第一图书网, tushu007.com

<<冠心病合理用药一册通晓.百姓合理用药一>>

图书基本信息

书名：<<冠心病合理用药一册通晓.百姓合理用药一册通晓丛书>>

13位ISBN编号：9787509150078

10位ISBN编号：7509150078

出版时间：2011-8

出版时间：人民军医出版社

作者：丁超，郭洁　主编

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

丁超主编的《冠心病合理用药一册通晓》是冠心病防治与调养的大众科普读物，内容翔实，通俗易懂，科学实用，指导性强。
书中简明扼要地介绍了冠心病的基本常识、诊断治疗、合理用药、日常预防及调养等方面的内容，尤其对冠心病及合并其他病症的合理用药问题做了具体说明。
《冠心病合理用药一册通晓》有助于人们提高预防与保健意识，减少冠心病的发生和复发，提高生活质量。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第1讲 冠心病的前世今生
　什么是冠心病
　为什么会得冠心病
　为什么要重视冠心病
　冠心病有哪些症状
　哪些人更容易患冠心病
　诊断冠心病需要做哪些检查
第2讲 冠心病预防的合理用药
　冠心病预防的三部曲是什么
　控制体重对预防冠心病有什么意义
　改善生活方式对预防冠心病有什么意义
　如何避免稳定型心绞痛患者诱发急性心肌梗死
　冠心病健康密码是什么
　预防冠心病需要长期服用的药物有哪些
第3讲 各类冠心病的合理用药
　冠心病分为哪几种类型
　冠心病心绞痛的合理用药
　急性心肌梗死的合理用药
第4讲 冠心病合并高血压的合理用药
　常用降压药物分为哪几类
　冠心病合并高血压者如何选择降压药物
　各类高血压病人如何选用降压药
　高血压病人降压应当遵循哪些原则
　什么时候服用降压药物效果最好
　长效降压药物有什么好处
第5讲 冠心病合并糖尿病的合理用药
　预防糖尿病的方法有哪些
　糖尿病饮食应当注意什么
　各类降糖药有什么特点
　糖尿病患者如何正确使用胰岛素
第6讲 冠心病病人降脂药的合理应用
　高血脂有什么危害
　哪些人易得高脂血症
　高血脂与冠心病的关系
　血脂与脂肪肝的关系
　发现血脂增高应当如何治疗
　为什么他汀类降脂药物是神奇的药物
　为什么不同的人群降脂目标各不相同
第7讲 冠状动脉介入治疗的合理用药
　什么是冠状动脉造影
　什么样的病人需要做冠状动脉造影检查
　为什么冠状动脉支架能治疗冠心病
　冠状动脉支架术前如何用药
　冠状动脉支架术后如何用药
　冠状动脉搭桥术治疗冠心病如何用药

第一图书网, tushu007.com

第8讲 冠心病合并心力衰竭的合理用药
如何判断冠心病合并心力衰竭
冠心病合并心力衰竭用药原则有哪些
治疗心力衰竭的三大新理念
心力衰竭药物治疗中患者需要注意的几个问题
钙拮抗药是否可用于心力衰竭的治疗
舒张性心力衰竭如何治疗
哪些心力衰竭病人适合三腔起搏器治疗
ICD起搏器可减少心力衰竭病人猝死吗
第夕讲 冠心病合并心律失常的合理用药
冠心病是不是都合并心律失常
冠心病合并心律失常的治疗方式有哪些
治疗心律失常的常用药物包括哪些
什么是促心律失常作用
抗心律失常药物的应用原则有哪些
不同类型的心律失常应当如何治疗
是否所有的心律失常都需要治疗
如何减少对过早搏动的诊断和治疗的错误认识
中药对治疗心律失常有什么优势
第10讲 冠心病的中医药治疗
冠心病中医中药治疗的科学依据有哪些
冠心病如何选择中成药治疗
冠心病如何选择中草药治疗
冠心病如何选择中医食疗
冠心病如何选择针灸治疗
冠心病如何选择推拿治疗
冠心病如何选择中医外用治疗方法
第11讲 “心源性猝死”的预防及家庭抢救
什么是心源性猝死
预防冠心病猝死的“八大法宝”是什么
ICD起搏器能预防心源性猝死吗
冠心病猝死现场抢救原则是什么
冠心病猝死现场抢救方法是什么
第12讲 冠心病的膳食管理
冠心病病人膳食管理原则是什么
冠心病病人营养配餐方法
冠心病病人膳食应当注意哪些方面
冠心病病人适用食物有哪些
冠心病病人不适用的食物有哪些
参考文献
冠心病常识自测题答案

