

<<穴位无创保健应用奇技>>

图书基本信息

书名：<<穴位无创保健应用奇技>>

13位ISBN编号：9787509144046

10位ISBN编号：7509144043

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：吴中朝，王彤 主编

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<穴位无创保健应用奇技>>

前言

本书正式出版前，编辑部特意采访了主要作者吴中朝教授。
谨将有关采访记录代为本书的前言。

编辑：目前中医药面临着难得的发展机遇，同时也引发了全民中医保健热潮，吴教授，作为国内著名的中医针灸专家、中央保健会诊专家，您认为中医药尤其是针灸如何来应对这次机遇？

吴教授：中医药是我国千百年来防病治病、养身保健的重要方法，早在1500多年前就传播到了国外。
近几十年来，中医药更是以前所未有的速度走向世界。

作为中医药重要组成部分的针灸学，更是因高效、简捷、方便且无不良反应而受到人们的普遍喜爱。当今，中医药走向世界，主要是针灸走向世界，即各国人民主要是乐于应用针灸防治疾病与保健。长期以来，人们主要是通过针刺疗法对穴位进行刺激，以调和阴阳、疏通经络、抗御病邪。针刺的确需要一定的医学知识与专业要求，掌握好的适应证、禁忌证，治疗过程中还可能发生晕针、弯针、出血……，非专业人士不能贸然从事、自用。

然而，大家迫切需要一种能应用一些特效穴位，在家自我保健的无创疗法。
这也是我们编写此书的初衷，希望能让更多的普通读者也能学到些中医保健知识，从中受益。

编辑：您认为本书的穴位保健之“奇”，究竟“奇”在哪里？

吴教授：所谓穴位保健作用之“奇”，主要体现在三个方面：一是选穴，即选择有很好保健作用的奇效穴位；二是穴位应用方法，即应用独特的无创手段与方法，使读者都能自学自用，而无针刺对于操作者技术的严格要求与产生疼痛的感觉；三是写作方法，即用图解的方法，图文并茂，以图解技，以图释文，使广大读者一看就懂，一学就会。

编辑：如何理解穴位独特的作用与疗效呢？

吴教授：主要从以下几方面理解其作用与疗效。

(1) 穴位的特性与功用：本书选用的穴位，以临床常用的特定穴位为主，且经实践证明疗效确切。

例如，足三里是胃经合穴、下合穴，对于胃肠道与腹部疾病、体质虚弱的全身疾病、免疫低下疾病等，都有非常好的疗效，民间流传的“若要安，三里常不干”的俗语，就是足三里穴疗效的最好注解。其他穴位基本都如此，因穴位的穴性不同，而作用有异，正是这些不同穴性与作用，使本书所选穴位能满足不同人群保健与疾病治疗的需要。

<<穴位无创保健应用奇技>>

内容概要

编者结合自己长期从事中医穴位治病与保健的经验,详细介绍了常用穴位无创、无痛特色疗法的操作与常见疾病的治疗、康复、保健方法,包括耳穴疗法、穴位敷贴疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、穴位按摩疗法,以及随着现代科技发展而产生的穴位磁场疗法、红外线疗法、激光疗法、音频电疗、超声电疗、微波治疗、导入治疗、冷冻治疗等穴位治疗。

本书图文并茂,操作方法详细,实用性、可操作性强,不仅适用于临床和教学,也可用于指导患者自己治疗,或与家人相互治疗。

<<穴位无创保健应用奇技>>

作者简介

吴中朝，中央保健会诊专家，中国中医科学院教授，博士生导师。
长期从事中医及针灸临床、教学及科研工作，在特殊针法、治法、手法方面经验独到，擅长养生保健、美容、减肥及痛证、老年病、男科病、脑病及疑难病症的诊治。
学术造诣深厚，曾多次应邀赴国外讲学与应诊。
主持、参加十余项部省级课题研究，其中主持的中医针灸保健抗衰老课题获部省级中医药科技成果一等奖。

