

<<常见病经典刮痧疗法>>

图书基本信息

书名：<<常见病经典刮痧疗法>>

13位ISBN编号：9787509149263

10位ISBN编号：7509149266

出版时间：2011-9

出版时间：人民军医出版社

作者：陈大东，季昌群 主编

页数：124

字数：114000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病经典刮痧疗法>>

内容概要

刮痧疗法是用刮痧板按一定的规则在身体的相应部位进行刮拭，既可防病治病，又能养生保健、强身健体的一种方法。

简便易学、安全有效。

本书分基础篇、养生篇、治疗篇三个部分，对刮痧的中医相关基本理论、刮痧疗法的基本知识和实际操作做了深入浅出的阐述。

可供临床医师、保健刮痧师以及刮痧爱好者学习参考。

<<常见病经典刮痧疗法>>

作者简介

陈大江，主任中医师，毕业于江苏省职工医科大学医学系，南京中医药大学西学中研究生班。兼任南京自然医学会常务理事、刮痧专业委员会主任委员、国际东方药膳食疗学会江苏分会副秘书长、江苏省保健养生业协会科普工作委员会秘书长。长期从事中西医结合临床工作，先后发表学术论文二十余篇，参编十余部健康科普书籍。

季昌群

工商管理硕士。

现任南京丰盛产业控股集团有限公司董事长；南京中医药大学校董会副董事长，南京中医药大学丰盛健康学院院长、南京大学校董、南京市人大代表、江苏省市政行业协会副会长、江苏省企业家协会副会长、南京市民营经济协会副会长、国际药膳食疗学会江苏分会副会长等职。

获国家级及省市各种先进称号40余项。

对养生保健、健康教育、食疗药膳有一定研究。

已参编健康保健著作多部。

<<常见病经典刮痧疗法>>

书籍目录

基础篇

- 一、刮痧疗法的原理与作用
- 二、刮痧疗法的常用器具
- 三、刮痧疗法的基本手法
- 四、人体各部位刮痧方法
- 五、刮痧疗法的注意事项和禁忌证
- 六、刮痧疗法的正常反应与异常反应的处理

养生篇

- 一、额部防皱
- 二、美颈
- 三、润肤养颜
- 四、对抗视觉疲劳
- 五、促进食欲
- 六、提高儿童体质
- 七、青少年增高
- 八、预防近视
- 九、改善睡眠状态
- 十、护肝
- 十一、预防卒中
- 十二、祛痰
- 十三、美腿

治疗篇

- 一、感冒
- 二、扁桃体炎
- 三、慢性支气管炎
- 四、咳嗽
- 五、气喘
- 六、胃痉挛
- 七、胃炎
- 八、胃酸过多
- 九、胃下垂
- 十、呃逆
- 十一、肝硬化
- 十二、脂肪肝
- 十三、习惯性便秘
- 十四、腹泻
- 十五、痔
- 十六、腹痛
- 十七、心悸
- 十八、冠状动脉粥样硬化性心脏病
- 十九、高血压病
- 二十、慢性低血压
- 二十一、贫血
- 二十二、血脂异常
- 二十三、糖尿病

<<常见病经典刮痧疗法>>

- 二十四、醉酒
- 二十五、偏头痛
- 二十六、脑卒中后遗症
- 二十七、肋间神经痛
- 二十八、腰椎间盘突出症
- 二十九、坐骨神经痛
- 三十、神经性皮炎
- 三十一、神经衰弱
- 三十二、晕车
- 三十三、膀胱炎
- 三十四、前列腺炎
- 三十五、痛经
- 三十六、闭经
- 三十七、乳腺炎
- 三十八、子宫附件炎
- 三十九、乳腺小叶增生
- 四十、更年期综合征
- 四十一、子宫脱垂
- 四十二、急性结膜炎
- 四十三、白内障
- 四十四、咽炎
- 四十五、口腔炎
- 四十六、牙痛
- 四十七、过敏性鼻炎
- 四十八、鼻出血
- 四十九、中耳炎
- 五十、突发性耳聋
- 五十一、落枕
- 五十二、腰扭伤
- 五十三、踝关节扭伤
- 五十四、颈椎病
- 五十五、肩关节周围炎
- 五十六、肱骨外上髁炎
- 五十七、膝关节痛
- 五十八、风湿性关节炎
- 五十九、痤疮
- 六十、荨麻疹
- 六十一、皮肤瘙痒
- 六十二、湿疹
- 六十三、肛周瘙痒
- 六十四、冻疮
- 六十五、高热
- 六十六、遗尿症
- 六十七、发热
- 六十八、中暑

<<常见病经典刮痧疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>