

<<101个决定孩子命运的好习惯>>

图书基本信息

书名：<<101个决定孩子命运的好习惯>>

13位ISBN编号：9787509146323

10位ISBN编号：7509146321

出版时间：2012-4

出版时间：人民军医出版社

作者：杨英

页数：176

字数：166000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<101个决定孩子命运的好习惯>>

前言

一个人也许没有很好的天赋，但是，他一旦有了好的习惯，就一定会给自己带来巨大的收益。教育家叶圣陶先生早就说过：“教育就是培养习惯。”

习惯对于我们的学习、生活有极大的影响，因为它是有“惯性”的，在不知不觉中，经年累月地影响着我们的品德，暴露出我们的本性，左右着我们的成败。

几年前，当几十位诺贝尔奖得主聚会之时，记者问一位荣获诺贝尔奖的科学家：“请问你在哪所大学得到你认为最重要的东西？”

这位科学家平静地说：“在小学。”

“在小学学到了什么？”

“学到热爱读书、适应老师、做错事要道歉，学会了自信……”这位科学家出人意料的回答，说明了儿时养成良好习惯对人的一生具有决定性意义。

中国的古话说得好：“三岁看大，七岁看老。”

其含义之一就是从小时的习惯可以推测未来，好习惯能够造就人。

亲爱的孩子们，你们要想在不久的将来实现自己的梦想，要想做一名成功人士，创造卓越的成就，就必须从培养良好的个人习惯入手。

每个人在日常生活中都有各种各样的习惯，如果单从表面来看，它是一件小事，不引人注目，但是很多人就失败在不良习惯上。

拿破仑·希尔说：“习惯能够成就一个人，也能够摧毁一个人。”

这说明了习惯的力量是巨大的。

习惯影响性格，性格决定命运。

一个动作，一种行为，多次重复，就能进入人的潜意识，变成习惯性动作。

人的知识积累、才能增长、极限突破等，都是习惯性动作、行为不断重复的结果。

由此看来，习惯决定着命运。

为了帮助孩子们完善自己，本书为大家精选了最值得推荐的101个好习惯。

还详细介绍了培养这些习惯的具体方法，语言生动、活泼，很适合中小学生学习。

在阅读本书的过程中，你会发现生活中增加一个好习惯是那么简单易行，而它们改变生活的力量却是那么强大。

真诚希望这本书能为孩子们勾勒出一副通向未来成功的地图，也希望各位读者在轻松阅读的同时，能够从书中找到现实生活的指南。

习惯是人生之基，而基础决定人的发展。

最后，让我们引用培根的一句话共勉：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”

人自幼就应该通过完美的教育，去建立一种良好的习惯，让好习惯伴随一生，相信你一定会收获一个更美好的未来！

<<101个决定孩子命运的好习惯>>

内容概要

叶圣陶先生说过：“教育就是培养习惯。

”人自幼就应该通过完美的教育，去建立一种良好的习惯，让好习惯伴随一生。

杨英编写的《101个决定孩子命运的好习惯(修订版)》精选了101个良好的学习习惯和生活习惯，融入生动活泼的实例、轻松幽默的小故事中，如一位循循善诱的老师，帮助孩子们养成良好的习惯，塑造完善的人格，不断走向成功。

相信这些故事会使广大儿童、青少年受益。

《101个决定孩子命运的好习惯(修订版)》适合中小学图书馆装备。

<<101个决定孩子命运的好习惯>>

书籍目录

信守自己的承诺
摒弃谎言，坚守诚实
宽容他人
学会谦让
乐于帮助他人
谦虚使人进步
每天自我反省一次
敢于承认自己的错误
守时
发现他人的长处，赞美他人
向周围的人学习
不要伤害别人的自尊心
自信是美好生活的源头
耐心铸就成功
友善待人，和睦相处
平等待人
心存爱心，关爱他人
孝敬父母
尊敬老人
勤俭节约，杜绝浪费
早睡早起身体好
干干净净迎接每一天
坚持锻炼身体
科学合理的饮食习惯
保护视力，科学用眼
培养良好的理财能力
热爱劳动，从我做起
珍惜每一分、每一秒
用眼睛发现世界的美好
勇于质疑
勤奋造就天才
凡事抱有好奇心
展开想像的翅膀
兴趣是最好的老师
随时随地开发自己的创新思维
勤于思考
随时记录灵感
用笔记录生活的点点滴滴
读书习惯会让人生更精彩
每天阅读一小时
多问几个“为什么”
在学习中寻找快乐
不动笔墨不读书
将书本知识和生活相联系
会学习，也要会休息

