

<<心脑血管病防治指南>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管病防治指南>>

13位ISBN编号：9787509141236

10位ISBN编号：7509141230

出版时间：2011-4

出版时间：人民军医出版社

作者：周合冰 等编著

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脑血管病防治指南>>

内容概要

本书告诫人们要关爱血管，珍惜生命，保护好人体内的“水路”运输，维持正常的血液循环，避免血管损害和血栓形成。

本书对引起血管损害导致血栓发生的慢性疾病和相关因素，血液成分异常、瓣膜病、血管炎进行了全面阐述；并对危及生命的血管病变，急性冠状动脉综合征、脑缺血综合征、肺梗死、心搏骤停、猝死的抢救，血栓病相关检查项目，防治血栓病的药物与监测。

及其保护血管助人长寿的秘诀等作了详细介绍。

愿本书给读者送去“三高病”与血栓病的防治方法，合理用药、使预防与治疗工作前移，“三高病”治疗达标。

让心脑血管病远离自我保护血管的人们!

<<心脑血管病防治指南>>

书籍目录

- 导语
 - 一、生命的警钟
 - 二、珍惜生命关爱血管
- 第1章 人体的血液循环
 - 一、血液循环的两个管道
 - 二、血液保持液态的秘密
 - 三、正常血管为什么不会形成血栓
- 第2章 血栓的成因、表现、危害
 - 一、血栓的成因
 - 二、血栓发生的表现
 - 三、血栓的危害
 - 四、血栓的相关知识
- 第3章 血管损害与血栓形成
 - 一、引起血管损害的疾病
 - 二、引起血管损害相关因素
- 第4章 血液成分异常与血栓病
 - 一、抗凝因子缺乏——易栓症
 - 二、血细胞增多症——骨髓增殖性疾病
 - 三、代谢物质增多
- 第5章 瓣膜病、血管炎与血栓病
 - 一、心脏瓣膜病
 - 二、静脉瓣膜病
 - 三、血管炎
 - 四、瓣膜病与血管炎相关问题
- 第6章 血管病变与血栓病
 - 一、急性冠状动脉综合征
 - 二、脑缺血综合征
 - 三、肺梗死
 - 四、心搏骤停——猝死
- 第7章 血栓病的相关检查
 - 一、常规物理检查
 - 二、血常规检查
 - 三、血小板聚?功能检查
 - 四、高脂血症相关检查
 - 五、糖尿病相关检查
 - 六、凝血项目与抗凝项目检查
 - 七、血管损伤标记物检查
 - 八、急性冠脉综合征——心肌梗死检查
 - 九、脑缺血综合征——脑血栓检查
 - 十、肺梗死检查
-
- 第8章 血栓病的药物治疗与监测
- 第9章 健康长寿这样做
- 后记

<<心脑血管病防治指南>>

章节摘录

二、珍惜生命关爱血管 人的生命只有一次，要珍惜自己的生命首先是关爱自己，看一看保健书，听一听健康宣教，学一点防治心脑血管病知识，掌握一些心脑血管病防治措施，做到早期预防，让心脑血管病远离你；要珍惜自己的生命必须时刻关注自己，做一点健康投资，定期体检，不仅会大有好处，更会有大的回报。

当发现身体不适及时检查，发现疾病及时治疗不仅可遏制病情发展并可逆转病情；要珍惜自己的生命应严格监管自己，调整自己的饮食结构，限制钠的摄入量，调节不良情绪，保持心情舒畅，按时休息，适量运动，戒烟，杜绝肥胖；珍惜自己的生命应相信科学，遵医嘱检查和治疗，要积极治疗三高（高血压、高血脂、高血糖）基础病，合理使用抗血栓药。

生命与血管相连，保护你的血管就是爱护你的生命。

要躲开伤害心脑血管的烟草；控制可增加肥胖、血糖、血脂的食物和诱发血压升高的食盐摄入量；调整神经和内分泌发生紊乱引起的不健康心态；正规治疗伤害血管的三大基础疾病（高血压、高血糖、高血脂）并使其达标！

身体的血管在呼唤你关爱她，保护她。

尽管体内受损害的血管无言无语，但她是生命的支撑点，珍惜生命，千万不要忘记保护血管！

只有保护了血管，才能预防血栓形成！

只有将伤害血管的致病因素控制好，才能避免血管损伤！

病因、血管、血栓三者之间有着明显的因果关系，防治病因是关键，是第一位的；第一位的工作没有做好，血管就会损伤，发生动脉粥样硬化。

血管发生病变后，血栓就可能随时发生，引起心脑血管病，危及生命。

相反，预防工作做好了，你的寿命就会延长！

<<心脑血管病防治指南>>

编辑推荐

重点谈病因，详细说危害，主要讲预防，全面介绍药物治疗。

目的是使人们重视病因防治，实施循证医学已经明确的有效治疗方法和措施，使相关疾病治疗达标。

为什么会发生粥样硬化 血管内为什么会发生血液异常 为什么会突然形成血栓 预测和预防血栓病常做的检查项目 防治血栓病的药物与监测 抗栓、调脂、降压和降糖药 预防与治疗工作前移，三高病治疗达标。抗栓药及时合理使用 保护血管是健康的基础，良好的生活习惯是保护血管的前提，三高疾病治疗达标是防治血管病变的关键，抗血栓药物的应用是预防血栓病的有效措施。

<<心脑血管病防治指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>