

<<图解常见病足部经典疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解常见病足部经典疗法>>

13位ISBN编号：9787509148396

10位ISBN编号：7509148391

出版时间：2011-8

出版时间：人民军医出版社

作者：王静，张娇飞 主编

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解常见病足部经典疗法>>

内容概要

本书从专业、科学的角度，系统介绍了足部疗法的基本理论，足部结构及反射区，足部疗法的主治病症、技巧手法，各种常见疾病的治疗方法。

本书内容简明扼要，通俗易懂，图文并茂，讲解细致，使读者易于掌握和操作，可作为家庭自我保健和治疗的参考用书。

<<图解常见病足部经典疗法>>

书籍目录

第1章 足部疗法概论

第一节 足部疗法的医学原理

中医经络学说

神经反射学说

血液循环理论

生物全息学说

第二节 足部按摩的疗效和特点

操作简单, 经济实惠

安全可靠, 治标又治本

适应证广, 见效快

第三节 常见的足疗按摩手法

按法

揉法

推法

点法

掐法

叩法

擦法

搓法

刮法

摇法

捏法

踩法

第四节 足部疗法的准备工作及注意事项

准备工作

注意事项

第五节 足部按摩的常见反应及处理方法

第六节 足部疗法的适应证和禁忌证

适应证

禁忌证

第2章 认识足部结构及反射区

第一节 足部解剖

足部骨骼

足关节

足弓

足肌

第二节 足部反射区

第三节 足部反射区排列规律

第四节 观察足部反射区摸病情

观足色

看足型

摸足部

第3章 足部反射区的位置主治病症及按摩方法

第一节 足部反射区(一)

肾上腺

<<图解常见病足部经典疗法>>

肾

输尿管

膀胱

额窦

脑垂体(垂体)

小脑及脑干

三叉神经

鼻

头部(大脑)

颈椎

甲状旁腺

甲状腺

眼

耳

斜方肌

肺及支气管

心

脾

胃

颈项

第二节 足部反射区(二)

胰腺

十二指肠

小肠

.....

第4章 常见病症的足部特效疗法

<<图解常见病足部经典疗法>>

章节摘录

运用按摩手法刺激足部反射区，可以调节人体各部分的功能，起到防病治病、自我保健的作用，医学上称之为“足部反射区健康法”。

它属于一种健康的物理疗法，通过运用手对足部反射区进行按摩给机体施加物理刺激，通过神经反射来启动机体的自我调节机制（神经调节及体液调节），从而达到改善各脏腑器官的功能，增强人体自我防御和自我修复能力，克服内外病理因子的干扰，恢复机体正常协调运转的状态，从而起到治疗疾病的作用。

足部按摩疗法是一种整体疗法，与常见的化学疗法有很大的区别。

化学疗法主要有化疗和放疗等方式，通过直接作用于病痛处，用药物直接杀死细菌或用放射线直接杀伤肿瘤细胞。

对于某些疾病这样做的确能快速地解决病痛，但也存在一些弊端，虽然杀死了致病因子，但同时也伤害了健康细胞和组织，会造成身体元气亏损。

足部反射区健康疗法则完全是物理性的疗法，主要通过调理，提高全身的生理功能来抵抗和治疗疾病。

整体生理功能健全了，抗病能力自然就提高了，病痛自然就能避开了。

其优点就是能在治病的同时还能防病，有保健的作用，这是化学疗法所不能及的。

足部反射区疗法有它的独特之处，但也可根据具体情况将其与其他的疗法法结合起来治病防病。

足部反射区疗法与其他的治疗方法包括化学疗法并不存在冲突，可以在医师的指导下将两者结合起来，这样做有助于病症特别是术后病症得以快速恢复。

身体没有出现问题的时候，也可以把它当作一种保健的手段来预防疾病，强身健体。

.....

<<图解常见病足部经典疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>