

<<冠心病康复全书>>

图书基本信息

书名：<<冠心病康复全书>>

13位ISBN编号：9787509141328

10位ISBN编号：750914132X

出版时间：2010-9

出版时间：人民军医出版社

作者：栾颖，孙延明 主编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冠心病康复全书>>

### 前言

冠心病，即冠状动脉粥样硬化性心脏病，是当今危害人类健康、影响人们生活质量最常见的心血管疾病之一，其发病率和死亡率逐年增加。

根据世界卫生组织的报告，全世界每年约有1750万人死于以冠心病和脑卒中为代表的心脑血管疾病，居死因之首位。

在我国，冠心病和脑卒中是居于首位的致死和致残原因。

据测算，我国每年新发心肌梗死患者50万人，现患心肌梗死患者200万人；现患心力衰竭患者400万人，每年死于心脑血管疾病的患者达250万 - 300万人。

2002年全国流行病学调查资料显示，我国现有高血压患者1.6亿人，血脂异常患者1.6亿人，糖尿病患者2000多万人，体重超重者2亿人，肥胖者6000万人，吸烟者3.5亿人。

每年因冠心病发生心肌梗死的患者有35万 - 40万人，死亡15万 - 20万人。

这给患者及其家庭造成了极大的痛苦，也给社会带来了沉重的负担。

然而，至今很多人对冠心病的危害性还缺乏了解，特别是在冠状动脉粥样硬化的早期，由于临床症状不明显，往往被忽视，不少患者因没有及时采取有效的防治措施，而导致疾病逐渐加重。

## <<冠心病康复全书>>

### 内容概要

本书从心血管系统的结构和功能讲起，用简明通俗的语言系统介绍了冠心病的病因、发病机制、临床分型、诊断标准、中西医治疗、饮食疗法、运动疗法及生活调养等方面的内容，重点阐述了冠心病与高血压、高脂血症、糖尿病等相关疾病的防治知识。

本书采用了国内外最新的相关资料，并配有多幅插图。

以帮助读者深刻理解和掌握相关医学知识及学科发展动态，是奉献给冠心病患者及其家属不可多得的科普读物。

<<冠心病康复全书>>

书籍目录

第1章 心脏与冠状动脉 第一节 心血管系统 一、心血管系统 (一)什么是心血管系统  
(二)心血管系统的组成 (三)血液循环 (四)人体血管的特点 二、心脏 (一)心脏  
的结构与功能 (二)心脏的传导系统 第二节 冠状动脉系统 一、冠状动脉的分布 (一)  
什么是冠状动脉 (二)冠状动脉的分布类型 (三)心脏的营养供应 二、冠状动脉的特  
点和功能 .....第2章 动脉粥样硬化与冠心病第3章 冠心病的中西医治疗第4章 生活方式治疗  
第5章 常见合并症的防治

## 章节摘录

(二) 稳定型心绞痛 1. 心绞痛 心绞痛是指急性暂时性心肌供血不足、供氧不足导致的以胸痛为主要特征的临床综合征。

典型心绞痛是指突然发生在胸骨体中段后方或心前区或剑突下区的压迫感、憋闷感或紧缩性胸闷，严重者有堵塞感或绞痛，可放射至左肩和左上肢尺侧，少数为烧灼感、呼吸短促伴咽喉紧缩感。疼痛范围约手掌大小。

症状开始时较轻，逐渐加重，疼痛历时数分钟，然后逐渐消失，很少超过15分钟。

冠状动脉粥样硬化导致冠状动脉严重狭窄时，其扩张性减弱，冠状动脉供血储备功能明显下降，不能满足机体在中等以上强度体力活动时心肌氧耗的需要，缺氧引起心肌内如乳酸、丙酮酸、磷酸等异常代谢产物增多，刺激心脏内自主神经传入纤维末梢，再传入相应的脊髓段，经过神经元的转换，传至大脑，产生疼痛感觉。

心绞痛如果反映在与自主神经进入水平相同脊髓段的脊神经所分布的区域，即胸骨后及两臂，尤其是左臂前内侧与小指，即产生放射痛。

<<冠心病康复全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>