

<<浮沉在办公室>>

图书基本信息

书名：<<浮沉在办公室>>

13位ISBN编号：9787509326640

10位ISBN编号：7509326648

出版时间：2011-8

出版时间：中国法制出版社

作者：徐宪江

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;浮沉在办公室&gt;&gt;

## 前言

松下幸之助有一句名言：“人的一生，或多或少，总是难免有浮沉，不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。

反复地一浮一沉，对于一个人来说，正是磨炼。

因此，浮在上面的，不必骄傲；沉在底下的，更不用悲观。

必须以率直、谦虚的态度，乐观地向前迈进。

”这句话，就是《浮沉在办公室》的写作灵感来源。

相信每个职场人都有过这样的体会，在某个黑漆漆的冬夜下班回家，随着人流挤进地铁站，脑子还没有从客户的抱怨、主管的唠叨、上级的指示、烦人的review中解放出来，一片混沌地听着地铁里各地方言交织出来的嘈杂声，你忽然觉得自己在主演一出“悲剧”：这样心力交瘁的日子还要熬多久？这么苦哈哈地在职场底层混到什么时候？

我到底还有没有出人头的机会？

我是不是注定一辈子就这么碌碌无为？

可能就在不久之后，你签了一笔大订单，或者拿到一个大项目的提成奖金，或者老板提拔你，给你更高的职位，赋予你更多的权力。

你沐浴着温暖的阳光，手捧一杯香浓的咖啡，俨然成了“喜剧”的主角，恨不得高喊一声：这就是我想要的，我终于熬出头了，我正在接近某个目标，这么长时间的罪没有白受，我终于苦尽甘来了！

你的心从冰冷的海底浮到温暖的海面，对职业生涯充满了期待，甚至又像个小孩子一样重新有了美好憧憬。

可是没过多久，新的打击又来了，你的新上司挤兑你，你的功劳被同事抢走，你买的股票赔了，你所有存款被套进股市，更惨的是，那是你准备创业的启动资金！

刚刚浮现的亮光又幻灭了，你觉得眼前一片黑暗，再次沉到人生的谷底。

你甚至像歌里唱的一样，“开始怀疑人生”。

你泡在论坛里跟网虫们一起诅咒职场，你说：“哥上的不是班，是寂寞！”

”“哥的公司就是个茶几，上面摆满了茶具！”

”当你发泄完了，你还是要重新面对这喜忧参半、有笑有泪的职场，因为人生就是这样，浮浮沉沉，没有谁会永远走背字，也没有谁会一辈子交好运，只要你坚持走下去，风水就是轮流转的。

《浮沉在办公室》就是一面镜子，看着它，你就知道了自己的过去和未来。

《浮沉在办公室》，录的是职场人成长的历史。

人的职场生涯少则十年，多则五十年，不会一帆风顺，总是有得意之时，失意之时。

“过来人”如何在得意之时淡然、失意之时坦然，心理历程都记录在这本书里。

《浮沉在办公室》，录的是成功职场人的经验。

如何从职场菜鸟成为打工皇帝，如何从一无所有的草根小民成为日进斗金的创业者，“过来人”从无到有、从低到高的奋斗心得都总结在这本书里。

《浮沉在办公室》，录的是正在拼搏的职场人的辛酸和眼泪。

他们都在激情着，奋斗着，迷茫着，憧憬着，调整着，摸索着，寻找着。

看到这些同伴，你就知道自己有许许多多的“战友”在职场这个圈子里浮沉着，大家共同上演着“喜剧”和“悲剧”，彼此成为力量支持和精神动力。

不是你一个人在战斗，职场里不是你一个人在浮沉。

起起落落是职场的原本状态，有沉淀，才有勃发；深深地蹲下，是为了高高地跳起。

《浮沉在办公室》就是要告诉你这些坎坷的真相，告诉你如何勇敢地面对它们，战胜它们。

## <<浮沉在办公室>>

### 内容概要

职场中人，难免会有浮浮沉沉的经历，有时春风得意，有时虎落平阳。际遇不同时心情就会不同，如果能够在顺境中保持冷静的头脑，就能百尺竿头更进一步；如果能够在逆境时保持乐观的心态，积极寻找应对方法，很快就能柳暗花明。

《浮沉在办公室》收集了上百个成功人物的职场故事，用他们的亲身经历告诉你，

“沉”在底层时要采取哪种策略充实自己、伺机上浮；

“浮”在高层时要注意哪些问题，防止树大招风。

书中列出可行性很强的“职场成功路线”，帮助读者照亮前方的道路，在纷纷扰扰的竞技场中立于不败之地。

## <<浮沉在办公室>>

### 书籍目录

潜伏篇：为什么别人浮在上，你潜在下  
潜龙在渊，成功人士都是从底层开始的  
你无钱无权无势，就必须从基层做起  
沉下去，是为了积攒力量浮上来  
适应底层环境的人，才有机会力争上游  
沉在水底，才能摸清暗涌和潜规则  
看似高高在上的人，你完全可以靠过去  
放低姿态，夯实基层的人脉关系

亮剑篇：沉寂之后，伺机上浮  
像老板一样思考，像员工一样行动  
抓住机会，让小荷露出尖尖角  
没有机会，就自己动手创造一个  
危机之时就是你大显身手之日  
拉住上司这个救生圈，你就浮上来了  
踩着团队伙伴的肩膀往上浮  
受力面积越大浮力越大，此理在人脉中亦然  
浮在上面，更要保持华丽的低调

