

<<小儿推拿学用一本通>>

图书基本信息

书名：<<小儿推拿学用一本通>>

13位ISBN编号：9787509158319

10位ISBN编号：7509158311

出版时间：2012-8

出版时间：人民军医出版社

作者：汤宇，董慧敏 编

页数：183

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小儿推拿学用一本通>>

### 前言

小儿推拿是根据小儿的生理病理特点，选用特定的推拿手法和技巧，在体表特定穴位或部位进行操作，防治小儿疾病和进行小儿保健的一种外治法。

不同于成年人推拿疗法，小儿推拿更注重手部穴位的应用，一些独有的穴位、术语、手法多源自前人的实践，具有很高的应用价值。

对于儿童的保健和辅助治疗具有良好作用。

目前，治疗小儿病有滥用口服药、针剂的情况。

作为家长，如能在孩子不舒服时做一下无痛苦的推拿，可能会减少用药、打针的情况；如在孩子患病之时，做一下推拿，即可减少孩子的痛苦，也可以使自己心里宽适一点。

本书以直观、方便、实用为宗旨，读者一看就会。

若本书能对小朋友们的保健治病有所帮助，斯为笔者馨香所祈。

敬请广大读者对书中不妥之处批评指正。

编者 2012年6月

## <<小儿推拿学用一本通>>

### 内容概要

小儿推拿具有不药、不针，儿童无痛苦，适于家庭操作，保健和治疗作用明显的优点。  
《中医特效技法学用一本通：小儿推拿学用一本通》详细介绍了小儿推拿疗法的基础知识，以及应用小儿推拿治疗小儿临床常见病的具体方法。  
为了便于读者应用，配有示意图等170幅。  
内容通俗易懂，图文并茂，注重科学性和实用性，所绘图示清晰、明确，即看即用。  
适于基层儿科医务人员及中医初学者，中医爱好者阅读参考，也可供患儿家长参考使用。

# <<小儿推拿学用一本通>>

## 书籍目录

### 第1章 小儿推拿原理

#### 第一节 小儿推拿简史

#### 第二节 小儿生理病理特点

##### 一、生理特点

##### 二、病理特点

#### 第三节 小儿的生长发育

##### 一、年龄分期

##### 二、生理常数

#### 第四节 小儿推拿处方

##### 一、推拿处方的表示

##### 二、推拿处方的组成

##### 三、手法补泻

#### 第五节 推拿常用介质

##### 一、汁剂

##### 二、乳剂

##### 三、水剂

##### 四、粉剂

##### 五、油剂

##### 六、膏剂

#### 第六节 注意事项

### 第2章 推拿手法

#### 第一节 基本手法

##### 一、推法

##### 二、揉法

##### 三、按法

##### 四、摩法

##### 五、掐法

##### 六、捏法

##### 七、捣法

##### 八、刮法

#### 第二节 复式手法

### 第3章 常用穴位

#### 一、头面部穴位

#### 二、胸腹部穴位

#### 三、腰背部穴位

#### 四、上部部穴位

#### 五、下部部穴位

#### 六、穴位组合应用

### 第4章 小儿常见病

#### 一、发热

#### 二、感冒

#### 三、咳嗽

#### 四、肺炎喘嗽

#### 五、哮喘

……



## 章节摘录

版权页：插图：三、咳嗽 咳嗽是呼吸道的一种保护性反射动作，是肺脏疾病的主要证候之一。咳嗽可见于多种呼吸道和肺脏病症中，如感冒、肺炎等均可引起，而本文所论述的咳嗽仅指小儿以咳嗽为主的急、慢性支气管炎等症。

一年四季都可发生，但以冬春季最为多见。

（病因病机）（1）感受外邪，肺失清肃：小儿形气未充，肌肤柔弱，卫外功能较差。

小儿又寒暖不知自调，难以适应外界气候的变化。

故在冬春气候多变之时，最易为六淫之邪侵袭，不论邪从口鼻而入，或从皮毛而受，肺必首当其冲，致使宣降失常发为咳嗽。

（2）痰浊内生，贮肺作咳：小儿脾胃薄弱，易为乳食、生冷、积热所伤，导致脾失健运，水谷不能化生精微，反而酿生痰浊，上贮于肺，壅阻气道，致使肺气不得宣畅，因而引起咳嗽。

又如小儿肝气亢逆化火，木火上炎，或心经蕴热，日久化火，火炼津液为痰，阻碍肺气肃降，亦能发生咳嗽。

（3）素体虚弱，肺脾受损：小儿禀赋不足，素体虚弱。

或外感咳嗽，日久不愈，耗伤正气。

更易复感外邪，致使咳嗽屡作，肺脾受损，发展成为内伤咳嗽。

现代医学认为，咳嗽的发生是由于延髓咳嗽中枢受到刺激所致。

呼吸器官或呼吸器官以外的刺激，如呼吸道黏膜受到炎症、水肿、异物或过多分泌物的刺激，呼吸道受压及胸膜受刺激等，通常经由迷走神经分支传到咳嗽中枢，由此中枢再把冲动传向运动神经，使呼吸肌收缩而引起咳嗽。

（临床表现）（1）风寒袭肺：咳嗽频作，喉痒声重，痰白稀薄，鼻塞流涕，恶寒无汗，发热头痛，或全身酸痛，舌苔薄白，脉象浮紧。

（2）风热犯肺：咳嗽不爽，痰黄而稠，不易咳出，口渴咽痛，鼻流浊涕，伴发热头痛，恶风，微汗出，舌苔薄黄，质红，脉象浮数。

（3）痰热壅肺：咳嗽痰多，稠黏难咳，发热面赤，目赤唇红，口苦作渴，烦躁不宁，甚则鼻出血，小便短赤，大便干燥，苔黄舌红，脉象滑数。

（4）痰湿蕴肺：咳嗽痰壅，色白而稀，胸闷纳呆，神乏困倦，舌质淡红，苔白腻，脉滑。

（5）肺气亏虚：咳而无力，痰白清稀，面色苍白，气短懒言，语言低微，喜温畏寒，体虚多汗，舌质淡嫩，脉细。

（6）肺阴亏虚：干咳无痰，或痰少而黏，不易咳出，口渴咽干，喉痒声嘶，手足心热，或咳痰带血，午后潮热，舌红少苔，脉象细数。

（鉴别诊断）咳嗽日久者须与百日咳鉴别：百日咳是常见的小儿由于百日咳杆菌引起的呼吸道急性传染病，分为初咳期、痉咳期及恢复期。

百日咳初起似感冒，但经1~2日，表证逐渐减轻，咳嗽逐渐加重，并呈阵发性实验室检查白细胞计数增高，痰咳时，百日咳杆菌培养呈阳性。

（推拿治疗）治则：宣肺、化痰、止咳。

治法：开天门，分推坎宫，揉太阳，揉天突，清肺经，运内八卦，分推膻中，揉乳旁，揉乳根，揉肺俞，分推肩胛骨，按弦走搓摩，拿风池，拿肩井。

<<小儿推拿学用一本通>>

编辑推荐

《中医特效技法学用1本通:小儿推拿学用1本通》适于基层儿科医务人员及小中医初学者、中医爱好者阅读参考，也可供患儿家长参考使用。

<<小儿推拿学用一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>