

<<妊娠分娩坐月子全程指导>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩坐月子全程指导>>

13位ISBN编号：9787509144633

10位ISBN编号：7509144639

出版时间：2011-3

出版时间：人民军医出版社

作者：陈瑛，王辉 主编

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妊娠分娩坐月子全程指导>>

### 内容概要

本书目介绍了准孕妈妈需做的各项检查和健康标准，胎儿的生长发育过程，准妈妈的衣食住行及各项检查，新妈妈坐月子常识，以及新生儿喂养、护理方面的内容。

附录部分全面总结了孕期营养、常见合并症及检查。

本书内容全面，语言通俗易懂，是准孕妈妈、准父母和新妈妈的好帮手。

## <<妊娠分娩坐月子全程指导>>

### 作者简介

陈瑛，女，北京协和医科大学妇产科博士，2007年毕业后进入首都医科大学附属北京友谊医院妇产科工作至今。

从事临床妇科内分泌，产科保健与病理产科的诊治及普通妇科等工作。

先后获得国家自然科学基金项目和北京市优秀人才项目资助，编写妇产科专著多部：《妇产科速查》(主编)，《卵巢囊肿术前早知道》(主编)。

《环境与妊娠》(主编)，《中华围产医学》(参编)，《生殖内分泌学》(参译)，《围绝经期的处理》(参编)。

在多家报纸和杂志中发表科普教育文章，主编科普书籍《怀孕280天必修课——与胎儿共享怀孕每一天》，《漫画十月怀胎全程饮食》，深受读者欢迎，多次重印。

# <<妊娠分娩坐月子全程指导>>

## 书籍目录

### 第1章 孕前准备

#### 第一节 解读生殖系统

- 一、女性生殖系统
- 二、男性生殖系统

#### 第二节 孕前健康检查

- 一、孕期相关检查的类型
- 二、孕前检查的步骤和准备
- 三、孕前检查概述
- 四、TORCH测试

#### 第三节 孕前女性生殖健康

- 一、孕前女性生殖健康的标准
- 二、孕前准妈妈应该治愈的疾病

#### 第四节 孕前男性生殖健康

#### 第五节 不孕与不育

- 一、概念
- 二、病因
- 三、检查

#### 第六节 遗传咨询与产前诊断

- 一、意义
- 二、羊膜腔穿刺术

#### 第七节 调整健康状态迎接妊娠

- 一、早计划
- 二、增强体质
- 三、预防疾病
- 四、谨慎用药
- 五、戒除烟酒
- 六、远离污染
- 七、平衡膳食
- 八、停止避孕
- 九、孕前防疫

### 第2章 孕1月

### 第3章 孕2月

### 第4章 孕3月

### 第5章 孕4月

### 第6章 孕5月

### 第7章 孕6月

### 第8章 孕7月

### 第9章 孕8月

### 第10章 孕9月

### 第11章 孕10月

### 第12章 孕后及新生儿护理

### 附录

## <<妊娠分娩坐月子全程指导>>

### 章节摘录

版权页：1.一般体格检查体温、心率、身高、体重、血压、颈部触诊及甲状腺检查，心、肺听诊，乳房、腹部、四肢检查。

2.实验室检查如血常规，尿常规，血脂，血糖，肝、肾功能等。

目的是检查有无贫血、感染、高血脂、糖尿病及肝、肾功能异常。

常规肝功和乙肝表面抗原检查有问题时，需要做进一步检查，如乙肝标志物、乙肝病毒脱氧核糖核酸（HBV\_DNA），及时发现乙肝病毒携带者，对易患准孕妇实行必要的接种措施，如接种乙肝疫苗。

对乙肝病毒携带者，根据携带情况给予相应处理，降低母婴感染率，进行孕期检测。

3.器械检查（1）胸部透视：了解有无结核。

注意此项检查要在计划妊娠前3个月做，不能保证这个时间间隔则不要做，或者推后怀孕。

（2）心电图检查：心脏的规律跳动，形成了人体心脏功能的收缩和舒张期，此过程可产生微弱的生物电流。

在心电图机上可以探测出这种周期性的心动电位变化，形成连续曲线记录下来的图形，对心血管疾病的诊断有重要意义。

如冠状动脉的供血不足，心电图可显示T波倒置，ST段的下降或呈弓背抬高样改变，心肌梗死还可能有异常Q的出现等。

4.妇科检查目的是了解准孕妈妈的外阴、阴道、宫颈、子宫、卵巢和输卵管的的健康情况，以确定是否适合妊娠、分娩。

妇科检查常常会发现一些日常容易忽视的异常问题或疾病，如阴道炎、宫颈炎及一些常见的妇科疾病，如子宫肌瘤、宫颈病变等，甚至少见的生殖器官畸形也有可能发现。

在检查时，准孕妈妈要注意，检查前应完全排空膀胱；为了不影响阴道清洁度的检查，不要在检查前清洗阴道；由于需要用内镜撑开阴道，所以检查时一定要尽量放松；三合诊检查时医生要将手指放入直肠内，此时要充分配合医生，深呼吸并同时做向下排便的动作。

<<妊娠分娩坐月子全程指导>>

编辑推荐

《妊娠分娩坐月子全程指导》：红袖母婴书坊。

<<妊娠分娩坐月子全程指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>