暗战篇：浮到上层，你才真正进入了职场战斗

暗算篇：是浮是沉，自己能控制几分

蜗居篇：放下成就，主动沉寂一段时间

密战篇：东山再起，扶摇直上九万里

创业篇：创业本身就是个浮浮沉沉的游戏

## &lt;&lt;浮沉在办公室&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：所以，进入职场的初期，“沉”在底下未必是坏事。

一棵小树苗，栽种之初，根系必须扎得越深越好。

万物有灵，大地是滋养万千物种的能量源泉，树苗深深扎根在土壤里才能成长为参天大树。

同理，职场人刚刚进入一个新的单位或者部门，需要一段时间调适自己，适应新环境。

你需要与身边的人建立友好关系，通过他们了解这块“宝地”有哪些明规则、潜规则。

这些书本上没人告诉你，必须在实践中才能获得。

而这些，都将成为你扎根的土壤。

侗族人有一种独特的成年仪式叫做“滚泥巴”。

孩子5岁的时候，母亲把他带到田边，让他踩着泥走到田坎边的父亲那里开始学习耕种；孩子10岁的时候，父亲又把他带到田边，让他踩着泥走到田坎边的祖父那里耕种；孩子15岁的时候，祖父把他带到田边，而田坎上没人再接他了，他要自己干农活。

这就意味着“孩子”长大成人了，必须自己去体味人间的艰辛，自己去打点以后的事。

仔细想想，侗族人的成年礼真是寓意深刻，他们让孩子从小就知道人生有无数个“烂泥塘”等你去趟、去滚，父辈帮你一时，是帮你积累经验教训，早晚他们要离你而去，你将独自面对后面的一切。

他们不在身边，当你遇到麻烦，遇到更大的“烂泥塘”时，你能够参考的就是以前的经历。

如果走不过小泥塘，如何迈过大泥塘；如果沉在底层时没有打下扎实的基本功，浮在高层时你又如何不头晕目眩？

老人在教育年轻人时总爱说：“吃得苦中苦，方为人上人。”

真正能把这句话“吃”到肚子里的人恐怕不多。

成功人士与常人最不一样的地方，就是他不但明白“吃苦”的含义，还能够身体力行，“吃”下生活中的“苦”，用自己的辛劳酝酿真正的“甜”。

我国台湾地区的电脑专家范光陵先生，在美国获得斯顿豪大学的企业管理硕士，获得犹他州立大学的哲学博士，后来又专攻电脑。

他很早就写出了一本《电脑和你》的通俗读物，畅销于台湾和东南亚。

他又在国际上奔走呼号，推动成立了电脑协会，举办电脑讲座，召开电脑国际会议，到处发表关于电脑的演讲。

由于他在这方面的贡献，泰国国王亲自向他颁发电脑成就奖，英国皇家学院也授予他国际杰出成就奖。

就是这样一个人物，刚毕业到美国时真真正正是在社会底层打工吃苦才熬下来的。

刚开始时，他在一家叫汤姆·陈的餐馆，做一份打杂的活。

倒垃圾、刷厕所、洗盘碗、切洋葱、剥冻鸡皮……每天像个陀螺一样忙得团团转。

餐馆里的人大大小小全是他的上司：大厨、二厨，连资深杂工都是上司，谁都可以对他指手画脚，动辄训斥或随意作弄。

他在两年里打过各种各样的工——洗盘碗、收盘碗、做茶房、端茶送水、卖咖啡、做小工、做收银员、售货员……他曾穷到口袋里没有一分钱，整天只喝清水，咽面包屑，但他仍然不停地思索着，摸索着，想找出一条路以便重新回到“上层”。

后来，功夫不负有心人，他做到了，他挣了钱，上大学，念研究生，终于走出了一条自己的路。

这个动人故事告诉职场人这样一条人生规则：沉在底层吃一点儿苦，受一点儿磨难，会让人多一点阅历，长一点儿见识，并因此而坚强起来，获取成功。

人没有沉在底层的经历，就不知道自己的重心在哪里，即便日后浮到上层也是左摇右摆，飘忽不定，一个浪头打过来，就可能让你粉身碎骨。

<<浮沉在办公室>>

媒体关注与评论

人的一生，或多或少，总是难免有浮沉，不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。反复地一浮一沉，对于一个人来说，正是磨炼。因此，浮在上面，不必骄傲；沉在底下的，更不用悲观。必须以率直、谦虚的态度，乐观地向前迈进。

——松下幸之助

<<浮沉在办公室>>

编辑推荐

《浮沉在办公室:职场成功路线图》职场生存的行动指南，命运浮沉的励志经典。这本书，专为身在职场的你量身而作，它醍醐灌顶般地道尽了职场生存的真实本质，——起起落落，浮浮沉沉，在这起落与浮沉中，你最终破茧成蝶，浴火重生。坦然对待职场浮沉，从容应对人生风雨，你无钱无权无势，就必须从基层做起，别看不起“龙套”，也许他们正在潜伏，看似高高在上的人，你完全可以靠过去，像老板一样思考，像员工一样行动，浮到上层，你才真正进入了职场战斗，职场里没有“朋友”，你只和你自己在一条船上，思路决定出路，浮沉一念之间，浮在职场第五年，决定你的一生，靠山也许说倒就倒，到时候你怎么办，激流勇退，前人都是这么做的，结交新朋友，为自己开拓新渠道，高高在上的空降兵，脚下处处是暗涌，“一帆风顺”是美好理想，乘风破浪才是现实主义，人一辈子都在创业，“沉”没有关系，怕的是“消沉”。

<<浮沉在办公室>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>