

<<糖尿病经络调理绝技>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病经络调理绝技>>

13位ISBN编号：9787509140680

10位ISBN编号：7509140684

出版时间：2010-8

出版时间：人民军医出版社

作者：王惟恒 等主编

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病经络调理绝技>>

前言

糖尿病是一种常见的内分泌紊乱性疾病，随着经济发展和生活方式的改变以及人口老龄化，其发病率呈逐年增加趋势。

据估计2010年全球糖尿病人数将增加至2.2亿左右；我国糖尿病发病率增加了2倍，糖尿病总人数可能超过4000万。

迫切需求掌握糖尿病的自我保健和康复医学知识的人们越来越多。

糖尿病患者需要终身服药，而且还有可能发生并发症。

有什么方法能巩固和提高疗效，有效地预防并发症呢？

中医经络疗法是中医的精华，我们身体上的经络对调节人体气血阴阳的平衡，调理内环境的平衡起着十分重要的作用。

通过刺激经穴如按摩、针灸、点穴、拔罐、刮痧、中药贴穴、中药沐足、中药熏蒸等家庭理疗手段，可从全身调理的基础上全面防治糖尿病并发症。

患者可根据自己病情选择不同的组

<<糖尿病经络调理绝技>>

内容概要

本书将传统医学的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗及穴位药物贴敷的防治知识有机运用，以图文并茂的形式详解了糖尿病的经络调理法。

书中还用“医道精讲”的形式，插入了中西医有关运动、食疗、心理调护等自我调理方法，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗与康复养生，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地。

<<糖尿病经络调理绝技>>

书籍目录

第一章 经络与腧穴 腧穴的定位方法 骨度分寸法 手指比量法 体表标志法 简便取穴法第二章 穴位按摩与糖尿病防治 常用按摩手法与操作 糖尿病简易自我按摩法 [第1良策] 按摩三穴+叩肋、摩腹、擦背 [第2良策] 腹部按摩为主的康复疗法 [第3良策] 糖尿病足底按摩法 [第4良策] 糖尿病手穴按摩法 [第5良策] 糖尿病耳穴贴压法 “消渴”证的按摩治疗 上消——燥热伤肺 中消——胃燥津伤 下消——肾阴亏虚 糖尿病合并症的自我按摩法 周围神经病变 眼病症 高血压 胃轻瘫 性功能障碍第三章 艾灸疗法与糖尿病防治 艾灸家庭操作方法 糖尿病艾灸处方 糖尿病四点穴经验灸法 耳穴贴压法+足底艾灸法第四章 拔罐、刮痧、气功及其他 拔罐家庭操作方法 糖尿病拔罐常用穴位处方 “糖尿病三区” 拔罐法 刮痧防治糖尿病 糖尿病刮痧治疗处方 背部走罐刮痧法 气功疗法治疗糖尿病 “312” 经络锻炼法 药膏贴穴治糖尿病附篇 医道精讲 什么是糖尿病 中医对糖尿病的认识 糖尿病是怎么得的 为什么我国的糖尿病患者越来越多 肥胖的人为什么容易得糖尿病 糖尿病的危害有哪些 糖尿病患者也能长寿吗 糖尿病患者坚持自我按摩有什么好处 按摩为什么能够改善糖尿病症状 自我按摩注意事项 十大征象帮您早期发现糖尿病 糖尿病的诊断标准是什么 糖尿病患者饮食有讲究 散步疗法 糖尿病防治运动疗法 糖尿病患者如何保护双足 诊断糖尿病为什么要查空腹血糖和餐后血糖 测空腹血糖和餐后血糖时要注意什么 糖尿病的治疗原则 哪些中成药可治糖尿病 食物中也有降糖药 糖尿病防治食疗方 防治糖尿病如何科学用药 哪些中药可用于糖尿病的辅助治疗 单味中药防治糖尿病 中药沐足防治糖尿病 足 敷脐疗法防治糖尿病

<<糖尿病经络调理绝技>>

章节摘录

插图：中消的突出表现是：每次吃饭都能吃很多，而且很容易饥饿，但是体重却在下降，感觉口渴、尿多、大便干。

中消是胃阴不足，胃火相对炽盛，所以会出现口渴多饮、多食易饥的情况。

有的人会便秘。

这时除了选胰俞外，还要选内庭泻胃火，太溪补肾阴。

胰俞和太溪的操作同上。

治疗中消，一定要补足胃阴。

每天坚持刺激双侧内庭、胰俞和太溪，必须坚持3个月。

内庭是足阳明胃的穴，在脚2、3趾的结合处，趾蹼缘后方凹陷处。

内庭善去胃中热邪。

【操作方法】每天上午7~9点之间，按揉双侧内庭各5分钟，要产生强烈的酸胀或胀疼感，应该从脚趾向脚跟方向按，这样才能产生较强的感觉。

晚上9点左右的时候再重复做一遍，接着在两侧胰俞拔罐10分钟，然后再按揉双侧胰俞2分钟，最后按揉双侧太溪各3分钟。

【温馨提示】中消的饮食禁忌和上消一样，少吃辛辣食物，平时要熬些麦冬、山药、粳米粥以养胃气滋胃阴，还可以泡栀子茶以清火气，祛标邪。

<<糖尿病经络调理绝技>>

编辑推荐

《糖尿病经络调理绝技(超值彩图版)》：以按摩、点穴、艾灸、拔罐、刮痧等法调理经络，平衡气血阴阳，可有效防治糖尿病。

按图索骥，效如桴鼓。

刺激穴位才能调理经络，书中以图文互参的形式详解取穴定位之法，简便易学，通俗易懂。

中医经络疗法是中医的精华，我们身体上的经络对调节人体气血阴阳的平衡，调理内环境的平衡起着十分重要的作用。

通过刺激经穴如按摩、针灸、点穴、拔罐、刮痧、中药贴穴、中药沐足、中药熏洗等家庭理疗手段，可从全身调理的基础上全面防治糖尿病。

李济仁教授国医大师全国首批名老中医首批中国百年百名中医临床家国家名老中医学术经验继承人指导老师

<<糖尿病经络调理绝技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>