

<<高尿酸血症与痛风知多少>>

图书基本信息

书名：<<高尿酸血症与痛风知多少>>

13位ISBN编号：9787509157091

10位ISBN编号：7509157099

出版时间：2012-9

出版时间：人民军医出版社

作者：余俊文 编

页数：204

字数：169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高尿酸血症与痛风知多少>>

### 内容概要

本书在第1版的基础上修订而成，作者参考大量医学文献，结合自己丰富的临床经验，以问答形式介绍了高尿酸血症和痛风的基本知识、病因病机、检查诊断、临床表现与并发症、中西医治疗、饮食调理和防护保养等，共涉及210余个读者关心的问题。内容新颖实用，阐述深入浅出，对普及高尿酸血症和痛风的防治知识、降低发病率和提高治愈率，具有很好的指导作用，适于基层医务人员和城乡居民阅读参考。

## <<高尿酸血症与痛风知多少>>

### 书籍目录

#### 一、基础篇

- 1.什么是痛风？
- 2.你知道痛风的来历和含义吗？
- 3.痛风是希波克拉底发现的吗？
- 4.痛风为什么和欧洲皇室关系密切？
- 5.有人说痛风影响了美国的历史，有这么悬乎吗？
- 6.中医学对痛风有何认识？
- 7.什么是高尿酸血症呢？
- 8.高尿酸血症是怎样形成的？
- 9.高尿酸血症和痛风是什么关系？
- 10.女性就不会患痛风吗？
- 11.高尿酸血症和痛风为什么偏爱男性？
- 12.人越老越容易患痛风吗？
- 13.痛风发病为什么有年轻化的趋势？
- 14.小孩也会患痛风吗？
- 15.老爸有痛风，我就一定会有吗？
- 16.患痛风是体力劳动者多还是脑力劳动者多？
- 17.痛风真的是富贵病吗？
- 18.痛风发病和胖瘦有关吗？
- 19.痛风的发病有季节性吗？
- 20.不同人种高尿酸血症和痛风的发病率相同吗？
- 21.为什么高尿酸血症和痛风病人在中国现在越来越多？
- 22.哪些生活方式与痛风的发病密切相关？
- 23.人们是怎么发现尿酸和痛风之间的关系的？

## <<高尿酸血症与痛风知多少>>

24.现代研究对高尿酸血症和痛风有何新认识？

25.哪些药物与痛风的发作有关？

26.痛风与职业有关吗？

27.只有人类会患痛风吗？

28.你对尿酸的了解有多深？

29.高尿酸血症和痛风的发病有地区差异吗？

30.痛风是终身性疾病吗？

### 二、病机篇

1.什么是尿酸?你知道它在人体内是怎么存在的吗？

2.什么是核酸?什么是嘌呤？  
它们与尿酸有何关系？

3.尿酸的生成步骤是怎样的？

4.人体内哪些酶可以促进尿酸的生成？  
哪些酶可抑制尿酸的生成？

5.正常人每日尿酸的生成量是多少？

6.正常人每日尿酸生成量是恒定的吗？

7.正常人血中尿酸浓度是多少?男女之间血尿酸浓度有无差别？

8.引起尿酸变动的因素有哪些？

9.血尿酸水平是否会随不同年龄阶段而变化？

10.哪种体质的人尿酸容易升高?

11.尿酸是如何排泄到体外的？

12.高尿酸血症是如何发生的？

13.尿酸为什么会引起关节发炎？

14.尿酸成为结晶的条件是什么？

15.血尿酸值高到多少就容易在组织内沉积?

16.痛风病人尿液中的尿酸排泄量是增多还是减少？

## <<高尿酸血症与痛风知多少>>

- 17.你知道痛风发病的原因吗？
- 18.高尿酸血症怎样才会发展成痛风？
- 19.高尿酸血症与痛风有何区别？
- 20.痛风的遗传因素有何特点？

### 三、检查篇

- 1.痛风需不需要摄X线片？
- 2.痛风性关节炎X线片有何特征性表现？
- 3.怎么知道自己是否患高尿酸血症？
- 4.痛风性关节炎常做的检查有哪些？
- 5.血清尿酸正常值是多少？  
血尿酸值有何临床意义？
- 6.血尿酸测定检查需要注意哪些事项？
- 7.尿尿酸值测定具有什么意义？
- 8.关节滑液检查对痛风性关节炎具有什么意义？
- 9.痛风性关节炎为什么要查血沉？
- 10.痛风性关节炎为什么要查尿常规？
- 11.高尿酸血症为什么要查泌尿系B超？
- 12.高尿酸血症病人需不需要行肾的活体组织学检查？
- 13.关节镜也可用于检查和治疗痛风性关节炎吗？
- 14.为什么有些痛风性关节炎需检查肌电图？
- 15.高尿酸性肾病为什么要查血清胱抑素C？
- 16.痛风病人需要检查骨密度吗？

### 四、临床表现与诊断篇

- 1.怎样正确诊断高尿酸血症？
- 2.如何早期正确诊断痛风？

## <<高尿酸血症与痛风知多少>>

3.痛风如何分类？

4.什么是原发性痛风?引起原发性痛风的原因是什么?