<<101个决定孩子命运的好习惯>>

注重仪表

注重修养，礼貌待人

学会合作，迈好人生第一步

与人分享，快乐无穷

记住别人的名字

寻找自己的对手

把“谢谢”挂在嘴边

遇到困难敢于尝试

尊重他人就是尊重自己

对别人要有同情心

耐心地听他人讲话

管住自己的嘴巴

不乱动别人的东西

不找任何借口

多替别人想一想

懂得知足常乐

不为“小事”生气

微笑面对每一天

自制是成功的保障

正直是做人的道德

拥有感恩的心

保持积极的心态

注重细节，成就完美

放下心中芥蒂，信任他人

做事做到位

做事要三思而后行

做事认真细致

做事要有恒心和毅力

做事要分清轻重缓急

做事必须专心致志

凡事都要果断

做事有计划

自己的事情自己做

为自己创造机遇

确立自己的奋斗目标

废除拖延，马上行动

一万个想法比不上一个行动

勇于与困难作斗争

对自己负责

锻造勇敢的心

认知自己，量力而行

敢于冒险

给自己一个悬崖

每天给自己一个目标

每天进步一点点

造就机智应变的本领

善于发掘自己无限的潜能

<<101个决定孩子命运的好习惯>>

懂得利用自己的劣势
挫折让我们更加坚强
在挫折中锻炼承受能力

<<101个决定孩子命运的好习惯>>

章节摘录

乐于帮助他人 在别人需要帮助时，及时伸出你的援助之手。

开学半年多了，同学们从没见汤姆笑过，这引起了班长杰克的注意。平时汤姆从不和别人主动聊天，也不爱说话，只顾一个人低头学习。半年来除了学校他几乎没去过其他地方。

由于他性格孤僻，同学们给他起了一个外号，叫“孤独大侠”。

有一次，汤姆的一个亲戚来看他，杰克才从汤姆的亲戚那里了解了他的不幸。

原来汤姆很小的时候父母在一次车祸中丧生，由于没有了生活的依靠，汤姆和妹妹不知道该怎么活下去。

幸好远方的舅舅闻讯赶来，把兄妹俩接到了自己家。

舅妈是一个好生事端的人，对汤姆和妹妹十分苛刻，动不动就责骂甚至动手打他们。

一次妹妹发高热，舅舅不在家，汤姆求舅妈带妹妹去看病，舅妈不理他，等舅舅回来后把妹妹送到了医院，可妹妹的眼睛再也看不见东西了。

从此以后，他再也不愿意和别人说话，除了妹妹，可…… 杰克知道一切后，主动找汤姆谈话，杰克说：“汤姆，我对你的不幸深表同情，希望我能帮助你。

”汤姆只是看看他，没有说话。

可是杰克并没有放弃对他的帮助，他把汤姆的事告诉了同学们，并让大家一起想办法，让汤姆快乐起来。

因为汤姆的拒绝，谁也没想到更好的办法。

杰克忽然想到汤姆的妹妹是发热导致的失明，也许能治好，于是他请教了医生。

医生告诉他要看什么情况，一般情况下是可以治好的。

这一点希望燃烧了杰克的心，他回去组织同学策划捐款行动，然后背着汤姆把他的妹妹接到医院。

经过检查，医生说可以治好，这让他和同学们高兴不已。

这段时间汤姆见同学们都怪怪的，而且他们用一种异样的眼光看他，以为是杰克把他事向同学们宣扬开而导致的，于是对杰克更加冷漠。

直到一天，杰克对汤姆说：“汤姆，门口有人找你。

”汤姆疑惑不解，因为平时从来没有人找过他，但他还是向门口走过去。

当他看见自己的妹妹时，眼睛湿润了。

“怎么，你的眼睛？”

” “是的，我可以看见你了！”

” 汤姆不解地问：“到底发生了什么事？”

” 妹妹把发生的一切告诉了汤姆，从此汤姆和杰克成了好朋友，他的性格也逐渐变得开朗起来。

没有任何功利的企图，不求任何回报，完全是为了使对方摆脱烦恼，生活得更加美好。

向对方伸出援助的手，这就是杰克的可贵之处，也是他的人格魅力之所在。

谦虚使人进步 谦受益，满招损。

有一个博士被分到一家研究所，成为该所历史上学历最高的一个人。

有一天他到单位后面的小池塘去钓鱼，正好正、副所长在他的一左一右钓鱼。

他只是冲他们微微点了点头，心想：和这两个本科生有啥好聊的呢？

不一会儿，正所长放下钓竿，伸伸懒腰，“蹭蹭蹭”地从水面上飞一般的走到对面上厕所。

博士眼珠瞪得都快掉下来了，水上漂？

不会吧，这可是一个池塘啊。

正所长上完厕所，“蹭蹭蹭”地又从水上“漂”了回来。

怎么回事？

博士不好意思去问，自己是博士呢。

过了一阵，副所长也站起来，“蹭蹭蹭”地“漂”过水面去上厕所。

<<101个决定孩子命运的好习惯>>

这下子博士更是差点昏倒：“不会吧，难道到了一个江湖高手集中的地方？”

博士也内急了。

这个池塘两边有围墙，要到对面厕所非得绕10分钟的路，而回单位又太远，怎么办？

博士不愿意去问两位所长，憋了半天后，终于起身：“我就不信本科生能过的水面，我博士生不能过。”

只听“咚”的一声，博士生栽到了水里。

两位所长将他拉了出来，问他为什么要下水，他问：“为什么你们可以走过去呢？”

两所长相视一笑：“这池塘里面有两排木桩子，由于这两天下雨涨水，正好淹在水面下了。我们都知道木桩的位置，所以可以踩着桩子过去。

你怎么不问一声呢？”

世界上没有天生的完人，俗话说，术业有专攻。

即使你是个知识渊博的博士，但天下之大，总有你不懂之处，保持谦逊还是必须的。

何况，向人发问是一件使自己受益、使别人受尊敬的事情，为什么不去做呢？

一个人如果谦虚，就会永远不自足，就会不断学习新知识、新事物，学习别人的长处和先进经验，使自己不断进步。

而一些人骄傲自满，故步自封，由于不具备谦虚的品质，不懂得尊重他人，一味地自以为是，盛气凌人，不会团结他人，最终必导致失败。

“谦虚使人进步，骄傲使人落后”，谦虚会迎来成功，骄傲会导致失败。

明白了这个道理，才有利于我们今后的进步和成才。

……

<<101个决定孩子命运的好习惯>>

编辑推荐

《101个决定孩子命运的好习惯（修订版）》为大家精选了最值得推荐的101个好习惯。还详细介绍了培养这些习惯的具体方法，语言生动、活泼，很适合中小学生学习。在阅读本书的过程中，你会发现生活中增加一个好习惯是那么简单易行，而它们改变生活的力量却是那么强大。

<<101个决定孩子命运的好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>