

<<药食禁忌>>

图书基本信息

书名：<<药食禁忌>>

13位ISBN编号：9787509152973

10位ISBN编号：7509152976

出版时间：2011-11

出版时间：人民军医

作者：李健康

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药食禁忌>>

内容概要

守禁忌、节起居、慎调护、谨饮食是健康长寿的基本法则。编者本着此基本法则，系统地介绍了饮食与健康、饮食与疾病的禁忌，服药的禁忌，药物与食物相伍相克禁忌，各种疾病在治疗过程中的禁忌，各类病人在患病期间的服药与饮食禁忌，以及生活中其他与健康有关的禁忌。本书内容丰富，通俗实用，是居家生活的必备参考书。

<<药食禁忌>>

书籍目录

第1章 饮食与健康宜忌

- 一、凉茶忌滥服
- 二、7种人慎饮咖啡
- 三、忌用浓茶解酒醉
- 四、肉、蛋类食物与健康宜忌
- 五、水产品与健康宜忌
- 六、粮食、蔬菜和调味品与健康宜忌
- 七、干鲜果品与健康宜忌
- 八、茶、烟、糖、酒等副食与健康宜忌
- 九、不要忌吃腌菜
- 十、食用油忌反复高温加热
- 十一、美发与饮食宜忌
- 十二、忌混吃的致癌食物
- 十三、马蹄、生菜忌生吃
- 十四、饮酒14忌
- 十五、以饮料代茶水者戒
- 十六、空腹不能吃的11种食物

第2章 用药禁忌

一、中药禁忌

- (一)服中药期间的饮食禁忌19则
- (二)服中药忌加糖
- (三)什么人忌服人参蜂王浆

.....

第3章 各种疾病禁忌

第4章 各类病人禁忌

第5章 美容化妆禁忌

第6章 其他禁忌

<<药食禁忌>>

章节摘录

版权页： 7.伴有青光眼的患者慎用或忌用硝酸甘油。

8.心绞痛发作时忌直立含药。

心绞痛发作时，应立即在舌下含1片硝酸甘油，或嚼碎后含在舌下，含药时不能站立，以免突然晕厥而摔倒，应坐落在宽大的椅子或凳上。

（三）心率过缓病人忌用ATP 三磷酸腺苷简称ATP，是一种辅酶，有改善机体代谢的作用，各种类型的心脏病都可以用，但唯独心率过缓的病人要忌用ATP。

ATP能影响心室率和心脏的传导，抑制心脏和窦房结的正常工作，使其发出的冲动频率减慢，传导的时间延长，导致心跳节率变慢，临床上如果快速大量地注射ATP，可能产生期前收缩、心律失常、血压下降、眩晕等。

因此，凡病毒性心肌炎，二度、三度房室传导阻滞，病态窦房结综合征，冠心病的交界性心律，风湿性心脏病慢性心室率的心房纤颤，以及洋地黄中毒所致高度房室传导阻滞等疾病，要忌用ATP，否则会进一步减慢心率。

一般认为，心率低于60次/分，应禁用ATP。

有些心脏病病人误认为ATP是一种补药而长期滥用，这是错误的。

除上述副作用外，ATP还忌用于脑出血初期，由于ATP不容易透过细胞膜，其用于肝炎、心脏病、肾炎的疗效还不确切，病人切忌滥用，以免发生意外。

（四）高血压病病人的性生活与人参进补 一个人一经确诊为高血压病，医生就会千叮万嘱地告诫，不能进补品，不能和妻子（或丈夫）过性生活等。

其实，对高血压病病人提出性生活禁忌是对病人的安危过度操心，因为高血压病病人只要从以下几方面加以注意，就能过正常的性生活。

1.高血压病病人对性生活可不予禁忌 许多患高血压的人，劝告听多了，担心在性交时血压上升而发生意外，也有的是其配偶用避免或节制性生活来保护自己。

真可谓用心良苦，却不知高血压病病人由于性交次数减少，男性会逐渐发生阳痿，女性酿成性欲减低。

对于正常人来说，性交时的血压升高不会造成任何危害。

而高血压病病人确有所不同，性交时血压持续升高可能诱发意外，尤其是长期停止性生活后偶尔性交一次的危险性更大。

尽管如此，高血压仍不是禁欲的理由，或禁欲可以控制高血压出危险。

高血压病人只要认真注意以下几点，完全能过正常人的性生活。

<<药食禁忌>>

编辑推荐

《药食禁忌》内容丰富，通俗实用，是居家生活的必备参考书。

<<药食禁忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>