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：有研究报道，健康男性服用阿司匹林可使发生急性心肌梗死的发病率降低50%。
有冠心病危险因素（如血脂异常、高血压、糖尿病、肥胖、血黏度增高等）者，服用阿司匹林可降低发生冠心病的危险性。
阿司匹林对不稳定型心绞痛和有心肌梗死病史病人的二级预防有效，对防止不稳定型心绞痛发生急性心肌梗死或心肌梗死后再梗均有重要价值。
阿司匹林服用多大剂量较为合适，意见尚不一致，多数学者主张采用小剂量阿司匹林。
国外临床药理学研究结果表明，当健康人或动脉粥样硬化病人一次口服阿司匹林25毫克以上，即可发挥抗血小板聚集的作用，随着阿司匹林剂量的增加而加强，当增加到100毫克时，血小板的聚集效应基本上受到全面控制。
因此，国内外一致主张，阿司匹林的每日最小剂量不能小于75毫克。
也就是说，冠心病病人每日最少服用阿司匹林75毫克用于冠心病的预防。
服用阿司匹林较为安全，但也不可滥用，剂量过大时常可引起恶心、呕吐等胃肠道不良反应，甚至可引起胃肠道出血。
所以，有出血性疾病（如血友病）和胃肠疾病（胃、十二指肠溃疡等）应慎用或不用。
另外，有特异体质者服用阿司匹林可引起荨麻疹、血管神经性水肿、哮喘等过敏反应，以哮喘较为常见，故哮喘病人应慎用，产妇、孕妇忌服。
服用阿司匹林时尽量选用肠溶型阿司匹林片，饭前空腹不宜口服，应在饭后整片吞服，让其在肠道内溶解，从而减少对胃黏膜的刺激。
需要注意的是，阿司匹林和其他抗凝药物（如双香豆素）联合使用时易诱发出血，所以，当心房动颤病人需要应用华法林抗凝的时候，就需要停用阿司匹林，与肾上腺皮质激素联合使用时更易诱发溃疡及出血，与磺酰脲类口服降糖药合用易引起低血糖反应。
有的病人原本有胃溃疡，如果同时合并冠心病，应当怎么掌握阿司匹林的量呢？
阿司匹林的不良反应以消化道出血最常见，这也是病人与医生最关心的问题。
虽可表现为呕血、黑便，甚至致命性大出血，但是多见的出血形式是大便潜血，即肉眼见不到的便血，只是化验时才能发现的潜在性出血。
有的病人会出现上腹部不适、恶心、呕吐等症状，但大多数长期服用小剂量阿司匹林所引起的胃肠黏膜损伤者并无症状。
如果做内镜检查可发现临床不易觉察出的胃黏膜损害，如不同程度的红斑、出血点、糜烂或溃疡。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《冠心病合理用药一册通晓》将深入浅出地讲解冠心病预防和治疗特别是药物的预防和治疗的各个方面，为患有或即将患有冠心病的患者分忧解难，为读者提供防治冠心病的最新知识以及对心脏健康有益的生活指南。
旨在提高冠心病病人的生活质量，让冠心病患者重拾生活的勇气和信心。
《冠心病合理用药一册通晓》也会提供一部分病例与读者分享，还有一些小型测试题帮助读者估测自己患有冠心病的风险，用药是否合理。
另外还有一些关于防治冠心病的生活小常识，其目的在于提高《冠心病合理用药一册通晓》的趣味性。
冠心病已成为威胁人类健康的第一杀手，您真正认识冠心病吗？
冠心病的症状有哪些？
怎么治疗？
如何预防？
如何调养？
冠心病反复发作很痛苦，甚至会危及您的生命，得了这个病该怎么办？

第一图书网, tushu007.com
<<冠心病合理用药一册通晓.百姓合理用药一>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com