

<<读心-人人实用心理学>>

图书基本信息

书名：<<读心-人人实用心理学>>

13位ISBN编号：9787509204252

10位ISBN编号：7509204259

出版时间：2009-2

出版时间：中国市场出版社

作者：丁浪

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读心-人人实用心理学>>

### 内容概要

《人人实用心理学：读心》是一本面对普通读者的心理学读本。

在生活中，在职场上，用真诚、善意和宽容更好地理解他人、认识自己。

《人人实用心理学：读心》运用心理学知识，结合大量的实例，对人每一个年龄成长阶段的生理和心理变化进行了深入分析，向您讲述了怎样从外表看到内心；身边的人都是什么样儿；身体语言；谈话是一种深入人心的艺术；潜意识是了解人心的重要通道；善意和宽容才能更好地了解人；在生活中了解人性；在职业上了解人性等知识。

## <<读心-人人实用心理学>>

### 书籍目录

第1章 怎样从外表看到内心外表有多重要内心比外表更重要用心才能了解人了解性格从了解情绪开始  
做了解性格的专家不要把人看扁了改进对他人的印象第2章 身边的人都是什么样儿好感是怎样产生  
的人往往喜欢相近或相似的人魅力奉承的艺术个人性格会影响他人第3章 身体语言动作、表情与体态  
怎样看透言不由衷的人和特殊的人动作和形体语言的“翻译”不要把人看错了动作、形体、仪表与性格  
第4章 谈话是一种深入人心的艺术多数人的谈话都应当改进谈话时常见的错误改进谈话方式谈话也是  
技术谈话的准备和开始谈话中的调查技术怎样使谈话深入内心不要提出对方不能接受的建议谈话的计  
划和改进第5章 潜意识是了解人心的重要通道倾听内心的低语潜意识在心灵的深处潜意识的力量潜意  
识是超自然的能力睡眠是心灵在感知更高的智慧相信直觉性格的想象意识与潜意识不同创造意识与潜  
意识的积极和谐意识与潜意识的相互作用属于生命的意识与无意识暗示的力量激发潜意识的能量不正  
常的恐惧造就病态人格病态人格的判断和改变第6章 善意和宽容才能更好地了解人宽容人者得人宽容  
付出爱，接受爱友善与放松是明智的投资垃圾也能变黄金第7章 在生活中了解人性生活需要的是深度  
而非速度与适合自己的舞伴跳舞最好的爱情是让灵魂自由地呼吸美满婚姻法则关注孩子的青春期特征  
老是生命最美丽的花朵老是一场新的冒险老是一种自我暗示精神不老一个被思想冻僵了的人第8章 在  
职业上了解人性职场需要什么人三大性格缺陷学会与老板相处办公桌性格善用名片表现性格打电话的  
哲学与上司沟通与同事沟通职业性格与忠诚度

<<读心-人人实用心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>