

<<300种病症饮食防治法>>

图书基本信息

书名：<<300种病症饮食防治法>>

13位ISBN编号：9787509147146

10位ISBN编号：750914714X

出版时间：2011-6

出版时间：人民军医出版社

作者：陈国珍，孟庆轩 主编

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<300种病症饮食防治法>>

### 内容概要

本书在第1版的基础上修订而成，作者围绕饮食防治疾病这一主题，收集整理古今饮食和药膳配方约2000首，按内科、外科、皮肤科、妇科、儿科、男科、五官科、老年疾病等分类编排，涉及病症约300种。

所选配方包括原料、制作和服用法，均为取材容易、制作简便、经济实用，且经验证对防治疾病确有良效的食疗方。

本书内容丰富，阐述简明，实用性强，对预防、保健和治疗疾病具有很好的指导作用，适于城乡居民、基层医务人员和常见病患者阅读参考。

## <<300种病症饮食防治法>>

### 书籍目录

#### 一、呼吸系统疾病的饮食防治

风寒感冒饮食防治7法  
风热感冒饮食防治7法  
暑邪感冒饮食防治4法  
暑湿感冒饮食防治5法  
咳嗽饮食防治10法  
化痰止咳饮食防治10法  
哮喘饮食防治10法  
支气管炎饮食防治4项原则  
急性支气管炎饮食防治4法  
慢性支气管炎饮食防治10法  
肺炎饮食防治7法

#### 二、循环系统疾病的饮食防治

冠心病饮食防治8法  
心绞痛饮食防治9法  
风湿性心脏病饮食防治5法  
动脉硬化饮食防治8法  
高血压饮食防治18法  
低血压饮食防治15法  
病毒性心肌炎饮食防治7法  
心律失常饮食防治12法  
肺心病饮食防治7法  
降血脂及胆固醇饮食15法

#### 三、消化系统疾病的饮食防治

急性胃炎饮食防治6法  
慢性胃炎饮食防治7法  
胃溃疡饮食防治10法  
十二指肠溃疡饮食防治10法  
胃痛(胃脘痛)饮食防治12法  
胃酸过多饮食治疗6法  
反胃恶心饮食治疗3法  
消除胃肠胀气饮食治疗4法  
消化不良饮食防治4法  
急性肠炎饮食防治5法  
伤食饮食治疗10法  
胃阴虚证饮食防治3法  
血瘀胃络证饮食防治3法  
食积食滞证饮食防治3法  
胃肠湿热证饮食防治3法  
脾胃寒湿证饮食防治2法  
血虚肠燥证饮食防治3法  
脾肾阳虚证饮食防治4法  
脾胃虚寒证饮食防治3法  
急性腹泻饮食防治6项原则  
慢性腹泻饮食防治5法

<<300种病症饮食防治法>>

慢性肝炎饮食防治8法

脂肪肝饮食防治9法

.....

四、泌尿系统疾病的饮食防治

五、血液系统疾病的饮食防治

六、内分泌和代谢疾病饮食防治

七、结缔组织病的饮食防治

八、神经系统疾病与精神疾病的饮食防治

九、传染病的饮食防治

十、外科疾病的饮食防治

十一、皮肤科疾病的饮食防治

十二、五官科疾病的饮食防治

十三、儿科疾病的饮食防治

十四、妇产科疾病的饮食防治

十五、男科疾病的饮食防治

十六、老年疾病的饮食防治

十七、癌症的饮食防治

<<300种病症饮食防治法>>

章节摘录

版权页：6.水蛇肉炖淡菜：水蛇肉100克，淡菜（贻贝肉的干制品）20克，山楂肉10克。

先将蛇肉放入汤罐内，加水适量，中火煲至能拆骨，即去骨，拆成蛇肉丝，用葱花、姜末、精盐、味精、绍酒腌渍好。

将蛇肉及蛇汤汁、淡菜、山楂肉同放入罐中，视需要可加鲜汤适量，用小火煲至蛇肉、淡菜肉烂，加味精、麻油，拌匀，用湿淀粉勾薄芡即成。

佐餐当菜，随意服食，吃蛇肉，饮汤汁，嚼食淡菜，当日吃完。

烹饪中，亦可用沙锅代替汤罐，淡菜洗净可用热水泡发30分钟后再使用。

功效：解毒抗癌，滋阴补肾。

本食疗方适用于各型膀胱癌。

本方对中老年膀胱癌患者尤为适宜，不仅有较好的活血化瘀功效，而且化瘀血而不伤新血，并能补益肝肾、增强机体免疫功能、益血填精、抗癌抑癌。

7.芦笋炒豆芽：芦笋250克，黄豆芽150克。

先将芦笋拣杂，洗净，切成段或丝，放入碗内，加精盐少许，腌渍片刻，除去腌渍水，待用。

炒锅置火上，加植物油烧到八成热时，加入芦笋丝、黄豆芽，急火翻炒，加酱油、青蒜末、生姜丝、红糖、精盐、味精等调味品，熘炒均匀即成。

佐餐当菜，随意服食，嚼食芦笋、黄豆芽，当日吃完。

功效：清热抗癌。

本食疗方适用于各型膀胱癌及淋巴结癌瘤等。

8.土茯苓绿茶饮：土茯苓100克，绿茶5克。

先将土茯苓拣杂，洗净，晒干或烘干，切成片，放入沙锅，加水浸泡片刻，浓煎2次，每次30分钟，合并2次煎液，过滤去渣，收取滤汁回入沙锅，用小火浓缩至200毫升，趁势调入绿茶，加盖闷10分钟，即可饮用。

每日2次，每次100毫升，温服。

功效：清热解毒，抗癌防癌。

本食疗方适用于各期膀胱癌。

本食疗方有较强的解毒除湿利尿功效，对膀胱癌及其术后放疗、化疗病人均有明显的辅助治疗作用。

<<300种病症饮食防治法>>

编辑推荐

《300种病症饮食防治法(第2版)》是由人民军医出版社出版的。

<<300种病症饮食防治法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>