

<<脂肪肝康复全书>>

图书基本信息

书名：<<脂肪肝康复全书>>

13位ISBN编号：9787509142585

10位ISBN编号：750914258X

出版时间：2010-11

出版时间：人民军医

作者：张琳//王岩

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脂肪肝康复全书>>

内容概要

编者从肝的功能及作用讲起，用通俗易懂的语言条理清晰地讲解了脂肪肝的概念、病因及发病机制、临床表现、检查、诊断，重点阐述了脂肪肝的治疗，包括饮食治疗、运动治疗、改变不良生活方式及中医中药治疗，并对脂肪肝认识方面的种种误区进行了具体解说。

本书是一部全面反映脂肪肝诊疗及保健的科普读物，可供脂肪肝患者参考，也可供基层医护人员参考阅读。

<<脂肪肝康复全书>>

书籍目录

第1章 肝的概述 一、肝的大小和形态 二、肝的位置和毗邻 三、肝的结构 四、肝的血管 五、肝系统 六、肝的结构特点 七、肝的功能 八、肝的微观结构 第2章 脂肪肝基本知识 一、脂类 二、脂类代谢 三、什么是脂肪肝 四、脂肪肝的病因 五、脂肪肝的分类 六、脂肪肝的发病机制 七、脂肪肝的危险因素 八、脂肪肝的流行趋势 九、诊断肝病常用哪些检查 十、确诊脂肪肝的常用检查 十一、脂肪肝有哪些表现 十二、如何诊断脂肪肝 十三、非酒精性脂肪肝的临床分型 十四、酒精性肝病有哪些诊断要点 第3章 正确认识脂肪肝 一、哪些人易患脂肪肝 二、病毒性肝炎与脂肪肝 三、脂肪肝的归和预后 四、脂肪肝的危害 五、有关脂肪肝的认识误区 六、脂肪肝与代谢综合征有何关系 第4章 脂肪肝基础治疗 一、什么是脂肪肝的基础治疗 二、何谓生活方式的改变 三、饮食治疗 四、脂肪肝合并其他疾病时的饮食治疗 五、具有防治脂肪肝作用的食物 六、运动治疗 七、脂肪肝生活调养 第5章 脂肪肝药物治疗 一、如何正确应用药物治疗脂肪肝 二、药物介绍 第6章 中医中药治疗脂肪肝 一、述 二、具有抗脂肪肝作用的单味中药 三、中药方剂 四、中成药

<<脂肪肝康复全书>>

章节摘录

第1章 肝的概述 三、肝的结构 肝的表面包着一层浆膜，通常称为肝被膜。被膜由致密的胶原纤维和较多的弹性纤维组成，在肝门处被膜增厚，并沿着肝门管道伴同血管、胆管进入肝实质，构成肝支架。

肝实质中没有末梢神经的分布，即使发生病变一般也没有痛感，除非到了肿物压迫肝被膜的程度才会引起疼痛，所以人们往往难以觉察到肝脏的病变而延误治疗。

肝内部的细微结构主要是无数的肝小叶，肝小叶是肝脏结构和功能的基本单位。如果将肝脏比作化工厂，那么肝小叶就是化工车间，肝细胞就是车间里一台台的设备。肝小叶呈六角形的柱状结构，长约2毫米，宽约1毫米，成人肝大约有25亿个肝细胞，这些肝细胞又组成了50万~100万个肝小叶。

有些动物（如猪）的肝小叶因为周围结缔组织较多，所以分界明显，人体肝小叶间的结缔组织很少，相邻的肝小叶常常连成一片，分界不清。

肝小叶的中央有一条中央静脉，肝细胞以中央静脉为中心单行排列成板状，称为肝板。一条条肝板以中央静脉为中心向外放射，就组成了肝小叶。

肝板之间是肝血窦。

肝血窦是肝细胞之间形状不规则的毛细血管，接受来自于肝动脉和肝门静脉的血液，血窦使得肝细胞与血液的接触面积增大，加之血窦中血流缓慢，为肝细胞与血液进行充分的物质交换提供了保证。肝血窦不是孤立的，肝板上有空隙，肝血窦通过这些孔互相连通。

肝细胞相邻面局部向内凹陷，形成微小的胆小管，又称毛细胆管。无数胆小管会合成走行于小叶间的胆管，再逐渐会合成肝左、右管，出肝门后会合成肝总管，与胆囊管结合成胆总管，胆总管与胰腺的胰管会合，共同开口于十二指肠。

.....

<<脂肪肝康复全书>>

编辑推荐

减肥是单纯性肥胖性脂肪肝唯一有效的治疗措施。药物治疗仅仅是一种辅助治疗措施，为的是与调整患者饮食、选择有氧运动、改变不良生活习惯和行为等治疗办法协同配合，否则脂肪肝暂时治好了也会复发。因此，做好脂肪肝的早期防治，进行合理有效的治疗，对于延缓慢性肝病的发展和改善预后具有十分重要的意义。

在编写本书的过程中，编者力求全面反映脂肪肝防治的各个方面及国内外研究的新进展，并介绍了一些适合家庭使用的食疗方剂，旨在明病、说理，具体的脂肪肝诊疗方案还需在医师的指导下进行。

希望您能早日摆脱脂肪肝的困扰！

<<脂肪肝康复全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>