

<<颈肩腰腿痛简易针灸推拿>>

图书基本信息

书名：<<颈肩腰腿痛简易针灸推拿>>

13位ISBN编号：9787509145456

10位ISBN编号：7509145457

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：李俊，乔峰，葛继魁 主编

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<颈肩腰腿痛简易针灸推拿>>

### 内容概要

现代流行病学研究结果表明，颈肩腰腿病已成为世界上发病率最高的职业性疾病。大约有3 / 4的人在其一生中会有不同程度的颈肩腰腿痛。针灸、推拿疗法对于大多数颈肩腰腿痛均有较好的疗效。

本书介绍了颈部、腰部、膝部的基本解剖，对颈肩腰腿痛的成因和针灸推拿治疗、预防调养等方面进行了论述。本书内容精炼，图文并茂，简明实用，直观易学，适合基层针灸科、推拿科医师和社区医师学习、参考，也可供普通患者阅读。

# <<颈肩腰腿痛简易针灸推拿>>

## 书籍目录

### 第1章 针灸疗法

#### 第一节 针刺简介

- 一、针具与消毒
- 二、毫针刺法
- 三、针刺异常情况的预防和处理
- 四、其他注意事项

#### 第二节 灸法简介

- 一、常用的艾灸法
- 二、艾灸的注意事项

#### 第三节 拔罐法简介

- 一、拔罐材料
- 二、拔罐方法
- 三、拔罐法注意事项

### 第2章 推拿疗法

- 一、常用推拿手法
- 二、推拿注意事项和禁忌证

### 第3章 颈痛

#### 第一节 颈部解剖基础

#### 第二节 落枕

- 一、落枕的针灸推拿治疗
- 二、落枕的预防调摄

#### 第三节 颈椎病

- 一、颈椎病的针灸推拿治疗
- 二、颈椎病的预防调摄

### 第4章 肩痛

#### 第一节 肩部解剖基础

#### 第二节 肩周炎

- 一、肩周炎的针灸推拿治疗
- 二、肩周炎的预防调摄

### 第5章 腰痛

#### 第一节 腰部解剖

#### 第二节 急性腰扭伤

- 一、急性腰扭伤的针灸推拿治疗
- 二、急性腰扭伤的预防调摄

#### 第三节 功能性腰痛

- 一、功能性腰痛的针灸推拿治疗
- 二、功能性腰痛的预防调摄

#### 第四节 第3腰椎横突综合征

- 一、第3腰椎横突综合征的针灸推拿治疗
- 二、第3腰椎横突综合征的预防调摄

.....

### 第6章 膝痛

<<颈肩腰腿痛简易针灸推拿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>