业后适应工作的需要打下坚实的基础。

本书也可以作为临床医学工作者学习了解康复医学的参考书。

参与本教材编写的大多数编者，在大学或研究生学习阶段都集中学习过康复医学，并有康复医学教学经历和临床工作体验，为保证本教材的编写质量奠定了基础。

在本教材编写过程中，编者将已经成熟的知识、一些正在发展中的前沿理念、10余年临床工作和教学中的经验均写进教材中，力求使本教材成为一本代表国际先进理念的康复医学读本。

由于近几十年康复医学发展迅速，在本书的编写过程中难免有不足之处，我们在使用本教材的教学活动中，进一步吸纳新知识、新理念，对本书进行修改和补充，欢迎各位读者提出意见。

<<康复医学基础健康与康复新>>

内容概要

本书共分7个章节，详尽介绍了有关人体康复的现代观念，包括人体发育与衰老、新医学模式与ICF健康分类、发展中的现代康复医学、健康维护、健康问题的康复方式、医学服务的新理念、残疾及残疾人事业发展，特别突出了当前医学模式转变中对康复本质的新认识，维护健康的新理念，以及干预策略的转变。

全书内容详细、全面、实用，知识理念成熟、新颖。

本书是康复医学和康复医学技术专业的学生的基础教材，也可供临床医学、卫生保健学等专业学生选修，还可供相关领域的专业技术人员、研究生等学习参考。

<<康复医学基础健康与康复新>>

书籍目录

第1章 人体发育与衰老 第一节 人体生长发育的基本规律 第二节 人体结构与功能的生长发育 第三节 人脑的功能发育 第四节 人体衰老 第五节 人体衰老过程的干预第2章 新医学模式和ICF健康分类 第一节 新医学模式 第二节 ICF分类系统 第三节 ICF的特点 第四节 新医学模式和ICF分类系统的意义第3章 发展中的现代康复医学 第一节 康复医学的本质 第二节 康复理念的更新 第三节 重新认识康复医学 第四节 中国现代康复医学 第五节 康复医学与其他学科的关系第4章 健康维护 第一节 健康概述 第二节 自然环境与健康维护 第三节 社会环境与健康维护 第四节 医疗卫生服务与健康维护 第五节 个体健康维护 第六节 人类健康维护应关注的问题第5章 健康问题的康复方式 第一节 身体结构损伤与康复 第二节 身体功能损伤与康复 第三节 活动和社会参与受限与康复 第四节 环境因素受限与康复第6章 医学服务的现代观念 第一节 现代医学的发展 第二节 预防医学的发展 第三节 新医学模式与传统医学 第四节 疾病与创伤治疗、康复的现代概念 第五节 临终关怀服务第7章 残疾及残疾人事业发展 第一节 残疾人事业的发展历程 第二节 残疾人现状及策略 第三节 现代残疾概念 第四节 残疾分类 第五节 我国残疾人普查的分类方法 第六节 我国的残疾人相关法律法规

<<康复医学基础健康与康复新>>

章节摘录

插图：（一）对结构与功能的干预从生物角度，通过药物、饮食等方式，减缓衰老的进程一直是科学研究的重要方面，同时也获得了价值的发现。

有研究显示，很多方式可以有效地减缓衰老的进程。

大黄降脂素被认为可以有效减缓衰老，预防心血管疾病。

阔叶山麦冬总皂苷也可有抗衰老，改善学习记忆功能。

维生素E等药物可以通过降低过氧化反应而减缓机体衰老，抗骨质疏松的药物则可以减低骨骼骨质疏松的退行性变化，雌激素或雌激素受体调节药可以改善女性衰老的进程。

这些方式都从不同的方面对衰老的生物改变进行干预。

此外，运动锻炼也一直被认为是抗衰老的重要方式。

有研究显示，长期规律的有氧运动训练可以引起衰老大鼠大脑超氧化物歧化酶（SOD）和谷胱甘肽过氧化物酶（GSH-Px）活性的升高，有效地减少脂质过氧化物（MDA）含量、降低脂质过氧化水平，并且在适宜的运动负荷之内，随着时间的延长，其减少氧自由基损害作用越大。

运动还可以改善骨骼的代谢和功能、抵抗衰老。

此外，合理的运动锻炼还可以有效地改善由于衰老带来的神经肌肉功能、心肺功能，抵抗由于衰老产生的功能的衰退。

而团体的锻炼活动也可以增加老年人参与活动的机会，有利于改善交流的状况、提高生活质量。

智力锻炼也是抵抗衰老的重要方式。

随着年龄的增长，大脑神经细胞不断退化、减少，记忆、思维等能力均降低。

有研究发现，老年人如果缺少智力方面的锻炼，其高级神经功能的退变会非常快。

而如果有智力性的工作、娱乐的干预，衰老的情况会得到很好地控制。

有研究显示，退休老年人通过进行心理干预，包括参与心理咨询、心理社会治疗、智力训练、心理健康知识宣教，4年后与未进行干预的退休相似老年人在对事物的感性认识和理性认识方面进行比较。

结果参与心理社会干预的老年人智力衰退延缓，心理年龄比实际年龄小，这提示合理使用心理社会干预活动能延缓老年人智力衰退。

（二）活动与参与的干预对于解决衰老问题，除了传统的对生理功能等方面进行干预外，还需要强调对活动、参与、环境等因素的处理，这样才能更好地解决衰老带来的一系列问题。

从活动的层面，通过发展适合老年人的活动，如老年大学、老年旅游团、老年人活动中心等，可以丰富老年人的生活、提高生活的幸福指数。

推广太极拳运动等有利于提高身体功能，如平衡、肌力等。

生活方式对于老年人来说也是非常重要的因素。

良好的生活习惯、健康的生活方式，例如规律的作息时间、均衡饮食、适量的身体锻炼、积极的生活态度及活动参与，不仅可以有效预防高血压、糖尿病、高脂血症、心肺功能降低等多种老年疾病和健康问题，而且有利于获得良好的生活质量。

<<康复医学基础健康与康复新>>

编辑推荐

《康复医学基础:健康与康复新概念》是由人民军医出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>