<<穴位无创保健应用奇技>>

书籍目录

第1章 概论 一、中医传统穴位疗法主要特点与应用 二、与现代科技结合的穴位疗法第2章 头面部疼痛 一、感冒头痛 二、高血压头痛 三、紧张性头痛 四、用脑过度性头痛 五、脑震荡头痛 六、偏头痛 七、三叉神经痛 八、下颌关节痛第3章 眼科疾病 一、青光眼 二、电光性眼炎 三、麦粒肿 四、目赤肿痛第4章 耳鼻咽喉疾病 一、化脓性中耳炎 二、慢性咽炎 三、急性扁桃体炎 四、鼻窦炎第5章 牙科疾病 一、牙痛第6章 颈胸部疾病第7章 胁腹部疾病第8章 肛裂与痔疮第9章 脊柱及其周围软组织疾病第10章 上肢关节疾病第11章 下肢关节疾病第12章 其他疾病

<<穴位无创保健应用奇技>>

章节摘录

(2) 将宽1~1.2厘米,长20~30厘米的铜片或锡、铝片作为电极,用生理盐水浸湿的纱布包好,安放在损害的上、下两端或两侧,并用绷带固定,再将鳄鱼嘴夹子分别夹在两电极上,同极的夹子夹在同一电极上。

(3) 打开电源开关,缓慢转动“输出调节”旋钮,使电流表指针缓慢向右移动,同时观察患者反应,直至患者能耐受且舒适为宜。

(4) 治疗持续20~30分钟,每日1~2次,10次为1个疗程。
治疗结束,将电流调至“0”,关闭开关,取下电极。

2.禁忌证肿瘤及传染性皮肤病、严重心力衰竭、肝肾功能不全、孕妇等。

(三)微波穴位疗法 1.作用与原理通过特制的天线,将小剂量微波射入人体经穴,以刺激穴位,激发经气,达到防治病症的一种疗法。

微波是指波长为1毫米至1米,频率为300至300000兆赫的一种特高频电磁波。

目前医学上最常用的微波频率为2450兆赫,波长12.5厘米,在医用电磁波谱中,它位于超短波和长波红外线之间。

微波照射人体时,主要产生热作用和热外作用。

2.适应证临床上多用于治疗慢性风湿性关节炎、类风湿性关节炎、软组织扭挫伤、腱鞘炎、肱骨外上髁炎、肩周炎、坐骨神经痛、局部化脓性炎症、乳腺炎、膀胱炎、胆囊炎、肌炎、盆腔炎、中耳炎、带状疱疹、慢性支气管炎、轻型冠心病、慢性前列腺炎、术后疼痛或肠粘连等。

3.治疗作用 (1) 抑制疼痛:由于微波幅射的热作用均匀,可达一定深度,剂量能够控制,故在镇痛,尤其在浅组织镇痛方面有较重要的临床意义。

(2) 降低神经、肌肉组织的兴奋性:热能松弛肌肉,当肌肉痉挛或处于反射性痉挛状态时热的这种作用就更为明显,疼痛往往可得到较长时间的缓解。

这可能与温热打断了痉挛—痛痉挛的恶性循环有关。

微波主要由肌肉吸收,所以能较好地松弛肌肉、降低神经的兴奋性。

(3) 改善局部血液循环:微波可促使小动脉毛细血管扩张,增强动、静脉之血液循环。

由于血液循环增强,局部的氧、营养物质等供应增加,而代谢物质得以及时清除。

从而使局部的营养和代谢都得以改善。

(4) 治疗作用特点 微波针灸对经络穴位具有较强的得气感。

其得气感表现为胀、重、酸、麻、辣、窜动感和温热感,并可沿经传导,发热出汗(类似烧山火手法)。

得气感的强弱尚可由微波治疗仪作定量控制。

值得一提的是,微波刺激后的效应长,得气感可保持4小时以上,甚至1~2日。

微波穴位照射既有针刺作用,又有温灸作用,透热深度达表皮下3~5厘米。

当微波功率达到一定数值时,针尖上有高频放电现象。

<<穴位无创保健应用奇技>>

编辑推荐

《穴位无创保健应用奇技（完全图解版）》由中国中医科学院教授、中央保健会诊专家、中国针灸学会经筋诊疗专业委员会副主任委员、中国针灸学会针灸灸法分会副主任委员吴中朝，中国中医科学院针灸研究所、中国中医科学院针灸所国际培训中心王彤倾力打造。

奇穴、奇技、奇效之三奇为要点，以无痛无创穴位应用为特色，图文并茂，以图解技，以图释文，为您健康倾情奉献！

<<穴位无创保健应用奇技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>