5.什么是继发性痛风?引起继发性痛风的常见原因是什么?

6.继发性痛风与原发性痛风在临床上有何差异?

7.原发性痛风好发于哪些人群？

8.痛风有哪些特点？

9.为什么有的痛风性关节炎检查时血尿酸却正常？

10.高尿酸血症一定有症状吗？

11.痛风性关节炎主要侵犯哪些部位？

12.血尿酸高低与痛风性关节炎的严重程度有关吗?

13.典型的痛风发展可分为几个阶段？

14.痛风性关节炎好发于哪些关节?为什么好发于这些关节？

15.痛风石是怎样形成的？

16.痛风结节与痛风石是一回事吗？

痛风石好发于哪些部位？

17.为什么脊椎、肩、髋等大关节很少发生痛风石？

18.痛风石为什么好发于肾呢？

19.哪些因素可以诱发痛风性关节炎急性发作？

20.急性痛风性关节炎发作时有什么表现?

21.怎样区分急性痛风性关节炎和慢性痛风性关节炎？

22.痛风性关节炎容易与哪些关节病混淆？

怎样区别?

23.为什么要对痛风性关节炎与丹毒进行鉴别？

怎样鉴别？

24.痛风性关节炎容易与哪些关节炎相混淆？

25.痛风性关节炎与类风湿关节炎怎样鉴别？

26.痛风性关节炎与类风湿关节炎是否可同时发生？

27.痛风性关节炎与骨性关节炎怎样鉴别？

## <<高尿酸血症与痛风知多少>>

28.假性痛风与痛风如何鉴别？

29.痛风性关节炎诊断分类标准是什么？

30.哪些原因可能引起痛风误诊？

31.怎么才知道自己是否患有痛风性关节炎呢？

32.痛风性尿路结石与非痛风性尿路结石有何区别？

### 五、并发症篇

1.痛风可引起肾损害吗？

2.什么是尿酸性肾病？  
它有哪些临床表现？

3.尿酸性肾病可以分为几个阶段？

4.如何早期诊断和预防尿酸性肾病？

5.痛风会引起股骨头坏死吗？  
为什么？

6.痛风能引起肺损害吗？

7.高尿酸血症患者容易得糖尿病吗？

8.高血压和高尿酸血症有关系吗？

9.高脂血症和高尿酸血症会互相影响吗？

10.高尿酸血症和痛风会累及心脏吗？

### 六、治疗篇

1.高尿酸血症和痛风治疗的目的是什么？

2.高尿酸血症和痛风的防治原则是什么？

3.治疗痛风的常用药物有哪几类？

4.痛风性关节炎急性期如何治疗？

5.秋水仙碱是治疗痛风的灵丹妙药吗？应该怎样使用？

6.秋水仙碱的不良反应和禁忌证是什么？使用有哪些注意事项？

7.常用的非类固醇类抗炎药有哪些？如何使用？

8.非类固醇类抗炎药的不良反应有哪些？如何防治？

9.使用非类固醇类抗炎药有哪些注意事项？

10.急性痛风性关节炎需要用抗生素治疗吗？

11.急性痛风性关节炎如何应用糖皮质激素？

## <<高尿酸血症与痛风知多少>>

12. 无症状性高尿酸血症需要治疗吗?
13. 使用降低尿酸药物的适应证是什么?有何注意事项?
14. 苯溴马隆降尿酸有何优点?  
使用多长时间为宜?
15. 促尿酸排泄药物的使用原则和注意事项有哪些?
16. 丙磺舒为什么也可用于治疗高尿酸血症和痛风?  
应该如何使用?
17. 别嘌醇的作用、适应证和用法有哪些?
18. 哪些药物不宜与别嘌醇同时服用?
19. 别嘌醇常见的不良反应有哪些?应如何预防及处理?
20. 别嘌醇过敏怎么办?  
可以进行别嘌醇脱敏吗?
21. 可以使用别嘌醇预防痛风发作吗?
22. 降脂药、降糖药、降压药可以和降尿酸药一起服用吗?
23. 促尿酸排泄药物与抑制尿酸合成药物可以联合应用吗?如何联合应用?
24. 为什么高尿酸血症和痛风病人的治疗要碱化尿液?
25. 痛风病人常用碱化尿液治疗的指征与常用药物有哪些?
26. 血尿酸正常后还需要服用降尿酸药吗?
27. 治疗痛风的新药有哪些?
28. 降尿酸药物可以消除痛风石和尿酸性尿路结石吗?
29. 尿酸性尿路结石可以用体外冲击波碎石治疗吗?
30. 痛风石应如何处理?
31. 痛风性关节炎、痛风石的手术适应证、禁忌证是什么?
32. 痛风性关节炎急性发作关节腔内积液时, 适宜做关节腔穿刺或关节腔内注射吗?
33. 尿酸性肾病应如何处理?
34. 痛风致尿酸性尿路结石应如何治疗?
35. 如果病人有肾功能减退, 用促进尿酸排泄药物是否有效?
36. 痛风性关节炎间歇期及慢性期如何治疗?
37. 慢性肾功能不全的痛风病人应如何选择用药?
38. 痛风性尿路结石有何特点?  
该如何处理痛风性尿路结石?

