

<<如何养好0-1岁的孩子>>

图书基本信息

书名：<<如何养好0-1岁的孩子>>

13位ISBN编号：9787509154830

10位ISBN编号：7509154839

出版时间：2012-2

出版时间：人民军医

作者：姜源//王丽茹

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何养好0-1岁的孩子>>

内容概要

本书从新生儿、婴儿的生理特点与发育状况、以及布置婴儿房、科学指导婴儿吃、穿、睡、洗、活动、防病治病8个方面，详细介绍了如何为孩子创造适宜的生活环境，如何防止外界不利环境伤害孩子的知识。

本书是一本保护新生儿及婴儿健康成长的科普书，是孩子的父母和家人必备的育儿手册。

<<如何养好0-1岁的孩子>>

书籍目录

一、新生儿、婴儿生理发育

1. 新生儿的生理特征
2. 2-3个月婴儿发育状况
3. 4-6个月婴儿发育状况
4. 7—9个月婴儿发育状况
5. 10—12个月婴儿发育状况

二、布置温馨的宝宝房

1. 新装修的屋子婴儿不可住
2. 儿童房间不要铺瓷砖
3. 宝宝居室的温、湿度是环境保护重点
4. 新生儿居室温度的调节方法
5. 注意新生儿居室的卫生、空气和阳光
6. 婴儿室内不要放置有害物品
7. 小儿室内不要放电器
8. 婴儿室内过于嘈杂可致孩子耳聋
9. 婴儿在无声无响的环境中生活不利于智力发育
10. 婴儿在烟雾环境中生活有害健康
11. 婴儿室内使用杀虫剂、蚊香会污染环境
12. 小儿房间不宜用空气清新剂

三、科学指导宝宝吃

1. 母乳是宝宝的最佳食品

.....

四、科学指导宝宝睡

五、科学指导宝宝穿

六、保护好宝宝的皮肤

七、适宜宝宝的活动

八、预防宝宝生病

<<如何养好0-1岁的孩子>>

章节摘录

版权页：插图：女婴：1个月时，体重平均为6.00千克，身长平均为62.0厘米，头围平均为40.9厘米，胸围平均为41.1厘米，坐高40~41厘米。

5个月时，体重平均为7.00千克，身长平均为64.1厘米，头围平均为41.8厘米，胸围平均为41.9厘米，坐高41~42厘米。

6个月时，体重平均为7.20千克，身长平均为65.9厘米，头围平均为42.9厘米，胸围平均为42.9厘米，坐高42.3~43厘米。

(2) 睡眠：4个月的婴儿每日睡眠在16~17小时，5个月、6个月的婴儿睡眠时间在15~16小时。

(3) 动作发育：4-6个月婴儿的运动功能发育很快。

4个月的婴儿控制头的能力增强了，扶他坐时，头能竖起。

抬头，面部和床面呈90°。

4个月的婴儿的握力比3个月时加强了，经常把两只手凑到一起在脸前玩弄着，还会玩衣服，或者把衣服抓拉到脸上，对小床周围的物品都感兴趣，都要抓一抓，碰一碰。

4个月尝试着翻身，但翻不过去。

5个月的婴儿，当俯卧在比较硬的床面上时，他可以仅仅用胸腰部接触床面，6-7个月翻身动作很灵活了。

父母要对孩子的运动给予帮助。

(4) 视觉发育：4个月的婴儿视觉功能比较完善，开始能辨别不同的颜色，从出生5-6个月起视觉能逐渐集中于较远的对象，并开始形成视觉条件反射。

如看到奶瓶时会手舞足蹈，高兴时会大笑、“咿呀”学语，会玩自己的小手，听到声音能较快地转头，能注意镜子中的自己。

(5) 听觉发育：这段时期的婴儿，其听觉能力有了很大发展。

4个月以后的婴儿已经能集中注意倾听音乐，并且对柔和动听的音乐声表示出愉快的情绪，而对强烈的声音表示出不快。

孩子到5个月时，听觉也更灵敏了，对很多声音都有反应，其中人的声音最能引起他的注意。

在屋内有很多人的情况下，他能够很快地发现爸爸或妈妈的声音，并转过头去。

叫他的名字已有应答的表示，能欣赏玩具中发出的声音。

给宝宝起个名字，经常呼叫他。

<<如何养好0-1岁的孩子>>

编辑推荐

《如何养好0-1岁的孩子》编辑推荐：《婴儿手语123》是一本适合婴儿学习语言与早期教育的好书。婴儿出生4个月以后，手的运动能力达到一定程度，这时教给婴儿手语，可以帮他 / 她逐步用手语表达自己的想法和要求。

婴儿学习手语时需要眼睛观察、手运动、嘴学说、大脑思维等，从而促进婴儿身体的全面发育。

<<如何养好0-1岁的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>