### 七、中医中药篇

1. 中国古代对于“痛风”有何认识?
2. 现代中医是怎样认识痛风的?



## <<高尿酸血症与痛风知多少>>

3.什么是“痹证”？

“痹证”是如何产生的？

4.中医所说的痰湿与尿酸有关系吗？

5.痛风所出现的痹证表现有哪些？

6.中医古籍中有哪些经典方可用于治疗痛风？

7.用于治疗痛风的验方有哪些？

8.雷公藤对痛风有效吗？

9.痛风如何巧用生草药？

10.针灸可以治疗痛风吗？

效果如何？

11.虫类药、蚂蚁、蜂针等对痛风有效吗？

12.推拿按摩能减缓痛风的症状吗？

13.中医在预防痛风发作方面有何办法？

14.运用中医中药治疗痛风有哪些需要注意的问题？

### 八、饮食篇

1.预防痛风，合理的饮食最关键，其基本原则是什么？

2.高尿酸血症和痛风病人为何要少吃肉类？

3.高尿酸血症和痛风病人可以多吃豆类吗？

4.淡水鱼含的嘌呤就比咸水鱼少吗？

5.高尿酸血症和痛风病人为何不宜喝酒？

6.高尿酸血症和痛风病人为什么要少食或禁食动物内脏？

7.高尿酸血症和痛风病人应该怎样饮水？

8.饮料能代替水吗？

9.高尿酸血症和痛风病人适合多饮茶吗？

10.节食，痛风就一定不会复发吗？

## <<高尿酸血症与痛风知多少>>

11. 痛风病人的体重保持多少恰当？
12. 痛风病人食物的基本要求有哪些？
13. 痛风病人如何保证营养供应？
14. 普通食物中嘌呤的含量是怎样的？
15. 高尿酸血症和痛风病人除了少食动物内脏和少喝酒，还须忌口吗？
16. 少吃酸性食品，多吃碱性食物，对吗？
17. 痛风病人食品用什么烹饪方法好？
18. 冬天吃火锅不吃肉只喝汤，痛风就能不发吗？
19. 什么样的生活习惯对痛风病人有益？
20. 痛风病人将补药作为家常便饭好吗？
21. 痛风能饮药酒吗？
22. 怎样制订痛风并发肾病的食谱？
23. 怎样制订痛风并发高血压的食谱？
24. 怎样制订痛风并发高血糖的食谱？
25. 怎样制订痛风并发高脂血症的食谱？
26. 痛风性肾病并发慢性肾衰竭时的饮食原则是什么？
27. 痛风病人怎样制订一日三餐食谱？
28. 常见的高尿酸血症和痛风食疗方有哪些？

### 九、健康教育篇

1. 痛风能彻底治愈吗？
2. 痛风病人可以参加体育运动吗？
3. 高尿酸血症病人需要减肥吗？
4. 高尿酸血症病人为何不能喝酒？
5. 痛风病人该如何调控饮食？

## <<高尿酸血症与痛风知多少>>

- 6.是不是所有蔬菜都适合痛风性关节炎病人？  
痛风性关节炎病人可以吃水果吗？
- 7.哪些降压药会引起血尿酸升高？
- 8.严格限制高嘌呤饮食后还会不会得痛风？
- 9.高尿酸血症和痛风病人饮水需要注意什么？
- 10.当尿酸降到正常水平后，是否应停用降尿酸药？
- 11.高尿酸血症是不是都需要治疗？
- 12.痛风性关节炎能不能泡温泉？
- 13.痛风石有何危害？  
是否必须手术治疗？
- 14.夏天如何预防痛风？
- 15.高尿酸血症病人可以饮用哪些饮料？  
可以喝茶吗？
- 16.如何评定痛风的治疗效果？
- 17.痛风的预后如何？
- 18.得了痛风该怎么办呢？
- 19.怎样才能更好地预防高尿酸血症和痛风？
- 20.得了尿酸性结石怎么办？
- 21.痛风病人如何预防肾功能损害？
- 22.痛风性肾病可以逆转吗?如何预防痛风性肾损害的发生?
- 23.心理状况的好坏也对痛风的发作有影响吗？
- 24.痛风病人需节制房事吗？
- 25.痛风病人要戒烟吗？

<<高尿酸血症与痛风知多少>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>